

INHALTSVERZEICHNIS

TREFFEN SICH EIN PALÄSTINENSER, EIN LIBANESE UND EIN ISRAELI IN EINER BAR <i>von</i> Dan Alexander.....	13
DEFINITION: CICER, DER URSPRUNG DER KICHERERBSE	17
DIE KICHERERBSE IN DEN SPRACHEN DER WELT ...	19

KAIRO

DAS WANDERnde ESSEN <i>von</i> Claudia Roden	33
DIE REISE DES FALAFELBÄLLCHENS <i>von</i> Dr. On Barak	43
TA'AMIYA: Fava-Bohnen-Falafel <i>von</i> Claudia Roden	48
KOSHARY: Kichererbsen, Linsen, Reis und Tomatensauce	50
FERAKH BEL HUMMUS: Kichererbseintopf mit Hühnchen <i>von</i> Claudia Roden	52
HALABESSA: Tomaten-Kichererbsen-Suppe	54
DUKKAH-CRACKER	56

GAZA

DER KEBAB DES ARMEN MANNES <i>von</i> Mousa Tawfiq.....	75
KICHERERBSEN KOCHEN <i>von</i> Rumi	81
HUMMUS BI TAHINE: Hummus mit Tahini	82
ZWIEBEL-FALAFEL	84
DILL-FALAFEL	86
KICHERERBSEN-CONFIT	87
KASHK: Kichererbsen-Linsen-Suppe	89
KICHERERBSENEINTOPF MIT KALBFLEISCH UND SHATTA-PAPRIKA	90
MAFTOUL: Palästinensisches Couscous	91
ENGEL IN GAZA <i>von</i> Anna-Marie Ravitzki	93

JAFFA

ERINNERUNGEN AN DIE KÜCHE MEINER MUTTER <i>von</i> Joudie Kalla	115
HUMMUS BIL SHATTA: Hummus mit Chilipaste <i>von</i> Joudie Kalla...	117

MSABAHA: Schwimmende Kichererbsen	118
MESHULASH: Dreierlei Hummus à la Abu Hassan	120
SARDINEN-FALAFEL	122
HUMMUS AUS WEISSEN FAVA-BOHNEN <i>von</i> Itzik Luzon...	123
PITA-BROTE	124
EINE KURZE GESCHICHTE DES HUMMUS	
<i>von</i> Orly Peli-Bronshtein	129
DIE GESCHICHTE VON MULLAH NASREDDIN	
UND SEINEM MANTEL	139

TEL AVIV

HUMMUS UND ICH, EINE BESONDERE	
BEZIEHUNG <i>von</i> Ariel Rosenthal	167
GEKOCHTE KICHERERBSEN FÜR HUMMUS	
<i>von</i> Ariel Rosenthal	177
GEKOCHTE KICHERERBSEN FÜR SALATE	
UND EINTÖPFE <i>von</i> Ariel Rosenthal	177
HUMMUS HAKOSEM <i>von</i> Ariel Rosenthal	178
HARISSA HAKOSEM <i>von</i> Ariel Rosenthal	180
FRITTIERTE AUBERGINEN HAKOSEM <i>von</i> Ariel Rosenthal..	182
FALAFEL HAKOSEM <i>von</i> Ariel Rosenthal	184
MAROKKANISCHER FISCH HAKOSEM <i>von</i> Ariel Rosenthal ..	186
REIS MIT KARAMELLISIERTEN ZWIEBELN	
HAKOSEM <i>von</i> Ariel Rosenthal	188
EINGELEGTE KAROTTEN UND EINGELEGTER	
KOHL <i>von</i> Ariel Rosenthal	190

JERUSALEM

KICHERERBSEN DER GÖTTER	219
NEUGIERIG AUFS ESSEN <i>von</i> Sami Tamimi	221
DIE SÜSSESTEN KICHERERBSEN VON ALLEN	223
SAG MIR, WIE DU DEIN HUMMUS MAGST,	
UND ICH SAGE DIR, WER DU BIST <i>von</i> Prof. Liora Gvion...	225
EIN HUMMUS-NARRATIV <i>von</i> Hind Tahboub	231
KICHERERBSEN FÜR DEN ERSTGEBORENEN	233
ARBES: Kichererbsen mit Salz und Pfeffer	237
LABLABI: Scharfe Kichererbsen	238
QEDREH KHALILIYEH: Hebroner Eintopf <i>von</i> Hind Tahboub	239

FALAFEL MIT LAMMHACKFÜLLUNG	240
BAJIA: Jemenitische Falafel	242
GERÖSTETER KÜRBIS MIT TAHINI-JOGHURT-SAUCE, KICHERERBSSEN UND GRÜNER CHILISAUCE <i>von</i> Sami Tamimi.	244
QUDSIYEH: Hummus mit Ful Medames und Kichererbsen <i>von</i> Hind Tahboub	245
HAMIN SHPONDRA: Rindfleisch-Kartoffel-Kichererbsen-Eintopf.	246

NAZARETH

DIE SCHWANGERE KICHERERBSE	269
VON DER FREUDE, KICHERERBSSEN WACHSEN ZU SEHEN <i>von</i> Nof Atamna-Ismaeel	271
WUNDERWASSER AQUAFABA	275
FALAFEL B'AJIN: Vegetarischer Lahmajun	276
FRISCHE ZA'ATAR-FALAFEL	277
GALILÄISCHES HUMMUS	279
GEHACKTER GEMÜSESALAT	280
TAHINI-SAUCE	281
BAQDONSIYA: Grünes Tahini	281

AKKO

EINE ANTIKE EINKAUFSLISTE	305
DIE HUMMUS-ERNTEN	311
HUMMUS ALAKAWI <i>von</i> Yosef Baballah	312
FALAFEL ALAKAWI <i>von</i> Yosef Baballah	313
HUMMUS EL ABED <i>von</i> Arien Abu-Hmid Kurdi	314
MAKHLUTA: Hummus mit Ful Medames, Kichererbsen und Olivenöl	316
SAJ-PITA	318
MNAZZALEH: Auberginen-Paprika-Kichererbsen-Eintopf	319

BEIRUT

HUMMUS OHNE GRENZEN <i>von</i> Karim Haidar	349
KICHERERBSSEN KÖNNEN DIE WELT VERÄNDERN	353

HUMMUS MIT SEPIATINTE UND BOTTARGA

<i>von</i> Karim Haidar	354
FATTET HUMMUS: Knusprige Pita mit Kichererbsen, Joghurt und Tahini	355
BOHNEN FÜR HÖCHSTE ANSPRÜCHE	357
FATAYER: Kichererbsen-Mangold-Pies	358
MAGHMOUR: Vegetarische Moussaka	359
SHULBATA: Bulgur-Pilaw mit Kichererbsen	360
BALILA: Knoblauch-Kreuzkümmel-Kichererbsen	361
HUMMUS BEIRUTI	362

DAMASKUS

FRITTIERTE KICHERERBSEN MIT BAHARAT	376
DIE EINZIG WICHTIGE FRAGE, DIE SICH STELLT <i>von</i> Farouk Mardam-Bey	383
HUMMUS WECKT ERINNERUNGEN <i>von</i> Mohammad Orfali ...	385
EIN TAUSEND JAHRE ALTES MITTEL GEGEN KATER	389
BURGHOL BI DFINE: Kichererbsen-Bulgur-Karotten-Eintopf <i>von</i> Farouk Mardam-Bey	390
HUMMUS BIL LAHMNEH: Hummus mit Lammfleisch <i>von</i> Mohammad Orfali	391
FALAFEL SHAMI: Grüne Falafel-Patties mit Baharat	392
FALAFEL-SAMBUSAS	393
YAKHNI: Lamm-Kichererbsen-Eintopf	394
MAHSHI SIYAMI: Zucchini, gefüllt mit Kichererbsen und Reis	395
KIBBEH HEMO: Kichererbsensuppe mit gefüllten Grießklößchen	396
DIE GOLDENE KICHERERBSE	401
AUTOREN	402
ILLUSTRATOREN UND FOTOGRAFEN	403
REZEPTREGISTER	404
ZUTATENREGISTER	405