

INHALT

Vorwort 8

NAUTIK 11

- Praxistipps aus der Seenotrettung
Ein Beitrag von Shannon Scaff 12
- Mau Piailug: Lehrer für traditionelle Wegfindung
Ein Beitrag von Bruce Blankenfeld 14
- Eine Meuterei anzetteln (und beenden) 18
- Aberglaube auf See 19
- »Wundervoll, zutiefst menschlich«
Ein Beitrag von Christian Beamish 21
- Kleines Segel-Einmaleins 22
- Tipps zur Pflege von Boot und Motor 26
- Kleines Sicherheits-Abc 27
- Werkzeugkasten fürs Segeln – Zusammengestellt aufgrund eigener leidvoller Erfahrungen 31
- Passagenplanung 32
- Luken dicht:
Verhalten bei Schlechtwetter 34
- Leinen richtig werfen und festmachen 35
- Auf der Salzwasser-Autobahn 37
- Hoher Wellengang und schwere See 38
- Ein kleines Segelboot aufrichten 41
- Mut zur Untiefe 42
- Ein Jet-Ski ist ein Boot, kein Spielzeug 44
- Zehn Gründe, warum der Motor nicht anspringt 45

- Lass fallen Anker! 46
- Augen auf beim Bootskauf 50
- Freies Treiben: Seekajaks 51
- Kajak auf dem Meer: Tourplanung und Vorräte 52
- Ein Kajak paddeln: Das Abc 53
- International gültige Handzeichen 59
- Wakeboards, Schwimmreifen und andere Schleppgeräte 60
- Achtung, Kohlenmonoxidvergiftung! 64
- Wasserdichte Seesäcke – echt vielseitig 65
- Im Urlaub ein Boot chartern 66
- Laden, an Bord gehen und Platzbelegung 67
- Steuerelemente eines Bootes 68
- Trimmung, Gleitfahrt, steuern:
Nautische Basics 72
- Ab ins Wasser: Freiwillig oder unfreiwillig? 73
- »Mensch über Bord«: Das Manöver 74
- Die wichtigsten Schifferknoten 78
- Hunde an Bord 85
- Wo bin ich? Seekarte, Kompass und Orientierungspunkte 86
- Seebeine bekommt man nur auf See
Ein Beitrag von Lin Pardey 90
- Die Beaufortskala 92
- Ein Meer von Tinte: Authentische Tattoos 94

SURFEN 97

- Die Entstehung des modernen Surf sports
Ein Beitrag von Steve Pezman 98
- Und ihr wollt wirklich anfangen zu surfen?
Ein Beitrag von William Finnegan 101
- Der Weg des Surfkriegers
Ein Beitrag von Andrew Manzi 103
- Fünf Big Waves, die du sehen (und vielleicht auch reiten) musst, bevor du stirbst 105
- Das Festival der wichtigsten Surffilme 107
- Kleines Neopren-Einmaleins 108
- Surfen ohne Brett: Bodysurfen 112
- Boogie, Baby: Bodyboarding 113
- Monsterwellen, Shorebreaks und Brandungsrückströmungen 114
- Ein Domizil auf Rädern: Das ultimative Surfer-Fahrzeug 116
- »Auntie Rell«: Die Königin von Makaha
Ein Beitrag von Kathy Terada 120
- Rauf aufs Brett: Surfen lernen 123
- Die Zwölf Gebote beim Surfen 128
- Einem Kind (oder erwachsenen Anfänger) das Surfen beibringen 132
- Aufbau eines Surfboards 134
- Nicht nach starken Regenfällen surfen 139
- Der Kauf des ersten Surfboards 140
- Auf Sand fahren: Mit dem Auto am Strand 143
- SUPs: Stand-up-Paddleboards 144
- Kleiner Surf-Knigge: SUP-Regeln 147
- Surf-Wachs 148

FORSCHUNG 151

- Warum Ozeanforschung wichtig ist
Ein Beitrag von Robert Ballard 152
- Fossilien aus Plastik
Ein Beitrag von Marcus Eriksen 154
- Ein Tauchgang im Netz: Plankton und Plastik 156
- Giganten des Ozeans: Die größten Kreaturen im Meer 157
- Gezeitentümpel im Überblick
Ein Beitrag von Stephen R. Palumbi 160
- Das Porträt einer Welle 162
- Ozeane in Bewegung: Globale Strömungen 164
- Von Göttern und Monstern: Das Walfangsschiff *Essex* 165
- Was ist Kelp und warum ist er so wichtig?
Ein Beitrag von Dan Reed 169
- Arbeiten auf einem Forschungsschiff
Ein Beitrag von Robert Hueter 171
- Begegnung mit den Vögeln des Wassers 173
- Warum Haie so wichtig sind
Ein Beitrag von David Shiffman 176
- Die fliegenden Teppiche des Meeres – Rochenartige
Ein Beitrag von Arnold Postell 178
- Ein Fischschutzgebiet und ein gerettetes Riff
Ein Beitrag von Inilek Wilmot 179
- Wie fliegt ein Fliegender Fisch? 181
- Ebbe und Flut ... im Wechsel der Gezeiten 182
- Barriereinseln, Dünen und Marschland
Ein Beitrag von Orrin Pilkey 184

Mangroven: Elementar, aber gefährdet 187
Kleine Wetterkunde 188
Sich für den Schutz der Natur einsetzen
Ein Beitrag von Samantha Siegel 195
Sich informieren und engagieren: Aktiv
werden im Meeresschutz 198
Erstaunliche Geschöpfe: Kraken 199

SURVIVAL 201

Nur keine Panik: Im Ernstfall Ruhe
bewahren
Ein Beitrag von Brian Keaulana 202
Flaggen am Strand 204
Ertrinkende erkennen 205
Schütze deine Haut vor Sonnenbrand 211
Verdorbene Muscheln und Fische:
Lebensmittelvergiftungen 213
Flaschen und Dosen ohne Öffner öffnen 214
Nesselnde Gesellen: Quallen 215
Piksende Stacheln: Tritt nicht auf diese
Kreaturen! 217
Tödliche Begegnungen: Seeschlangen,
Kegelschnecken und Blaugeringelte
Kraken 219
Einem Tsunami entkommen 221
Seekrankheit: Das Übel der Seefahrt 222
Notfalltasche und Rettungsinsel-
Zubehör 223
Schiffbrüchig: Überlebenstipps für die
einsame Insel 225
Flaschenpost: Eine kleine Geschichte 231
Der maritime Notfallkoffer 232

Erstversorgung bei Schnittwunden 234
Kälteschock und Unterkühlung 236
Der Kälte ein Schnippchen schlagen:
Die Wim-Hof-Methode 240
Zu heiß: Hitzeerschöpfung und
Co 242
Innere Segel setzen: Trainiere deine
Lungenkapazität 243
»Mayday! Mayday!«: Standardsignale im
Seefunkverkehr 246
S.O.S.: Hilfreiche Notsignalmittel 248
Ein sinkendes Schiff verlassen 252
Ein kostbares Nass: Trinkwasser 255
Essen auf der Rettungsinsel 257
Die Luft anhalten und Sternchen sehen
Ein Beitrag von Greg Noll 259
Eine Kokospalme erklimmen 260
Eine Sache der Ehre: Der Piratenkodex 262
Kidnapping und gefährliche Anlaufhäfen
überleben
Ein Beitrag von Michael Scott Moore 264
Giftiges Wasser: Rote Fluten und toxische
Algenblüten 266

TAUCHEN & SCHNORCHELN 269

Tauchen lernen
Ein Beitrag von Morgan Mochester 270
Unterwasser: Eine andere Welt 272
Schnorchel- und Tauchausrustung 275
Den Tauchgang planen und nach Plan
tauchen 283

Ins, im und aus dem Wasser 284
Kommunikation ohne Worte 286
Risiken beim Tauchen 288
Kleiner Unterwasser-Knigge: Respektvolle Begegnungen 291
Unter Haien 292
Speerfischen und Freitauchen
Ein Beitrag von Mark Healey 294
Souvenirs aus dem Meer? 298
Wie man ein *National-Geographic*-Fotograf wird
Ein Beitrag von Brian Skerry 299
Eine kurze Geschichte der Zeit: Pioniere des Tauchens 302

FISCHFANG 307

Wie klug ist ein Fisch?
Ein Beitrag von Culum Brown 308
Zehn wichtige Angelknoten 310
Must-Haves für das Salzwasserangeln 314
Angeln mit Handleine 315
Kleines Angel-Einmaleins: Ruten, Rollen und Co 317
Am und vom Haken: Angelhaken 321
Do-it-yourself-Angelhaken 323
Der Wurf mit der Fliegenrute
Nach Jimbo Meador 324
Sieben beliebte Fliegen für den Salzwassereinsatz 326
Köder setzen 328
Die wundersame Lebensform der Fische 329

Der »Beißindex« 330
Krebse fangen 331
Fische und Krustentiere auf humane Weise töten 333
Fangen und freilassen?
Eine Kontroverse 335
Fische putzen, schuppen und filetieren 337
Angeln auf einem Kajak oder SUP 341
Mit Stakstange und Dreizack:
»Gigging« 342
Krabbenfang in Küstennähe 344
Ein Wurfnetz auswerfen 346
Angelplätze und -techniken 350
Acht Weltklasse-Salzwasser-Angelspots 352

Ausgewählte Personen und Organisationen 356
Die Illustratoren 358
Unsere Mitwirkenden 359
Dank 360
Über die Autoren 360