

# INHALT

## REISEPLANUNG

Die große Flugzeugdebatte	16
Die wichtigsten Fakten zur Klimakompensation	20
Wie man ein Reiseziel auswählt	22
Wie man einen guten Anbieter auswählt	26
Wie man ein wirklich nachhaltiges Hotel bucht	28
Wie man ein nachhaltiges Freiwilligenprojekt auswählt	30
Unentbehrliches für Ihr abfallfreies Reisegepäck	32
DIY PlastikfreieToilettenartikel	34
Wie nachhaltig ist Ihre Reiseausstattung?	36
Zehn tolle Öko-Reise-Apps	38
Trip-Checkliste für eine nachhaltige Reise	39

## DEN ERSTEN SCHRITT WAGEN

Es ist höchste Zeit, nachhaltig zu reisen	6
Eine Einführung	8
Wie man Greenwashing durchschaut	12

## UNTERWEGS

## INSPIRATION

13 Strategien zur CO <sub>2</sub> -Reduktion auf Reisen	42	Guyana	97
Wie man ohne Einwegplastik reist	44	Tasmanien	101
Wie man kulinarischen Tourismus nutzt	46	Slowenien	105
Wie man als Hotelgast umweltbewusst handelt	50	Jordanien	109
Lokale Angebote unterstützen Einheimische	52	Palau	113
Die Macht des gewissenhaften indigenen Tourismus	54	Pazifischer Nordwesten	117
Wie man verantwortungsvoll fotografiert	58	Schweden	121
Tipps für nachhaltige Reisesouvenirs	60	Taiwan	125
Wie man seine Erlebnisse verantwortungsvoller teilt	62	Siargao	129
Kinderschutz	64	Uruguay	133
Ethische Dilemmas umschiffen	66	Gambia	137
Neun Wege, beim Reisen etwas zurückzugeben	68	Costa Rica	141
Citizen-Science erklärt	70	Mauritius	145
Verantwortungsvoll wandern	72	Dominica	149
Verantwortungsvoll tauchen und schnorcheln	74		
Tipps für verantwortungsvolle Safaris	76		
Fünf tolle Überlandrouten mit dem Bus	80	Nehmen Sie aktiv Einfluss	154
Fünf grüne Fahrten mit dem Zug	81		
Zehn elektrisierende Roadtrips	82	Index	156
Fünf nachhaltige Reisen für schmale Geldbeutel	84		
Fünf nachhaltige Reisen für Familien	85		
Zehn nachhaltige Kreuzfahrten	86		
Zehn umweltfreundliche Städtetrips	88		
Zehn umweltfreundliche Wanderungen	92		

## NACH DER REISE