

INHALTSVERZEICHNIS

Kleine Buchkunde | Einleitung

Ende 14

Schock | Abhängigkeit | Sehnsucht |
Zusammenbruch

Trauer | Suizidgefährdung | Hilfe

Verzweiflung 49

Abwehr | Hoffnung | Wut

Verantwortung 79

Trauma | Aufarbeitung | Selbstliebe

Besinnung 111

Gefühle | Erkenntnis | Neuorientierung

Anfang 143

Mut | Dating | Vertrauen

Danksagung | Quellen