

# INHALT

- 7 Einführung
- 26 Die Erfahrung des «inneren Kindes»  
als Ausgangspunkt einer neuen Philosophie
- 36 Das erste übersinnliche Erlebnis:  
Die Zeit wird zum Raum
- 49 Das Erleben des Vorgeburtlichen
- 53 Die drei Stufen des  
anthroposophischen Meditationsweges
- 68 Ungeborenheit und Ewigkeit
- 74 Bedrückendes und Schmerz im Nacherleben  
des Lebenstableaus
- 89 Die Entfaltung von Mut und Willenskraft
- 95 Die perspektivische Ausrichtung des Lebenstableaus
- 100 Kraftvolles Rückwärtsdenken
- 109 Das Lebenstableau als zweite Stufe  
des imaginativen Wahrnehmens
- 117 Umwandlung der Erinnerungskräfte
- 133 Glücksgefühle beim Tableauerleben

- 142 Das Wiedererleben des kleinen Kindes in uns
- 158 Kosmische Dimensionen:  
die Weisheit der einzelnen Lebensepochen
- 164 Durch die Kindheitskräfte zum «höheren Selbst»  
und zum Christus-Erlebnis

## Anhang

- 179 Quellenverzeichnis
- 180 Nachweise