

Inhalt

9	Zum Geleit
11	Unser Kochbuch
13	Vorwort
51	DIE REZEPTE
52	Erklärungen und allgemeine Ratschläge
55	Salsas
59	LOB DER AVOCADO
61	Vorspeisen
67	LOB DES MAIS
70	LOB DER BOHNE
72	Heiße Suppen
81	Kalte Suppen
83	Heiße sopas secas
87	LOB DER TOMATE
90	LOB DER ERDNUSS
91	LOB DER VANILLE
93	Salate
99	Eier
103	Vegetarische Hauptgerichte
111	LOB DES KORIANDER
115	Fische und Meeresfrüchte
121	Kalte Hauptgerichte
124	Drei Frühstücks-Vorschläge
126	LOB DES CHILI
131	Fleisch und Hauptspeisen der mexikanischen Küche
157	LOB DER SCHOKOLADE

161	Desserts
167	Warme Desserts
171	Heiße Getränke
173	Cocktails
176	Menüvorschläge
180	Kurze, aber schmackhafte Bibliographie
183	Anmerkungen des Übersetzers
184	Küchenösterreichisch – Kuchendeutsch
185	Glossar