

# Inhalt

- 9 Zum Geleit**
- 11 Unser Kochbuch**
- 13 Vorwort**
- 51 DIE REZEPTE**
- 52 Erklärungen und allgemeine Ratschläge**
- 55 Salsas**
- 59 LOB DER AVOCADO**
- 61 Vorspeisen**
- 67 LOB DES MAIS**
- 70 LOB DER BOHNE**
- 72 Heiße Suppen**
- 81 Kalte Suppen**
- 83 Heiße sopas secas**
- 87 LOB DER TOMATE**
- 90 LOB DER ERDNUSS**
- 91 LOB DER VANILLE**
- 93 Salate**
- 99 Eier**
- 103 Vegetarische Hauptgerichte**
- 111 LOB DES KORIANDER**
- 115 Fische und Meeresfrüchte**
- 121 Kalte Hauptgerichte**
- 124 Drei Frühstücks-Vorschläge**
- 126 LOB DES CHILI**
- 131 Fleisch und Hauptspeisen der mexikanischen Küche**
- 157 LOB DER SCHOKOLADE**

- 161 Desserfs**
- 167 Warme Desserts**
- 171 Heiße Getränke**
- 173 Cocktails**
- 176 Menüvorschläge**
  
- 180 Kurze, aber schmackhafte Bibliographie**
- 183 Anmerkungen des Übersetzers**
- 184 Küchenösterreichisch – Küchendeutsch**
- 185 Glossar**