

# Inhaltsverzeichnis

<b>Vorwort</b> .....	9
<b>Kapitel 1: Heilen oder Heiler</b> .....	15
Heilen ist nicht Handeln: Die medizinische Ethik nach Childress und Beauchamps .....	16
Was wirkt? .....	18
Die Lebenskraft, die Seele und der Körper .....	19
Die Causa: Die Frage nach dem „Warum“ .....	25
Spontanheilungen/Spontanremissionen .....	28
Defensivmedizin .....	34
Unsinn Vorsorgemedizin? .....	38
Patienten .....	39
Ärzte .....	44
<b>Kapitel 2: Heilungshindernisse</b> .....	51
Pathogenese oder Salutogenese? .....	51
Systematik der Heilungshindernisse .....	55
Grenzen der Nicht-Behandlung .....	70
Dynamisches versus statisches Krankheitsverständnis .....	72
<b>Kapitel 3: Die Heilindustrie: Schlaglichter auf unser Gesundheitswesen</b> .....	75
Der Staat und die Gesundheit .....	75
Regel- oder Maximalversorgung .....	81

Soll ich mich / mein Kind privat versichern lassen? .....	89
Wenn die Behandlung zu Ende geht: Was geschieht mit Behandlungsunterlagen, der Patientenakte? .....	91
<b>Kapitel 4: Empört Euch! .....</b>	<b>95</b>
Die Sprache der Medizin: Der „Zugang“, die „Werte“ und die „personalisierte Medizin“ .....	95
„Ver-Sorgen“ oder <i>to care</i> : Falsch oder richtig sorgen? .....	102
Gesunde „knocken“ – denn es sind Kranke, die nur noch nicht wissen, dass sie krank sind .....	107
Ivan Illich und die Iatrogenese .....	115
Interessenkonflikte: Was beeinflusst eine medizinische Entscheidung? .....	119
Privatisierung und Computermedizin .....	122
<b>Kapitel 5: Medizin im Kontext: Placebo oder Nocebo? .....</b>	<b>129</b>
Das Wirksame des Unwirksamen .....	131
Reichhaltige Belege aus der Fachliteratur .....	132
Placebo by Proxy .....	133
Therapien sind oft gesellschaftlicher Konsens .....	135
Auch der Arzt gehört zu den „Stellvertretern“ .....	135
Schadet oder hilft Aufklärung? .....	136
Nicht nur Masern sind ansteckend, auch Vorstellungen und Ängste ..	137
Du sollst dir kein Bild machen – oder doch? .....	138
Heilung in Bildern – am Beispiel der Homöopathie .....	139
Die Kontextfaktoren sind entscheidend .....	141
Wirkung oder Wirksamkeit .....	143
„Intelligente“ Placebos – man hat sich was dabei gedacht .....	145
Lehren aus Auschwitz: Zuwendung und Trost helfen immer .....	146
Nicht Gesundheit, sondern „medizinische Versorgung“ ist teuer! ..	148

<b>Kapitel 6: „Un-Heil“ – Wie Corona den Gesundheitsbegriff verändert</b>	151
Von der Epidemie zur Endemie bis zur Eradikation	152
Macht anlassloses Testen Sinn?	154
Der Erreger ist nicht die Krankheit	155
Weg mit den Handschuhen	158
Gesündere Kinder?	160
Wer ist gesund?	162
„Verschleppte Krankheit“	162
Das tägliche Spiel: Die „Neuinfektionen“	163
Coronazahlen zu Kindern in Deutschland	164
Was tun wir der nachwachsenden Generation an?	165
Die Methode, eine Gesundheitsdiktatur: Von der Dystopie zur Zustandsbeschreibung	168
Coronoia oder Rhinozeritis?	170
Nachbemerkung: Etwas Tröstliches zum Schluss	178
<b>Bibliografie</b>	181