

# Tervetuola – Willkommen

Mein heimliches Wahrzeichen	4
Erste Orientierung	6
Schlaglichter und Impressionen	8
Geschichte, Gegenwart, Zukunft	14
Reiseinfos von A bis Z	16

## 15 x Helsinki direkt erleben

1   <b>Finnlands gute Stube – der Senatsplatz</b>	28
Helsinkis Senatsplatz ist Finnlands elegante Visitenkarte und größte Sehenswürdigkeit der Hauptstadt.	
2   <b>Zwischen Wasser und Stadt – der Marktplatz</b>	31
Der Marktplatz am Hafen ist eine Freude für alle Sinne.	
3   <b>Prachtstraße, Park und Flaniermeile – die Esplanade</b>	34
Die berühmte Esplanade – Top-Adresse für den Einkaufsbummel.	
4   <b>Kultur im Grünen – rund um den Hauptbahnhof</b>	38
Den Bahnhof von Helsinki umgeben Museen, Bühnen und erstklassige Hotels – pure Natur findet man im Kaisaniemi-Park.	
5   <b>Am Puls der Großstadt – auf der Mannerheimintie</b>	41
Nirgendwo sonst wirkt Helsinki so großstädtisch wie auf der Mannerheimstraße zwischen Schwedischem Theater und Reichstag.	
6   <b>Shoppen und saunieren – zwischen Kamppi und Bulevardi</b>	45
Zu den Highlights dieses Viertels gehört das Saunieren im Jugendstilbad.	
7   <b>Möbel und Mode vom Feinsten – der Design-Distrikt</b>	48
Der wohl spannendste Stadtteil Helsinkis ist Laufsteg für Designer, Trendsetter und Modeschöpfer.	
8   <b>Wo Russland noch zu spüren ist – die Katajanokka-Halbinsel</b>	51
Hoch überragt die Uspenski-Kathedrale die Halbinsel mit ihren hübschen Plätzen, guten Restaurants und dem steten Blick aufs Wasser.	
9   <b>Zeitreise in die 1950er-Jahre – zwischen Nordufer und Kallio</b>	54
Eine elegante Uferstraße, Inseldylle mit Möwengeschrei, Sommercafés, ein Markt – ein Arbeiterquartier im Wandel.	
10   <b>Große Architektur am Wasser – rund um die Töölö-Bucht</b>	56
Das Zentrum des neuen Helsinki glänzt mit spektakulären Projekten.	
11   <b>Marina und Jugendstilfassaden – Kaivopuisto und Eira</b>	59
An der Merisatama-Bucht Segelschiffe beobachten und im Eira-Viertel schöne Jugendstilfassaden bestaunen.	

- 12| Ein Tempel im Felsen – vom Tennispalatsi nach Hietaranta** 62  
Eine Tempelkirche, Finnlands größter Friedhof, ein Sandstrand, Museen und Künstlerkneipen – Schlaglichter eines eher unbekannten Helsinkier Quartiers.
- 13| Strukturwandel live – Hietalahdentori und Ruoholahti** 65  
Das größte Kulturzentrum Finnlands ist aus der Kabelfabrik von Nokia, das Stadtviertel Ruoholahti auf dem Boden alter Industriebrachen entstanden.
- 14| Finnlands konservierte Seele – Seurasaari** 68  
Folklore und Schärenromantik setzen Kontrapunkte zum Modernismus.
- 15| Festungsinsel im Hafen – Suomenlinna** 71  
Schweden, Russen und Finnen nutzten den Mini-Archipel vor den Toren Helsinkis als militärisches Bollwerk.

**Noch mehr Helsinki** 74  
Stadtviertel 74 Museen 74 Parks und Gärten 75 Inseln 76  
Familienattraktionen 77

**Ausflüge** 78  
Espoo (schwed. Esbo) 78 Hanko (schwed. Hangö) 78 Porvoo (schwed. Borgå) 79 Tallinn 80 Tarvaspää 80 Vantaa (schwed. Vanda) 81

## Zu Gast in Helsinki

**Übernachten** 84  
Günstig und nett 85 Stilvoll wohnen 86

**Essen und Trinken** 88  
Cafés und Lunchrestaurants 89 Gourmet-Lokale 90 Gut und günstig 91  
Seafood und Fisch 92 Finnische Küche 93 Lappländische Küche 95  
Russische Küche 96 Weltküche 96

**Einkaufen** 98  
Bücher und CDs 99 Finnisches Design 99 Kaufhäuser und Einkaufszentren 100 Mode und Accessoires 101 Souvenirs und Schmuck 103

**Ausgehen – abends und nachts** 104  
Bars, Kneipen und Pubs 105 Casino 107 Discos und Clubs 107  
Kino 108 Livemusik 109 Rock-Konzerte 109 Schwul und lesbisch 110  
Theater und Oper 111

Sprachführer 112  
Kulinarisches Lexikon 114  
Register 116  
Autor, Abbildungsnachweis, Impressum 120