

Inhaltsverzeichnis

Einführung	8
Erwachsen werden	14
Das spirituelle Erwachen	20
Meine Schritte zum inneren Frieden	21
Vorbereitungen	23
Reinigungen.....	27
Loslassen	32
Verwirklichung	35
Die Pilgerreise	40
Gedanken über die Pilgerreise	58
Leben in Einfachheit	66
Das Lösen der Lebensprobleme	74
Über die Gewohnheit, sich zu sorgen	79
Über die Gewohnheit, sich zu ärgern	80
Über die Gewohnheit, sich zu fürchten	82
Über göttlichen Schutz	85
Eine hilfreiche Meditation	88
Die Praxis des spirituellen Lebens	90
Der Weg des Gebetes	92
Über das Fasten	96
Über das Heilen	98
Die Macht der Gedanken	99
Der Übergang, den man Tod nennt	101
Über Religion	104
Der Weg der Liebe	106

Gedanken zum Nachdenken	108
Der Weg des Friedens	112
Geschichten über Gewaltlosigkeit	121
Ein Bild der Hoffnung auf Frieden	123
Weitere Gedanken über Frieden und Abrüstung	124
Der Preis des Friedens	127
Erweiterte Formen des Pazifismus	128
Kinder und der Weg des Friedens	134
Die Veränderung unserer Gesellschaft	138
Über Demokratie und Gesellschaft	140
Gemeinschaftliche Friedensaktionen	143
Der Weg einer Pilgerin	146
Anhang	154
Kurze Zusammenfassung von Peace Pilgrims Leben	155
Peace Pilgrims Tabelle über ihr spirituelles Wachstum	156
Fragen und Antworten	157
Gedichte, Gebete und Lieder	184
Peace Pilgrim in der Presse	191
Briefe an Peace Pilgrim	200
Briefe über Peace Pilgrim	203