

# Inhaltsverzeichnis

<b>Einleitung</b>	<b>7</b>
<b>Danksagungen</b>	<b>9</b>
<b>Die Geschichte von den Wasserkäfern und der Libelle</b>	<b>11</b>
<b>Grundlagen zum Thema Sterben und Tod</b>	<b>13</b>
Sterbealter	14
Sterben zu Zeiten von Covid-19	14
Gespräch mit Meike Wengler	15
Begriffsbestimmung – Grundlagen	17
Theorien Palliative Care und Sterbegleitung	22
Gespräch mit Ilse Colombo	26
<b>Sterben als Prozess</b>	<b>29</b>
Körperliche Prozesse	29
Veränderungen des Bewusstseins – Unruhe	38
Essen und Trinken – Verhungern und Verdurstern	39
Gespräch mit Dr. med. dent. Sabine Fiedler, M.A. M.Sc.	43
Physiologie des Sterbens	45
Feststellung des Todes	46
Gespräch mit Dr. med. Petra Cermak, M.Sc.	47
Verstorbene Menschen versorgen	48
<b>Sterbende Menschen pflegen und beschäftigen</b>	<b>51</b>
Gestaltung des Umfeldes	52
Essen und Trinken anreichen	53
Gespräch mit Sylke Bellmund	53
Menschen mit Demenz	55
Gespräch mit Sylwia Schimanski	60
<b>Bedürfnisse von Menschen am Lebensende</b>	<b>65</b>
Gespräche führen	65
Emotionen in der Mimik	68
Emotionen in der Gestik	74
Begleitung während der Sterbephasen	75
Rituale nach Eintritt des Todes	77
Umgang mit anderen Pflegebedürftigen	78
Abschiedskultur	79
Hilfen zur Verarbeitung	80
Gespräch mit Kim-Christin Mahlke	80

<b>Spezielle Angebote</b>	<b>83</b>
Akupressur	83
Akupunktur	84
Aromen	84
Basale Stimulation®	86
Einreibungen	87
Einsatz von Kälte und Wärme	87
Entspannungsmethoden	88
Einsatz von Handpuppen, Puppen und Stofftieren	90
Transkutane elektrische Nervenstimulation (TENS)	90
Tiergestützte Begleitung	91
Gespräch mit Gerald Mexner	91
<b>Begleitung von Angehörigen und Bestattung</b>	<b>95</b>
Schwierige Angehörige	98
Bestattung und Begleitung	99
Konzepterstellung	99
Gespräch mit Stefan Damerow	100
Gespräch mit Oliver Märtin	102
Gespräch mit Marlis Lamers	105
<b>Spiritualität und Glauben</b>	<b>109</b>
Ein Leben nach der Geburt	109
Gespräch mit Heidrun Streit-Gallo	110
Glaubensbedingte Schwerpunkte	114
Christentum	116
Römisch-katholische Kirche	116
Gespräch mit Dr. phil. Barbara Vosberg	119
Evangelische Kirche	124
Gespräch mit Manuela Luther	126
Judentum	131
Gespräch mit Ariel Mozes	133
Islam	137
Gespräch mit Tekin Kalayci	139
Hinduismus	142
Gespräch mit Kathirgamathampy Kantharajah	143
Buddhismus	147
Gespräch mit Lisa Freund	149