

<i>Selbst anbauen</i>	6
Hilfreiche Anleitungen zum einfachen Anbau von Gemüse im Beet, in Kästen oder in Töpfen.	
<i>Gemüse von A–Z</i>	40
Gemüsesorten von Artischocke bis Zwiebel mit Tipps zu Anbau, Ernte, Lagerung und Gesundheitswert.	
<i>Kochen mit Gemüse</i>	146
Aus dem Garten auf den Teller: die Ernte weiter- verarbeiten mit leckeren Rezeptideen.	
<i>Selbst gestalten</i>	164
Originelle und unkomplizierte Bastel- und Handarbeitsideen für Haus und Garten.	
Register	186