

Inhalt

Abkürzungen 8

Einleitung 9

Brot 27

Schnelles Brot	29
Olivenbrot	31
Fladenbrot	33
Einkornbrot	35
Herzhaftes Kräuter-Faltenbrot	37
Bärlauchbrot	39
Toastbrot	43
Sauerteig herstellen und pflegen	45
Sauerteigbrot	49
Siegfried-Teig	51
Siegfried-Dinkelbrot	53
Eiweißbrot	55
Kerniges Vitalknäckeibrot	57
Rosmarin-Knoblauch-Cracker	59
Kartoffelbrot	61
Brot ohne Hefe	63
Wunderbrot	65
Restemehlbrot	67
Brot im Topf backen	69

Brötchen 71

Süße Milchbrötchen	73
Sauerteigbrötchen	75
Roggenbrötchen	79
Vollkornbrötchen	83
Ruck-Zuck-Brötchen mit	
Quark-Öl-Teig	85
Aufbackbrötchen	87
Bunte Burgerbrötchen	89

Kuchen 91

Bananenbrot	93
Rührkuchen-Basisrezept	95
Rüblkuchen	97
Rhabarberkuchen mit Baiserhaube	99
Rotweinkuchen	101
Tortenboden-Blitzrezept	103
Tortenboden ohne Backen	105
Pumpkin Pie	107
Zucchinikuchen	109
Zupfbrot mit Zucker und Zimt	111
Schweizer Birnenbrot	115
Hermann-Teig	117
Hermann-Kuchen	119
Herminekuchen aus glutenfreiem Hermann-Teig	121

Gebäck 123

Waffeln	125
Muffin-Grundrezept	127
Hefezopf	131
Essbarer Adventskalender	133
Schneller Quark-Blätterteig	137
Croissants aus Quark-Blätterteig	139
Zwieback	141
Laugenbrezeln	143

Kekse 145

Süße Haferbrocken mit Vanille	147
Bananenkekse	149
Kräuterkekse	151
Nussplätzchen ohne Mehl und Zucker	153
Orangen-Spritzgebäck	155
Mandelplätzchen aus Mandelmilch-Trester	157
Butterplätzchen als Baumschmuck	159
Plätzchen von der Rolle	161
Spekulatius	165
Plätzchen aus dem Waffeleisen	167

Herzhaftes aus dem Backofen 187

Flammkuchen	189
Focaccia	191
Gefülltes Fladenbrot	193
Vegane türkische Pizza	195
Pizzateig	197
Quark-Öl-Teig für Pizza und Kuchenboden	199
Ofenschlupfer	201

Herzhafte und süße Knabbereien 169

Energieriegel	171
Dinkelstangen	173
Grissini	175
Brennnessel-Kekse	177
Pizza-Cracker	179
Filoteig	181
Käsestangen mit Filoteig	183
Brotchips aus altem Brot	185

Backen ohne Backen 203

Rohkosttorte	205
Quarkkuchen ohne Backen	207
Schnelle Plätzchen	209
Rohkost-Plätzchen	211

Auf zum Selbermachen! 212

Stichwortverzeichnis 213