

# INHALTSVERZEICHNIS

Kleine Buchkunde | Einleitung

## **Ende** 14

Schock | Abhängigkeit | Sehnsucht |

### **Zusammenbruch**

*Trauer | Suizidgedanken | Hilfe*

## **Verzweiflung** 49

Abwehr | Hoffnung | Wut

## **Verantwortung** 79

Trauma | Aufarbeitung | Selbstliebe

## **Besinnung** 111

Gefühle | Erkenntnis | Neuausrichtung

## **Anfang** 143

Mut | Dating | Vertrauen

Danksagung | Quellen