

Inhalt

Vorwort.....	9
Der Nationalpark Gesäuse	11
Weitere Schutzgebiete in der Steiermark und im angrenzenden Oberösterreich ..	13
Anmerkungen	15
Touristische Infos.....	19
Hinweise zur Benutzung	28
Erklärungen zum Infoblock	29

Haller Mauern

[1] Bosruck, 1992 m/Wildfrauensteig (B–C).....	32
[2] Dr.-Vogelgesang-Klamm und Drei-Hütten-Wanderung	36
[3] Karleck, 1582 m.....	40
[4] Großer Pyhrgas, 2224 m.....	44
[5] Kleiner Pyhrgas, 2023 m.....	48
[6] Überschreitung Kleiner Pyhrgas – Großer Pyhrgas.....	51
[7] Scheiblingstein, 2197 m, von Süden.....	57
[8] Laglalm, 1324 m.....	60
[9] Scheiblingstein, 2197 m, von Norden	62
[10] Kreuzmauer, 2091 m	65
[11] Mannsberg, 1603 m.....	69

GRABNERALMHAUS, 1395 m, und ADMONTER HAUS, 1723 m	71
---	----

Zustiege

[12] Vom Buchauer Sattel über die Grabneralm zum Admonter Haus.....	72
[13] Von Hall über das Rastköpfl zum Admonter Haus.....	75
[14] Aus der Oberlaussa zum Admonter Haus	77

Touren ab Hütte

[15] Grabnerstein, 1848 m.....	79
[16] Jungfernsteig (B)	80
[17] Admonter Warte, 1807 m.....	82
[18] Mittagkogel, 2042 m, Natterriegel, 2065 m	84
[19] Hexenturm, 2170 m, Normalweg und Hexensteig (B–C)	87

Haller Bergwege

[20] Pleschberg, 1720 m.....	92
[21] Mühlauer Stadel, 1541 m.....	95
[22] Dörfelstein, 1075 m.....	99

Admonter und Haller Talwege

[23] Ennspromenade Admont-Ost	104
[24] Ennspromenade Admont-West und Frauenberg.....	107

[25] Pürgschachenmoos	110
[26] Haller Salzlehrpfad	112
[27] Mühlauer Wasserfallrundweg	115

Rund um St. Gallen

[28] Großes Maierack, 1764 m, von Süden	118
[29] Großes Maierack, 1764 m, von Norden	121
[30] Spitzenbachklamm und Teufelskirche	124
[31] Zinkgraben und Burg Gallenstein	128
[32] Zinödlberg, 1294 m	131

Gesäuseberge • Buchsteingruppe

ENNSTALER HÜTTE, 1544 m	135
--------------------------------------	-----

Zustiege

[33] Von Gstatterboden zur Ennstaler Hütte	137
[34] Aus dem Tamischbachtal zur Ennstaler Hütte	140
[35] Aus dem Mühlbachtal zur Ennstaler Hütte	142

Touren ab Hütte

[36] Tamischbachturm, 2035 m	144
[37] Tieflimauer, 1820 m	146
[38] Tieflimauer, 1820 m/Teufelsteig (C–D)	148

KLEINER BUCHSTEIN, 1990 m	150
--	-----

[39] Von der Ennstaler Hütte auf den Kleinen Buchstein	151
[40] Aus dem Mühlbachtal auf den Kleinen Buchstein	155
[41] Über den Sparerriedel auf den Kleinen Buchstein	157

BUCHSTEINHAUS, 1546 m	160
------------------------------------	-----

[42] Von Gstatterboden zum Buchsteinhaus	162
--	-----

GROSSER BUCHSTEIN, 2224 m	160
--	-----

[43] Südwandband-Klettersteig (B) auf den Großen Buchstein	165
[44] Normalweg durch die Westschlucht (A–B) auf den Großen Buchstein	167
[45] Nordanstieg über den Schieslwaldriedel (A–B)	172

Gesäuseberge • Reichensteingruppe

[46] Hahnstein, 1697 m	177
[47] Riffel, 2106 m, und Kreuzkogel, 2025 m	181
[48] Admonter Kalbling, 2196 m und Sparafeld, 2247 m	184

MÖDLINGER HÜTTE, 1523 m	187
--------------------------------------	-----

Zustiege

[49] Von Johnsbach zur Mödlinger Hütte	189
[50] Von Gaishorn zur Mödlinger Hütte	191
[51] Oberst-Klinke-Hütte – Mödlinger Hütte	193

Tour ab Hütte

[52] Admonter Reichenstein, 2251 m	195
[53] Haindlmauer, 1435 m	198

Nationalpark Erlebniszentrum Weidendom

[54] Lettmairau.....	204
[55] Leierweg	204
[56] Der Wilde John	205

Johnsbacher Talwege

[57] Sagenweg	208
[58] Bergsteigerfriedhof und Bibelweg	210
[59] Schattseitenweg	212
[60] Sonnseitenweg	214
[61] Odelsteinhöhle.....	216
[62] Johnsbacher Almenrunde.....	218

Johnsbacher Klettersteige

[63] Alpinpark Johnsbach/Übungsklettersteige (C–D bis E)	222
[64] Geo-Klettersteig Silberreith (C)	225

Gesäuseberge • Ödstein-Hochtor-Gruppe

HAINDLKARHÜTTE, 1121 m	229
[65] Aus dem Ennstal zur Haindlkarhütte	232
[66] Aus dem Johnsbachtal zur Haindlkarhütte.....	234
[67] Über den Peternpfad zur Heßhütte.....	237
HESSHÜTTE, 1699 m	241
[68] Von Johnsbach zur Heßhütte	242
[69] Von der Kummerbrücke über den Wasserfallweg (A–B) zur Heßhütte.....	244
PLANSPITZE, 2121 m	248
[70] Normalweg von der Heßhütte auf die Planspitze.....	249
[71] Von Osten über die Kölblplan auf die Planspitze	251
HOCHTOR, 2370 m	254
[72] Normalweg über den Josefinensteig (A–B) aufs Hochtor	255
[73] Von Johnsbach über den Schneelochsteig aufs Hochtor.....	257
[74] Aus der Peterscharte über den Rosskuppengrat aufs Hochtor.....	260
HOCHZINÖDL, 2191 m	264
[75] Hochzinödl: Rundtour von der Heßhütte	265
[76] Durch den Hartelsgraben und über die Schafplan aufs Hochzinödl.....	267

[77] Gsuchmauer, 2116 m, Stadelfeldschneid, 2091 m	271
--	-----

GROSSER ÖDSTEIN, 2335 m	274
--------------------------------------	------------

[78] Über den Kirchengrat auf den Großen Ödstein	275
--	-----

[79] Ödstein-Hochtor-Überschreitung	278
---	-----

LUGAUER, 2218 m	282
------------------------------	------------

[80] Normalweg über den G'spitzten Stein auf den Lugauer	284
--	-----

[81] Von Radmer an der Stube über die Nordseite auf den Lugauer	287
---	-----

[82] Durch den Hartelsgraben auf den Lugauer	291
--	-----

[83] Der lange Weg von Johnsbach auf den Lugauer	294
--	-----

Eisenerzer Alpen

[84] Kaiserwart, 2033 m	298
-------------------------------	-----

[85] Kaiserschild, 2084 m	302
---------------------------------	-----

[86] Kaiserschild-Klettersteig (D–E)	306
--	-----

[87] Hochkogel, 2105 m	309
------------------------------	-----

[88] Gösseck, 2214 m	311
----------------------------	-----

[89] Eisenerzer Reichenstein, 2165 m	316
--	-----

[90] Grete-Klinger-Steig (B–C)	320
--------------------------------------	-----

[91] Eisenerzer Alpen Kammweg	328
-------------------------------------	-----

[92] Gscheideggkogel, 1788 m	344
------------------------------------	-----

[93] Leobner, 2035 m, und Blaseneck, 1969 m	348
---	-----

[94] Johnsbacher Höhenweg	352
---------------------------------	-----

[95] Lahngangkogel, 1778 m	355
----------------------------------	-----

DÜRRENSCHÖBERL, 1737 m	359
-------------------------------------	------------

[96] Von Rottenmann übers Dürrenschöberl nach Selzthal	360
--	-----

[97] Von Frauenberg übers Dürrenschöberl nach Admont	364
--	-----

Mountainbiken im Nationalpark Gesäuse

[98] MTB-Tour Rauchbodenweg	374
-----------------------------------	-----

[99] MTB-Tour Ennsbodenweg	377
----------------------------------	-----

[100] MTB-Tour Hochscheibenalm	379
--------------------------------------	-----

Gipfel und Hütten	382
--------------------------------	------------