

Inhalt

Vorwort	8
Übersichtskarte/Zeichenerklärung	12

ROUTE 1

Ab ins Grüne	14
Durch den Minho	

ROUTE 2

Portugiesische Perlen des Nordens	32
Porto und die Douro-Küste	

ROUTE 3

Durch die Heimat des Portweins	52
Im Tal des Douro	

ROUTE 4

Im Herzen der Reben	70
Weinroute am Douro	

ROUTE 5

Die entlegenste Ecke Portugals	88
Trás-os-Montes und Alto Douro	

ROUTE 6

Wein, Oliven & ganz viel Geschichte	102
Durch die Beira Alta	

ROUTE 7

In Portugals Hochgebirge	116
Serra da Estrela	

ROUTE 8

Wellen, Wind & ganz viel Meer	130
Entlang der Beira-Küste	

ROUTE 9

Zauberhaftes Nirgendwo	148
Beira Baixa und Oberer Tejo	

ROUTE 10

Schätze am laufenden Band 164
Zentralportugal

ROUTE 11

Im Rausch der Brandung 180
Estremadura

ROUTE 12

In aller Ruhe 198
Von Lissabon zum Alentejo

ROUTE 13

In den Weiten des Alentejo 222
Rota dos Vinhos de Alentejo

ROUTE 14

Meer ahoi! 238
Westküste südlich von Lissabon

ROUTE 15

Spanien lässt grüßen 254
Am Rio Guadiana

ROUTE 16

Portugal wie aus dem Bilderbuch 270
Felsalgarve

ROUTE 17

Dünenstrände & Lagunen 286
Sandalgarve

Atlas 304

Register 318
Bildnachweis/Impressum 320