

Inhalt

Vorwort — V

Autorenverzeichnis — XIII

Glossar — XVII

1	Wichtiges zur Erkrankung Diabetes — 1
1.1	Typ- 1-Diabetes mellitus — 1
1.1.1	Symptomatik und klinisches Bild — 2
1.1.2	Prävalenz und Epidemiologie — 3
1.1.3	Definition und Klassifikation — 4
1.1.4	Ätiologie — 5
1.1.5	Verlauf und Prognose — 5
1.1.6	Therapie — 6
1.1.7	Akutkomplikationen des Typ-1-Diabetes mellitus — 12
1.1.8	Folgeerkrankungen — 14
1.1.9	Zusammenfassung — 15
1.2	Diabetes mellitus Typ 2 — 17
1.2.1	Prävalenz und Epidemiologie — 18
1.2.2	Physiologie — 19
1.2.3	Ätiologie/Pathogenese — 20
1.2.4	Symptomatik, Klinisches Bild — 22
1.2.5	Verlauf und Prognose — 24
1.2.6	Therapie — 28
1.2.7	Fazit und Ausblick — 34
1.3	Besonderheiten der Ernährung bei Diabetes mellitus — 37
1.3.1	Einleitung — 37
1.3.2	Überblick über die verschiedenen Diabetestypen und die primären Schwerpunkte in der Ernährungstherapie — 37
1.3.3	Gesunde Ernährung im Allgemeinen — 38
1.3.4	Ernährung bei Typ-1-Diabetes — 39
1.3.5	Ernährung bei Typ-2-Diabetes — 42
1.3.6	Doppeldiabetes — 47
1.3.7	Besonderheiten bei pankreopriven Diabetes (Typ 3c) — 47
1.3.8	Ernährung bei Gestationsdiabetes — 48
1.4	Schulung bei Diabetes mellitus — 50
1.4.1	Einleitung — 50
1.4.2	Strukturierte Patientenschulung bei Diabetes — 50
1.4.3	Diabetesschulung bei gestörtem Essverhalten und Essstörungen: Prävention und Intervention — 62
1.4.4	Fazit — 67

2	Wichtiges zu Essstörungen — 71
2.1	Anorexia nervosa — 71
2.1.1	Symptomatik/klinisches Bild — 71
2.1.2	Körperliche Folgen und Komplikationen — 73
2.1.3	Differenzialdiagnosen — 74
2.1.4	Psychische Komorbidität — 74
2.1.5	Prävalenz und Epidemiologie — 75
2.1.6	Ätiologie und Pathogenese — 75
2.1.7	Verlauf und Prognose — 77
2.1.8	Behandlung — 77
2.2	Bulimia nervosa — 83
2.2.1	Symptomatik — 83
2.2.2	Differentialdiagnose — 85
2.2.3	Prävalenz und Epidemiologie — 86
2.2.4	Komorbiditäten — 86
2.2.5	Mortalitätsrisiko — 87
2.2.6	Ätiologie und Pathogenese — 87
2.2.7	Verlauf und Prognose — 90
2.2.8	Diagnostik — 91
2.2.9	Behandlung — 91
2.3	Binge Eating Disorder — 100
2.3.1	Symptomatik/klinisches Bild — 100
2.3.2	Differenzialdiagnostik — 101
2.3.3	Assoziierte Probleme und Komorbiditäten — 102
2.3.4	Prävalenz und Epidemiologie — 103
2.3.5	Ätiologie und Pathogenese — 103
2.3.6	Verlauf und Prognose — 106
2.3.7	Behandlung — 107
2.4	Weitere relevante Essverhaltensstörungen — 115
2.4.1	Symptomatik/Klinisches Bild — 115
2.4.2	Differentialdiagnosen — 118
2.4.3	Prävalenz und Epidemiologie — 119
2.4.4	Ätiologie und Pathogenese — 120
2.4.5	Verlauf und Prognose — 122
2.4.6	Diagnostik — 123
2.4.7	Behandlung — 125
2.5	Adipositas — 130
2.5.1	Vorbemerkung — 130
2.5.2	Symptomatik/klinisches Bild — 131
2.5.3	Definition — 132
2.5.4	Diagnostik — 132
2.5.5	Mögliche Ursachen für Adipositas — 133

2.5.6	Körperliche Folgen und Komplikationen — 135
2.5.7	Psychische Komorbidität — 137
2.5.8	Prävalenz und Epidemiologie — 140
2.5.9	Ätiologie und Pathogenese — 141
2.5.10	Verlauf und Prognose — 142
2.5.11	Behandlung — 143
2.5.12	Fazit — 152
2.6	Essstörungen bei Kindern und Jugendlichen — 158
2.6.1	Juvenile Anorexia nervosa — 158
2.6.2	Bulimia nervosa im Kindes- und Jugendalter — 165
2.6.3	Binge-Eating-Störung im Kindes- und Jugendalter — 170
2.6.4	Störung mit Vermeidung oder Einschränkung der Nahrungsaufnahme — 176

3 Komorbidität von Diabetes und Essverhaltensstörungen — 185

3.1	Besonderheiten in der Behandlung von Anorexia nervosa bei komorbidem Diabetes mellitus — 185
3.1.1	Das Wichtigste im Überblick — 185
3.1.2	Fallbeispiel — 185
3.1.3	Prävalenz und Ätiologie der Anorexia nervosa bei komorbidem Diabetes mellitus — 187
3.1.4	Erkennungsmerkmale und Komplikationen der Anorexia nervosa bei komorbidem Typ-1-Diabetes — 189
3.1.5	Ambulante und stationäre Behandlungsstrategien — 191
3.1.6	Behandlungsverlauf Fallbeispiel — 192
3.2	Besonderheiten in der Behandlung von Bulimia nervosa bei komorbidem Diabetes mellitus — 195
3.2.1	Fallbeispiel — 196
3.2.2	Prävalenz der Bulimia nervosa bei komorbidem Diabetes mellitus — 197
3.2.3	Erkennungsmerkmale und Komplikationen der Bulimia nervosa bei komorbidem Diabetes mellitus — 198
3.2.4	Behandlungsstrategien — 200
3.3	Besonderheiten in der Behandlung der Binge-Eating-Störung bei komorbidem Diabetes mellitus — 205
3.3.1	Das Wichtigste im Überblick — 205
3.3.2	Fallbeispiel — 205
3.3.3	Besonderheiten bei Patienten mit Binge-Eating-Störung und komorbidem Diabetes — 206
3.3.4	Erkennungsmerkmale und Komplikationen — 208
3.3.5	Behandlungsstrategien — 210
3.3.6	Praxisbezug — 213
3.3.7	Behandlungsergebnis — 215

3.4	Symptomatik und Behandlung von Diabetespatienten mit anderen psychischen Störungen — 217
3.4.1	Das Wichtigste im Überblick — 217
3.4.2	Fallbeispiele — 218
3.4.3	Prävalenz und Epidemiologie komorbider Erkrankungen — 219
3.4.4	Diabetes und affektive Störungen — 220
3.4.5	Bipolare Störung — 221
3.4.6	Suizidalität — 222
3.4.7	Diabetes Distress — 222
3.4.8	Angststörungen — 223
3.4.9	Posttraumatische Belastungsstörung — 226
3.4.10	Schizophrenie — 226
3.4.11	Prävention, Gesundheitsförderung, Therapie — 227
3.4.12	Zusammenfassung und Ausblick — 229
3.5	Symptomatik und Behandlung von Kindern und Jugendlichen mit Diabetes und Essstörungen — 232
3.5.1	Das Wichtigste im Überblick — 232
3.5.2	Fallbeispiel — 232
3.5.3	Risikofaktoren für die Entstehung von Essstörungen bei Kindern- und Jugendlichen mit Typ-1-Diabetes — 235
3.5.4	Diagnostik — 238
3.5.5	Behandlung von Essstörungen von Kindern und Jugendlichen mit Typ-1-Diabetes — 240
3.5.6	Fazit für die Praxis — 247
4	Versorgungsstrukturen — 253
4.1	Versorgung von Menschen mit Diabetes — 253
4.1.1	Akteure in der Versorgung von Menschen mit Diabetes — 254
4.1.2	Medizinische Versorgung — 256
4.1.3	Vorgaben der Leitlinien zur Behandlung von Menschen mit diabetologischem und psychosomatischem, psychotherapeutischem oder psychiatrischem Versorgungsbedarf — 259
4.1.4	Ausblick — 261
4.2	Chancen und Grenzen neuer Diabetestecnologien — 262
4.2.1	Fallbeispiel — 262
4.2.2	Neue Diabetestecnologien — 263
4.2.3	Fazit — 272
4.3	Psychologische Internet-Interventionen für Menschen mit Typ-1- oder Typ-2-Diabetes — 275
4.3.1	Einleitung — 275

4.3.2	Grundlagen von psychologischen internet- und mobilebasierten Interventionen — 277
4.3.3	Zielsetzung von internet- und mobilebasierten Interventionen — 278
4.3.4	Theoretische Fundierung von internet- und mobilebasierten Interventionen — 279
4.3.5	Technische Realisierung von internet- und mobilebasierten Interventionen — 279
4.3.6	Anwendungsgebiete von internet- und mobilebasierten Interventionen — 280
4.3.7	Menschliche Begleitung von internet- und mobilebasierten Interventionen — 281
4.3.8	Relevanz psychologischer IMI für Menschen mit Diabetes — 281
4.3.9	Anwendung zur und Wirksamkeit von supportiven Behandlung des Diabetes — 282
4.3.10	Anwendung und Wirksamkeit für psychosoziale Belastungen und psychische Störungen bei Diabetes — 285
4.3.11	Ausblick — 287
5	Ausblick — 295
	Stichwortverzeichnis — 299