

INHALT

VORREDE

Democritus Junior an den Leser 11

ERSTER TEIL

Bestimmung, Ursachen und Symptome der Melancholie

Des Menschen Rang, Fall, Elend 75 — Narrheit, Phrenitis, Wahnsinn 81 — Melancholie in der Veranlagung 84 — Definition der eigentlichen Melancholie 87 — Über die betroffenen Organe 89 — Von den Species der Melancholie 92 — Gründe der Melancholie. Gott ein Grund 94 — Über die Natur von Geistern 96 — Eltern ein Grund für Melancholie durch Vererbung 106 — Ungeeignete Kost 111 — Verhaltung und Ausscheidung 116 — Schlechte Luft 118 — Übermäßige Beschäftigung 123 — Von der Gewalt der Einbildung 128 — Begehrliche Neigung. Ehrgeiz 132 — Eigenliebe, Ruhmsucht 134 — Liebe zur Gelehrsamkeit. Das Elend der Scholaren 138 — Armut und Mangel 161 — Weitere akzidentielle Ursachen zuhauf: Verlust weltlicher Güter. Furcht. Neugier 166 — Körperliche Kennzeichen 171 — Geistige Kennzeichen 174 — Durch Gewöhnung hervorgerufene Kennzeichen 176 — Jungfern-, Nonnen-, Witwenmelancholie 178 — Prognostik der Melancholie 184

ZWEITER THEIL

Heilung der Melancholie

Arzt, Patient, Arznei 191 — Quantitative Berichtigung der Diät 196 — Bereinigung der Luft. Luftige Abschweifung 198 — Die rechte Übung für Leib und Geist 227 — Heilung von Schlaflosigkeit 249 — Musik als Heilmittel 252 — Frohsinn, fröhliche Gesellschaft und schöne Gegenstände als Heilmittel 256 — Tröstliche Betrachtung 260 — Über Heilkunde, die mithilfe von Arzneien kuriert 263 — Der Melancholie gemäße Heilmittel; gegen exotische Heilkräuter 265 — Alterative Mittel: Kräuter, andere Pflanzen, &c. 267 — Heilkräuter, die nach oben purgieren 269 — Besondere Kuren für die verschiedenen Arten von Schwermut: Melancholie des Kopfes 271 — Aderlaß 272 — Vorbereitende Maßnahmen und Abführungsmittel 273 — Kur der Melancholie am ganzen Leib 276

DRITTER THEIL

Schwermut der Liebe (PETER GAN)

Vorwort 281 — Menschliche Liebe: bekömmlich, erfreulich 286 — Heroische Liebe 289 — Wie die Liebe die Menschen tyrannisiert 291 — Ursachen der heroischen Liebe: Temperament, Müßiggang, Ort, Klima, &c. 296 — Weitere Ursachen der Liebesschwermut: Aussehen, schönes Antlitz 300 — Künstliche Lockmittel 303 — Gunst und Ungunst von Ort und Stunde: Küsse und Vertraulichkeiten 307 — Kuppelei, Liebestränke 308 — Symptome oder Anzeichen 310 — Heilung der Liebesschwermut durch Arbeit, Nahrung, Arznei 315 —