

INHALT

	Seite
VORWORT	7
EINFÜHRUNG	10
AUF DEM GEMEINSAMEN WEG ZUM WALD	14
Wissenswertes und Inspirationen – Vorbereiten und Ausprobieren	
DU UND DEIN HUND BEIM WALDBADEN	73
Umsetzung und Selbsterfahrung – Eintauchen und Genießen	
ABSCHLUSSWORTE	128
EPILOG	130
DANKSAGUNG	134
ANHANG	137