

Inhalt

Vorwort	4
Kartenverzeichnis	8
Hinweise zur Benutzung	9
Steckbrief Ostfriesland	9
Die Regionen im Überblick	10
Touren in Ostfriesland	12
Ostfriesland zu jeder Zeit	18
Fünf Orte für Genießer	20
Fünf besondere Buchhandlungen	21
Fünf sehenswerte Museen	22
Fünf Orte der Superlative	23
Ostfriesland auf einen Blick	24

1 Landkreis Leer

Überblick	38
Das Rheiderland	39
Der Dollart	46
Leer	51
<i>Leeraner Miniaturland</i>	58
Das Zweistromland	67
Overledingerland	72
<i>Wallhecken</i>	80
Papenburg	81
<i>Dicke Pötte aus Papenburg</i>	88
Die Ems	89
Das Moormerland	90
Hesel	93
Uplengen	95

2 Emden

Überblick	100
Geschichte	102
<i>Der historische Hafen Falderndelft</i>	106
Sehenswertes	111
Praktische Tipps	115

<i>Kesselschleuse – Ingenieurskunst am Wasser</i>	116
<i>Emder Matjes – das Silber der Meere wird zur Delikatesse</i>	122
Petkum	126
Uphusen	126
Larrelt	127
Knock	128

3 Landkreis Aurich 130

Überblick	132
Krummhörn	133
Hinte	150
Ihlow	152
Großefehn	156
Wiesmoor	162
<i>Die Ostfriesische Landschaft</i>	166
Der Nordgeorgsfehnhkanal	167
Aurich	168
Das Brookmerland	183
<i>Die geheimnisumwitterte Marienkirche in Marienhaf</i>	186
<i>Orgellandschaft Ostfriesland</i>	192
Das Norderland	195
Hage	208
Großheide	213
Gemeinde Dornum	213

4 Landkreis Wittmund 220

Überblick	222
Das Harlingerland	223
Gemeinde Esens	224
<i>Windmühlen</i>	246
Holtriem	252
<i>Die Entstehung der Nieder- und Hochmoore</i>	254
Gemeinde Wittmund	256
<i>Die Goldene Linie</i>	264
Gemeinde Friedeburg	275

5**Landkreis Friesland****280**

Überblick	282
Jever	285
Das Wangerland	296
Schortens	307
<i>Ostfriesischer Traditionssport Boßeln</i>	308
Der Ems-Jade-Kanal	309
Sande	310
<i>Ostfrieslands Herrlichkeiten</i>	314
Zetel	316
Varel	318
Der Jadebusen	325
<i>Nationalpark Wattenmeer und Weltnaturerbe</i>	328

6**Wilhelmshaven****330**

Überblick	332
Stadtgeschichte	334
<i>Wilhelmshavens Südstrand</i>	340
Sehenswertes	341
Praktische Tipps	345
JadeWeserPort	351
Sengwarden	353

7**Praktische
Reisetipps A–Z****354**

Adressen	356
Allergiker	356
Anreise	356
Ausflüge und Führungen	358
Baden	359
Barrierefreies Reisen	360
Camping und Wohnmobilstellplätze	360
Drachen	360
Drohnen	361
Einkaufen	361
Fahrradfahren	361

Gastronomie	364
Gepäckservice	364
Gesundheit	365
Gezeitenkalender	365
Hauptsaison	365
Heiraten	366
Hunde	367
Mit Kindern unterwegs	367
Kleidung	367
Klima und Wetter	368
Kommunikation unterwegs	370
Kurbeitrag	370
LGBT+	370
Nationalpark-Häuser	371
Öffentliche Verkehrsmittel	371
Paddel- und Pedalstationen	372
Rauchen	372
Reiten	372
Sicherheit	373
Sonnenschutz	373
Sport	374
Unterkunft	376
Veranstaltungen	378
Wellness und Thalasso	379
<i>Umweltschutz im Urlaub und im Alltag</i>	380

8**Land und Leute****382**

Ostfrieslands Geschichte	384
<i>Historische Kirchen in Ostfriesland</i>	394
<i>Wie der Tee nach Ostfriesland kam</i>	399
Die Natur Ostfrieslands	406
<i>Küstenschutz als Daueraufgabe</i>	412
<i>Sensationelle Funde im Moor</i>	416
Wappen und Flagge Ostfrieslands	420
Das Ostfriesenlied	422
Die Ostfriesen	423
<i>Die Ostfriesische Teezeremonie – ein UNESCO-Weltkulturerbe</i>	432
Speisen und Getränke	434
<i>Lot jo dat schmecken – Lasst es euch schmecken</i>	436

<i>Krabbe oder Garnele?</i>	438
Die Sprache: Könen ji Platt prooten?	440
<i>Wenn di maal de Woorden fehlen – kleiner ostfriesischer Sprachführer</i>	442

9 Anhang 446

Literaturtipps	448
Kleines Ostfriesland-Glossar	451
Sommerferien in Deutschland	453
Register	460
Die Autoren	467
Schreiben Sie uns!	468