

Tervetuloa – Willkommen

Mein heimliches Wahrzeichen	4
Erste Orientierung	6
Schlaglichter und Impressionen	8
Geschichte, Gegenwart, Zukunft	14
Reiseinfos von A bis Z	16

15 x Helsinki direkt erleben

1 Finnlands gute Stube – der Senatsplatz	28
Helsinkis Senatsplatz ist Finlands elegante Visitenkarte und größte Sehenswürdigkeit der Hauptstadt.	
2 Zwischen Wasser und Stadt – der Marktplatz	31
Der Marktplatz am Hafen ist eine Freude für alle Sinne.	
3 Prachtstraße, Park und Flaniermeile – die Esplanade	34
Die berühmte Esplanade – Top-Adresse für den Einkaufsbummel.	
4 Kultur im Grünen – rund um den Hauptbahnhof	38
Den Bahnhof von Helsinki umgeben Museen, Bühnen und erstklassige Hotels – pure Natur findet man im Kaisaniemi-Park.	
5 Am Puls der Großstadt – auf der Mannerheimintie	41
Nirgendwo sonst wirkt Helsinki so großstädtisch wie auf der Mannerheimstraße zwischen Schwedischem Theater und Reichstag.	
6 Shoppen und saunieren – zwischen Kamppi und Bulevardi	45
Zu den Highlights dieses Viertels gehört das Saunieren im Jugendstilbad.	
7 Möbel und Mode vom Feinsten – der Design-Distrikt	48
Der wohl spannendste Stadtteil Helsinkis ist Laufsteg für Designer, Trendsetter und Modeschöpfer.	
8 Wo Russland noch zu spüren ist – die Katajanokka-Halbinsel	51
Hoch überragt die Uspenski-Kathedrale die Halbinsel mit ihren hübschen Plätzen, guten Restaurants und dem steten Blick aufs Wasser.	
9 Zeitreise in die 1950er-Jahre – zwischen Nordufer und Kallio	54
Eine elegante Uferstraße, Inseldorf mit Möwengeschrei, Sommercafés, ein Markt – ein Arbeiterquartier im Wandel.	
10 Große Architektur am Wasser – rund um die Töölö-Bucht	56
Das Zentrum des neuen Helsinki glänzt mit spektakulären Projekten.	
11 Marina und Jugendstilfassaden – Kaivopuisto und Eira	59
An der Merisatama-Bucht Segelschiffe beobachten und im Eira-Viertel schöne Jugendstilfassaden bestaunen.	

12	Ein Tempel im Felsen – vom Tennispalatsi nach Hietaranta	62
	Eine Tempelkirche, Finlands größter Friedhof, ein Sandstrand, Museen und Künstlerkneipen – Schlaglichter eines eher unbekannten Helsinkier Quartiers.	
13	Strukturwandel live – Hietalahdentori und Ruoholahti	65
	Das größte Kulturzentrum Finlands ist aus der Kabelfabrik von Nokia, das Stadtviertel Ruoholahti auf dem Boden alter Industriebrachen entstanden.	
14	Finnlands konservierte Seele – Seurasaari	68
	Folklore und Schärenromantik setzen Kontrapunkte zum Modernismus.	
15	Festungsinsel im Hafen – Suomenlinna	71
	Schweden, Russen und Finnen nutzten den Mini-Archipel vor den Toren Helsinkis als militärisches Bollwerk.	

Noch mehr Helsinki	74			
Stadtviertel 74	Museen 74	Parks und Gärten 75	Inseln 76	
Familienattraktionen 77				

Ausflüge	78					
Espoo (schwed. Esbo) 78	Hanko (schwed. Hangö) 78	Porvoo (schwed. Borgå) 79	Tallinn 80	Tarvaspää 80	Vantaa (schwed. Vanda) 81	

Zu Gast in Helsinki

Übernachten	84			
Günstig und nett 85	Stilvoll wohnen 86			
Essen und Trinken	88			
Cafés und Lunchrestaurants 89	Gourmet-Lokale 90	Gut und günstig 91		
Seafood und Fisch 92	Finnische Küche 93	Lappländische Küche 95		
Russische Küche 96	Weltküche 96			
Einkaufen	98			
Bücher und CDs 99	Finnisches Design 99	Kaufhäuser und Einkaufszentren 100	Mode und Accessoires 101	Souvenirs und Schmuck 103
Ausgehen – abends und nachts	104			
Bars, Kneipen und Pubs 105	Casino 107	Discos und Clubs 107		
Kino 108	Livemusik 109	Rock-Konzerte 109	Schwul und lesbisch 110	
Theater und Oper 111				
Sprachführer	112			
Kulinarisches Lexikon	114			
Register	116			
Autor, Abbildungsnachweis, Impressum	120			