

# INHALT

Vorwort 8

## NAUTIK 11

Praxistipps aus der Seenotrettung

*Ein Beitrag von Shannon Scaff* 12

Mau Piaulug: Lehrer für traditionelle Wegfindung

*Ein Beitrag von Bruce Blankenfeld* 14

Eine Meuterei anzetteln (und beenden) 18

Aberglaube auf See 19

»Wundervoll, zutiefst menschlich«

*Ein Beitrag von Christian Beamish* 21

Kleines Segel-Einmaleins 22

Tipps zur Pflege von Boot und Motor 26

Kleines Sicherheits-Abc 27

Werkzeugkasten fürs Segeln –  
Zusammengestellt aufgrund eigener  
leidvoller Erfahrungen 31

Passagenplanung 32

Luken dicht:

Verhalten bei Schlechtwetter 34

Leinen richtig werfen und festmachen 35

Auf der Salzwasser-Autobahn 37

Hoher Wellengang und schwere See 38

Ein kleines Segelboot aufrichten 41

Mut zur Untiefe 42

Ein Jet-Ski ist ein Boot, kein Spielzeug 44

Zehn Gründe, warum der Motor nicht  
anspringt 45

Lass fallen Anker! 46

Augen auf beim Bootskauf 50

Freies Treiben: Seekajaks 51

Kajak auf dem Meer: Tourplanung und  
Vorräte 52

Ein Kajak paddeln: Das Abc 53

International gültige Handzeichen 59

Wakeboards, Schwimmreifen und andere  
Schleppgeräte 60

Achtung, Kohlenmonoxidvergiftung! 64

Wasserdichte Seesäcke – echt vielseitig 65

Im Urlaub ein Boot chartern 66

Laden, an Bord gehen und Platzbelegung 67

Steuerelemente eines Bootes 68

Trimmung, Gleitfahrt, steuern:  
Nautische Basics 72

Ab ins Wasser: Freiwillig oder  
unfreiwillig? 73

»Mensch über Bord«: Das Manöver 74

Die wichtigsten Schifferknoten 78

Hunde an Bord 85

Wo bin ich? Seekarte, Kompass und  
Orientierungspunkte 86

Seebeine bekommt man nur auf See  
*Ein Beitrag von Lin Pardey* 90

Die Beaufortskala 92

Ein Meer von Tinte: Authentische  
Tattoos 94

# SURFEN 97

Die Entstehung des modernen Surfsportes

*Ein Beitrag von Steve Pezman* 98

Und ihr wollt wirklich anfangen zu surfen?

*Ein Beitrag von William Finnegan* 101

Der Weg des Surfkriegers

*Ein Beitrag von Andrew Manzi* 103

Fünf Big Waves, die du sehen (und vielleicht auch reiten) musst, bevor du stirbst 105

Das Festival der wichtigsten Surffilme 107

Kleines Neopren-Einmaleins 108

Surfen ohne Brett: Bodysurfen 112

Boogie, Baby: Bodyboarding 113

Monsterwellen, Shorebreaks  
und Brandungsrückströmungen 114

Ein Domizil auf Rädern: Das ultimative  
Surfer-Fahrzeug 116

»Auntie Rell«: Die Königin von Makaha  
*Ein Beitrag von Kathy Terada* 120

Rauf aufs Brett: Surfen lernen 123

Die Zwölf Gebote beim Surfen 128

Einem Kind (oder erwachsenen Anfänger)  
das Surfen beibringen 132

Aufbau eines Surfbrettes 134

Nicht nach starken Regenfällen surfen 139

Der Kauf des ersten Surfboards 140

Auf Sand fahren: Mit dem Auto am  
Strand 143

SUPs: Stand-up-Paddleboards 144

Kleiner Surf-Knigge: SUP-Regeln 147

Surf-Wachs 148

# FORSCHUNG 151

Warum Ozeanforschung wichtig ist

*Ein Beitrag von Robert Ballard* 152

Fossilien aus Plastik

*Ein Beitrag von Marcus Eriksen* 154

Ein Tauchgang im Netz: Plankton und  
Plastik 156

Giganten des Ozeans: Die größten  
Kreaturen im Meer 157

Gezeitentümpel im Überblick

*Ein Beitrag von Stephen R. Palumbi* 160

Das Porträt einer Welle 162

Ozeane in Bewegung: Globale  
Strömungen 164

Von Göttern und Monstern: Das  
Walfangschiff *Essex* 165

Was ist Kelp und warum ist er so wichtig?

*Ein Beitrag von Dan Reed* 169

Arbeiten auf einem Forschungsschiff

*Ein Beitrag von Robert Hueter* 171

Begegnung mit den Vögeln des Wassers 173

Warum Haie so wichtig sind

*Ein Beitrag von David Shiffman* 176

Die fliegenden Teppiche des Meeres –  
Rochenartige

*Ein Beitrag von Arnold Postell* 178

Ein Fischschutzgebiet und ein gerettetes  
Riff

*Ein Beitrag von Inilek Wilmot* 179

Wie fliegt ein Fliegender Fisch? 181

Ebbe und Flut ... im Wechsel der  
Gezeiten 182

Barriereinseln, Dünen und Marschland

*Ein Beitrag von Orrin Pilkey* 184

Mangroven: Elementar, aber gefährdet 187

Kleine Wetterkunde 188

Sich für den Schutz der Natur einsetzen

*Ein Beitrag von Samantha Siegel* 195

Sich informieren und engagieren: Aktiv  
werden im Meeresschutz 198

Erstaunliche Geschöpfe: Kraken 199

## **SURVIVAL** 201

Nur keine Panik: Im Ernstfall Ruhe  
bewahren

*Ein Beitrag von Brian Keaulana* 202

Flaggen am Strand 204

Ertrinkende erkennen 205

Schütze deine Haut vor Sonnenbrand 211

Verdorbene Muscheln und Fische:  
Lebensmittelvergiftungen 213

Flaschen und Dosen ohne Öffner öffnen 214

Nesselnde Gesellen: Quallen 215

Piksende Stacheln: Tritt nicht auf diese  
Kreaturen! 217

Tödliche Begegnungen: Seeschlangen,  
Kegelschnecken und Blaugeringelte  
Kraken 219

Einem Tsunami entkommen 221

Seekrankheit: Das Übel der Seefahrt 222

Notfalltasche und Rettungsinsel-  
Zubehör 223

Schiffbrüchig: Überlebens Tipps für die  
einsame Insel 225

Flaschenpost: Eine kleine Geschichte 231

Der maritime Notfallkoffer 232

Erstversorgung bei Schnittwunden 234

Kälteschock und Unterkühlung 236

Der Kälte ein Schnippchen schlagen:  
Die Wim-Hof-Methode 240

Zu heiß: Hitzeerschöpfung und  
Co 242

Innere Segel setzen: Trainiere deine  
Lungenkapazität 243

»Mayday! Mayday!«: Standardsignale im  
Seefunkverkehr 246

S.O.S.: Hilfreiche Notsignalmittel 248

Ein sinkendes Schiff verlassen 252

Ein kostbares Nass: Trinkwasser 255

Essen auf der Rettungsinsel 257

Die Luft anhalten und Sternchen sehen  
*Ein Beitrag von Greg Noll* 259

Eine Kokospalme erklimmen 260

Eine Sache der Ehre: Der Piratenkodex 262

Kidnapping und gefährliche Anlaufhäfen  
überleben

*Ein Beitrag von Michael Scott Moore* 264

Giftiges Wasser: Rote Fluten und toxische  
Algenblüten 266

## **TAUCHEN & SCHNORCHELN** 269

Tauchen lernen

*Ein Beitrag von Morgan Mochester* 270

Unterwasser: Eine andere Welt 272

Schnorchel- und Tauchausrüstung 275

Den Tauchgang planen und nach Plan  
tauchen 283

Ins, im und aus dem Wasser 284  
Kommunikation ohne Worte 286  
Risiken beim Tauchen 288  
Kleiner Unterwasser-Knigge: Respektvolle  
Begegnungen 291  
Unter Haien 292  
Speerfischen und Freitauchen  
*Ein Beitrag von Mark Healey* 294  
Souvenirs aus dem Meer? 298  
Wie man ein *National-Geographic*-  
Fotograf wird  
*Ein Beitrag von Brian Skerry* 299  
Eine kurze Geschichte der Zeit: Pioniere  
des Tauchens 302

## **FISCHFANG** 307

Wie klug ist ein Fisch?  
*Ein Beitrag von Culum Brown* 308  
Zehn wichtige Angelknoten 310  
Must-Haves für das Salzwasserangeln 314  
Angeln mit Handleine 315  
Kleines Angel-Einmaleins:  
Ruten, Rollen und Co 317  
Am und vom Haken: Angelhaken 321  
Do-it-yourself-Angelhaken 323  
Der Wurf mit der Fliegenrute  
*Nach Jimbo Meador* 324  
Sieben beliebte Fliegen für den  
Salzwassereinsatz 326  
Köder setzen 328  
Die wundersame Lebensform  
der Fische 329

Der »Beißindex« 330  
Krebse fangen 331  
Fische und Krustentiere auf humane  
Weise töten 333  
Fangen und freilassen?  
Eine Kontroverse 335  
Fische putzen, schuppen und filetieren 337  
Angeln auf einem Kajak oder SUP 341  
Mit Stakstange und Dreizack:  
»Gigging« 342  
Krabbenfang in Küstennähe 344  
Ein Wurfnetz auswerfen 346  
Angelplätze und -techniken 350  
Acht Weltklasse-Salzwasser-  
Angelspots 352

Ausgewählte Personen und  
Organisationen 356  
Die Illustratoren 358  
Unsere Mitwirkenden 359  
Dank 360  
Über die Autoren 360