

Einleitung 9

1	Der Weisheit der Alten lauschen	21
2	Lale zuhören	55
3	Zuhören – aber wie?	82
4	Unseren Kindern zuhören	158
5	Sich selbst zuhören	184
6	Wege in ein Narrativ der Hoffnung oder dem Narrativ gerecht werden	209
7	Cilkas Schicksal – auf die Geschichte hören	227
8	Der Preis des Zuhörens	239

Nachwort 257

Livias Geschichte 261

Dank 265

Leseempfehlungen 267