

INHALT

Man hätte eine Stecknadel fallen hören können	11
1 Mein Weg zum News-Verzicht – Teil 1	15
2 Mein Weg zum News-Verzicht – Teil 2	19
3 News sind für den Geist, was Zucker für den Körper ist	23
4 Die radikale News-Abstinenz	27
5 Der 30-Tage-Plan	31
6 Die sanfte News-Diät	35
7 News sind irrelevant – Teil 1	41
8 News sind irrelevant – Teil 2	47
9 News gehören nicht in Ihren Kompetenzkreis	53
10 News bewerten Risiken falsch	59
11 News sind Zeitverschwendung	65
12 News schränken das Verständnis ein	71
13 News sind Gift für den Körper	77
14 News bestätigen unsere Irrtümer	83
15 News verstärken den <i>Hindsight Bias</i>	89

16	News verstärken den <i>Availability Bias</i>	95
17	News lassen den Meinungsvulkan brodeln	101
18	News hemmen das Denken	107
19	News verändern unser Gehirn	113
20	News produzieren <i>Fake Fame</i>	119
21	News machen uns kleiner, als wir sind	125
22	News machen uns passiv	131
23	News werden von Journalisten gemacht	137
24	News manipulieren	143
25	News töten die Kreativität	149
26	News fördern den Mist – Sturgeons Gesetz	155
27	News geben uns die Illusion von Mitgefühl	161
28	News fördern den Terrorismus	167

29 News zerstören unsere Seelenruhe 173

30 Nicht überzeugt? 179

31 Und die Demokratie? – Teil 1 183

32 Und die Demokratie? – Teil 2 187

33 News-Lunch 191

34 Die Zukunft der News 195

35 Wie es sich anfühlt 199

Nachwort und Dank 203

Der Dobelli-Disclaimer 205

Der Illustrator 207

Stimmen zu Rolf Dobelli 209

Anhang 213