

Inhalt

Vorwort	7
1. Drucksache	12
2. Die fröhliche Toilettenfrau	15
3. Schuld abladen	17
4. Grenzen	19
5. Bäume	22
6. Brillen	26
7. Belanglos	30
8. Fundsachen	32
9. Geh in dein Kämmerlein	35
10. Geschenkte Zeit	38
11. Rufe mich an	41
12. Mir wird nichts mangeln	44
13. Liebe geht durch die Ohren	49
14. Älter werden	53
15. Andere sind anders	56
16. Der Kirschbaum	59
17. Fehler machen	62
18. Feuerwerk	65
19. Füße	68
20. Für alles danken	71
21. Gestörte Stille	74
22. Gesundheit ist das Wichtigste – oder doch nicht?	77

23. Glücksgefühle	80
24. Gute Orientierung	83
25. Lachen ist gesund	86
26. Reaktionen und Erwartungen	89
27. Freie Fahrt	92
28. Suchen	94
29. Hut ab	97
30. Rumkruschteln	99
31. Freu dich mit mir	103
32. Dies ist der Tag, den der Herr macht	106
33. Gut leserlich	109
34. Auf den Zahn gefühlt	112
35. Frühling	115
36. Geh neue Wege	119
37. Gezählte Haare	121
38. Gottes Rechte	124
39. Ich darf	126
40. Ich komme mir vor wie ein Vogel	129
41. Keine Angst	132
42. Ordnung	135
43. Tapetenwechsel	138
44. Weihnachten	140
45. Paul Gerhardt	143
46. Mein Mann und ich	147
47. Leben pur	150
48. Begriffsstutzig	152
49. Ältere Menschen	156
50. Alleinsein	160
51. Guter Rat ist teuer	163
52. Tagebuch schreiben	167