

Inhalt

Vorwort	8
Übersichtskarte/Zeichenerklärung	12

ROUTE 1

Ab ins Grüne Durch den Minho	14
--	----

ROUTE 2

Portugiesische Perlen des Nordens Porto und die Douro-Küste	32
---	----

ROUTE 3

Durch die Heimat des Portweins Im Tal des Douro	52
---	----

ROUTE 4

Im Herzen der Reben Weinroute am Douro	70
--	----

ROUTE 5

Die entlegenste Ecke Portugals Trás-os-Montes und Alto Douro	88
--	----

ROUTE 6

Wein, Oliven & ganz viel Geschichte Durch die Beira Alta	102
--	-----

ROUTE 7

In Portugals Hochgebirge Serra da Estrela	116
---	-----

ROUTE 8

Wellen, Wind & ganz viel Meer Entlang der Beira-Küste	130
---	-----

ROUTE 9

Zauberhaftes Nirgendwo Beira Baixa und Oberer Tejo	148
--	-----

ROUTE 10

Schätze am laufenden Band
Zentralportugal

164

ROUTE 15

Spanien lässt grüßen
Am Rio Guadiana

254

ROUTE 11

Im Rausch der Brandung
Estremadura

180

ROUTE 16

Portugal wie aus dem Bilderbuch
Felsalgarve

270

ROUTE 12

In aller Ruhe
Von Lissabon zum Alentejo

198

ROUTE 17

Dünenstrände & Lagunen
Sandalgarve

286

Atlas

304

ROUTE 13

In den Weiten des Alentejo
Rota dos Vinhos de Alentejo

222

Register
Bildnachweis/Impressum

318

320

ROUTE 14

Meer ahoi!
Westküste südlich von Lissabon

238