

Einleitung 9

1	Der Weisheit der Alten lauschen	21
2	Lale zuhören	55
3	Zuhören – aber wie?	82
4	Unseren Kindern zuhören	158
5	Sich selbst zuhören	184
6	Wege in ein Narrativ der Hoffnung <i>oder</i> dem Narrativ gerecht werden	209
7	Cilkas Schicksal – auf die Geschichte hören	227
8	Der Preis des Zuhörens	239
	Nachwort	257
	Livias Geschichte	261
	Dank	265
	Leseempfehlungen	267