

Inhaltsverzeichnis

1	Einleitung	9
1.1	Persönlichkeitsstörungen und Ressourcen	9
1.2	Ressourcen und Ressourcen-Aktivierung	10

Teil 1:

Theoretische Grundlagen

2	Das Modell der Doppelten Handlungsregulation	15
2.1	Das Modell	15
2.1.1	Überblick	15
2.1.2	Die Motiv-Ebene	17
2.1.3	Schemata	20
2.1.4	Manipulatives Handeln	26

3	Ressourcen-Aktivierung bei Persönlichkeitsstörungen: Ein ganz spezieller Fall	33
3.1	Einleitung	33
3.2	Arten von Ressourcen	33
3.2.1	Beziehungsmotive	34
3.2.2	Verarbeitungs- und Handlungskompetenzen	34
3.2.3	Selbst- und Beziehungsschemata	35
3.2.4	Normen	36
3.2.5	Regeln	38
3.2.6	Manipulative Strategien	38
3.3	Probleme mit den Ressourcen	39
3.4	Das „Dosierungsproblem“	42

4	Therapeutische Förderung von Ressourcen bei Klienten mit Persönlichkeitsstörungen	45
4.1	Einleitung	45
4.2	Psychotherapie bei Persönlichkeitsstörungen	45
4.2.1	Phasen der Therapie	45
4.2.2	Klärung und Bearbeitung dysfunktionaler Schemata	46
4.3	Grundsätzliche Vorgehensweisen bei der Förderung potenzieller Ressourcen	47
4.3.1	Einleitung	47
4.3.2	Definition der augenblicklichen Normen, Regeln und Manipulationen	47
4.3.3	Entscheidung zur Veränderung	48
4.3.4	Analyse der Aspekte, die verändert werden müssen	49
4.3.5	Entwicklung von Alternativen	50

4.3.6	Regeln	50
4.3.7	Manipulationen	51
4.3.8	Normen	51
4.3.9	Positives Selbstschema	52
5	Therapeutische Bearbeitung der Alienation	53
5.1	Einleitung	53
5.2	Der Begriff der Alienation	53
5.3	Psychologische Wirkung von Alienation	54
5.4	Ein Modell für die Komponenten einer Alienation	56
5.5	Therapeutische Ansatzpunkte	57
5.6	Spezifische Vorgehensweisen	60
5.6.1	Nicht ernst nehmen der Indikatoren	60
5.6.2	Training der Aufmerksamkeitszuwendung	60
5.6.3	Verstehen und Dekodieren der Indikatoren	60
5.6.4	Techniken der Alienationsbearbeitung, die mit den „felt senses“ arbeiten ...	61
5.6.5	Hausaufgaben	62
5.6.6	Techniken, die mit Stimmungen arbeiten	64
5.6.7	Techniken, die mit Imaginationen arbeiten	64
5.6.8	Kontrast-Effekte	65

Teil 2:

Spezifische Aspekte der reinen Persönlichkeitsstörungen

6	Narzisstische Persönlichkeitsstörung	69
6.1	Charakteristika von NAR	69
6.1.1	Negatives Selbstschema	69
6.1.2	Positive Selbstschemata	70
6.1.3	Beziehungsschemata	70
6.1.4	Normative Schemata	71
6.1.5	Regelsetzerschema	72
6.2	Manipulatives Handeln	73
6.3	Förderung von Ressourcen	74
6.3.1	Handlungsorientierung	75
6.3.2	Positives Selbstschema	76
6.3.3	Normen	77
6.3.4	Regeln	78
7	Histrionische Persönlichkeitsstörung	79
7.1	Beschreibung	79
7.2	Zentrale Beziehungsmotive	80
7.3	Dysfunktionale Schemata	80
7.3.1	Selbstschemata	80
7.3.2	Beziehungsschemata	81
7.4	Kompensatorische Normschemata	81
7.5	Kompensatorische Regelschemata	82
7.6	Manipulation	83

7.6.1	Positive und negative Strategien	83
7.6.2	Images, Appelle und interaktionelle Spiele	84
8	Dependente Persönlichkeitsstörung	86
8.1	Relevante Charakteristika	86
8.2	Beziehungsmotive	86
8.3	Selbstschemata	87
8.4	Beziehungsschemata	87
8.5	Normative Schemata	88
8.6	Regelschemata	89
8.7	Manipulative Strategien	90
9	Selbstunsichere Persönlichkeitsstörung	92
9.1	Zentrale Beziehungsmotive	92
9.2	Selbstschemata	92
9.3	Beziehungsschemata	93
9.4	Normative Schemata	93
9.5	Regelschemata	94
9.6	Manipulation	94
10	Passiv-aggressive Persönlichkeitsstörung	95
10.1	Beschreibung der Störung	95
10.2	Was ist passiv-aggressives Handeln?	96
10.3	Zentrale Beziehungsmotive	97
10.4	Selbstschemata	98
10.5	Beziehungsschemata	98
10.6	Normative Schemata	99
10.7	Regelschemata	99
10.8	Manipulation	99
10.9	Positive Nutzung passiv-aggressiver Strategien	101
11	Schizoide Persönlichkeitsstörung	104
11.1	Beschreibung der Störung	104
11.2	Zentrale Beziehungsmotive	105
11.3	Selbstschemata	105
11.4	Beziehungsschemata	106
11.5	Normschemata	107
11.6	Regelschemata	107
11.7	Manipulation	108
12	Zwanghafte Persönlichkeitsstörung	109
12.1	Beschreibung der Störung	109
12.2	Zentrale Beziehungsmotive	110
12.3	Selbstschemata	111
12.4	Selbstwert-Erhöhung	112
12.5	Beziehungsschemata	112
12.6	Normative Schemata	112
12.7	Regelschemata	114

13	Paranoide Persönlichkeitsstörung	115
13.1	Beschreibung der Störung	115
13.2	Zentrale Beziehungsmotive	116
13.3	Selbstschemata	117
13.4	Beziehungsschemata	118
13.5	Normative Schemata	119
13.6	Regelschemata	120
13.7	Manipulation, Images und Appelle	120
Literatur		122
Endnoten		132