

# Inhaltsverzeichnis

<b>Vorwort</b> .....	9
<b>Kapitel 1: Heilen oder Heiler</b> .....	15
Heilen ist nicht Handeln: Die medizinische Ethik nach Childress und Beauchamps .....	16
Was wirkt? .....	18
Die Lebenskraft, die Seele und der Körper .....	19
Die Causa: Die Frage nach dem „Warum“ .....	25
Spontanheilungen/Spontanremissionen .....	28
Defensivmedizin .....	34
Unsinn Vorsorgemedizin? .....	38
Patienten .....	39
Ärzte .....	44
<b>Kapitel 2: Heilungshindernisse</b> .....	51
Pathogenese oder Salutogenese? .....	51
Systematik der Heilungshindernisse .....	55
Grenzen der Nicht-Behandlung .....	70
Dynamisches versus statisches Krankheitsverständnis .....	72
<b>Kapitel 3: Die Heilindustrie: Schlaglichter auf unser Gesundheitswesen</b> .....	75
Der Staat und die Gesundheit .....	75
Regel- oder Maximalversorgung .....	81

Soll ich mich / mein Kind privat versichern lassen? ..... 89

Wenn die Behandlung zu Ende geht: Was geschieht mit  
Behandlungsunterlagen, der Patientenakte? ..... 91

**Kapitel 4: Empört Euch!** ..... 95

Die Sprache der Medizin: Der „Zugang“, die „Werte“ und  
die „personalisierte Medizin“ ..... 95

„Ver-Sorgen“ oder *to care*: Falsch oder richtig sorgen? ..... 102

Gesunde „knocken“ – denn es sind Kranke, die nur noch  
nicht wissen, dass sie krank sind ..... 107

Ivan Illich und die Iatrogenese ..... 115

Interessenkonflikte: Was beeinflusst eine medizinische  
Entscheidung? ..... 119

Privatisierung und Computermedizin ..... 122

**Kapitel 5: Medizin im Kontext: Placebo oder Nocebo?** ..... 129

Das Wirksame des Unwirksamen ..... 131

Reichhaltige Belege aus der Fachliteratur ..... 132

Placebo by Proxy ..... 133

Therapien sind oft gesellschaftlicher Konsens ..... 135

Auch der Arzt gehört zu den „Stellvertretern“ ..... 135

Schadet oder hilft Aufklärung? ..... 136

Nicht nur Masern sind ansteckend, auch Vorstellungen und Ängste .. 137

Du sollst dir kein Bild machen – oder doch? ..... 138

Heilung in Bildern – am Beispiel der Homöopathie ..... 139

Die Kontextfaktoren sind entscheidend ..... 141

Wirkung oder Wirksamkeit ..... 143

„Intelligente“ Placebos – man hat sich was dabei gedacht ..... 145

Lehren aus Auschwitz: Zuwendung und Trost helfen immer ..... 146

Nicht Gesundheit, sondern „medizinische Versorgung“ ist teuer! .. 148

<b>Kapitel 6: „Un-Heil“ – Wie Corona den Gesundheitsbegriff verändert</b>	<b>151</b>
Von der Epidemie zur Endemie bis zur Eradikation	152
Macht anlassloses Testen Sinn?	154
Der Erreger ist nicht die Krankheit	155
Weg mit den Handschuhen	158
Gesündere Kinder?	160
Wer ist gesund?	162
„Verschleppte Krankheit“	162
Das tägliche Spiel: Die „Neuinfektionen“	163
Coronazahlen zu Kindern in Deutschland	164
Was tun wir der nachwachsenden Generation an?	165
Die Methode, eine Gesundheitsdiktatur: Von der Dystopie zur Zustandsbeschreibung	168
Coronoia oder Rhinozeritis?	170
Nachbemerkung: Etwas Tröstliches zum Schluss	178
 <b>Bibliografie</b>	 <b>181</b>