

# Inhalt

<b>Abkürzungen</b>	<b>8</b>
<b>Einleitung</b>	<b>9</b>

## **Brot** 27

<b>Schnelles Brot</b>	<b>29</b>
<b>Olivenbrot</b>	<b>31</b>
<b>Fladenbrot</b>	<b>33</b>
<b>Einkornbrot</b>	<b>35</b>
<b>Herhaftes Kräuter-Faltenbrot</b>	<b>37</b>
<b>Bärlauchbrot</b>	<b>39</b>
<b>Toastbrot</b>	<b>43</b>
<b>Sauerteig herstellen und pflegen</b>	<b>45</b>
<b>Sauerteigbrot</b>	<b>49</b>
<b>Siegfried-Teig</b>	<b>51</b>
<b>Siegfried-Dinkelbrot</b>	<b>53</b>
<b>Eiweißbrot</b>	<b>55</b>
<b>Kerniges Vitalknäckebrot</b>	<b>57</b>
<b>Rosmarin-Knoblauch-Cracker</b>	<b>59</b>
<b>Kartoffelbrot</b>	<b>61</b>
<b>Brot ohne Hefe</b>	<b>63</b>
<b>Wunderbrot</b>	<b>65</b>
<b>Restemehlbrot</b>	<b>67</b>
<b>Brot im Topf backen</b>	<b>69</b>

## **Brötchen** 71

<b>Süße Milchbrötchen</b>	<b>73</b>
<b>Sauerteigbrötchen</b>	<b>75</b>
<b>Roggenbrötchen</b>	<b>79</b>
<b>Vollkornbrötchen</b>	<b>83</b>
<b>Ruck-Zuck-Brötchen mit</b>	
<b>Quark-Öl-Teig</b>	<b>85</b>
<b>Aufbackbrötchen</b>	<b>87</b>
<b>Bunte Burgerbrötchen</b>	<b>89</b>

# Kuchen

91

Bananenbrot	93
Rührkuchen-Basisrezept	95
Rüblikuchen	97
Rhabarberkuchen mit Baiserhaube	99
Rotweinkuchen	101
Tortenboden-Blitzrezept	103
Tortenboden ohne Backen	105
Pumpkin Pie	107
Zucchinikuchen	109
Zupfbrot mit Zucker und Zimt	111
Schweizer Birnenbrot	115
Hermann-Teig	117
Hermann-Kuchen	119
Herminekuchen aus glutenfreiem Hermann-Teig	121

# Gebäck

123

Waffeln	125
Muffin-Grundrezept	127
Hefezopf	131
Essbarer Adventskalender	133
Schneller Quark-Blätterteig	137
Croissants aus Quark-Blätterteig	139
Zwieback	141
Laugenbrezeln	143

# Kekse

145

Süße Haferbrocken mit Vanille	147
Bananenkekse	149
Kräuterkekse	151
Nussplätzchen ohne Mehl und Zucker	153
Orangen-Spritzgebäck	155
Mandelplätzchen aus Mandelmilch-Trester	157
Butterplätzchen als Baumschmuck	159
Plätzchen von der Rolle	161
Spekulatius	165
Plätzchen aus dem Waffeleisen	167

# **Herhaftes aus dem Backofen 187**

Flammkuchen	189
Focaccia	191
Gefülltes Fladenbrot	193
Vegane türkische Pizza	195
Pizzateig	197
Quark-Öl-Teig für Pizza und Kuchenboden	199
Ofenschlupfer	201

# **Herzhafte und süße Knabbereien 169**

Energieriegel	171
Dinkelstangen	173
Grissini	175
Brennnessel-Kekse	177
Pizza-Cracker	179
Filoteig	181
Käsestangen mit Filoteig	183
Brotchips aus altem Brot	185

# **Backen ohne Backen 203**

Rohkosttorte	205
Quarkkuchen ohne Backen	207
Schnelle Plätzchen	209
Rohkost-Plätzchen	211

# **Auf zum Selbermachen! 212**

# **Stichwortverzeichnis 213**