

VORWORT (S. 8)

EHE

Der absolute Wahnsinn. (S. 10)

DAS LEBEN – EIN AQUARIUM

*10 Dinge, die so mancher Fisch
zum Eheanfang ins Leben blubbert. (S. 16)*

VISIONEN, WERTE & TRÄUME

Große Worte, aber kein Grund zur Schnappatmung ... (S. 20)

GEMEINSAM GLAUBEN LEBEN

*Mehr als bloßer Einheitsbrei. (S. 26)
13 Ideen zum Ausprobieren,
um den eigenen Style zu finden. (S. 30)*

KOMMUNIKATION

Der Kleber, der eure Beziehung zusammenhält. (S. 36)

EMOTIONEN VS. ENTSCHEIDUNGEN

Von der Achterbahn zur Spazierfahrt. (S. 42)

INTIMITÄT VOR DER EHE

Dürft ihr das? (S. 46)

Ein kleiner, aber sehr wichtiger Exkurs. (S. 51)

INTIMITÄT IN DER EHE

Jetzt aber Vollgas. (S. 52)

DER GEMEINSAME ALLTAG

8 Ideen, wie daraus keine Schnarchpartie wird. (S. 56)

FAMILIE

Wo manche Äpfel nicht weit fallen und andere auf Baseballschläger treffen. (S. 62)

NACHWORT

& Danke (S. 66)