

EINLEITUNG

1. Definition und Stellenwert alternativer Therapieformen	1
2. Effizienznachweis für KAM-Produkte.....	4
3. Literatur.....	5

PRÄPARATE AUS MURMELTIERFETT

1. Wissenschaftlicher Name:.....	9
2. Einteilung	9
2.1. Familie.....	9
2.2. Ordnung.....	9
2.3. Klasse	9
3. Alternative Bezeichnungen	9
4. Herkunft	9
5. Beschreibung.....	9
6. Zusammensetzung des Murmeltierfettes.....	10
7. Volksmedizinische Anwendungen.....	11
8. Präparate.....	12
9. Wissenschaftlicher Nachweis der Wirkung	12
10. Wirkmechanismus.....	12
11. Nebenwirkungen	19
12. Wechselwirkungen mit anderen Arzneimitteln.....	20
13. Schlussfolgerung	20
14. Literatur.....	21

PRÄPARATE AUS *ARNICA MONTANA* LINNÉ

1. Wissenschaftlicher Name.....	23
2. Familie.....	23
3. Alternative Bezeichnungen	23
4. Herkunft	23
5. Beschreibung.....	23
6. Zusammensetzung.....	24
7. Bestandteile des Heilmittels.....	27
8. Volksmedizinische Anwendungen.....	27

INHALTSVERZEICHNIS

9. Präparate	27
10. Wissenschaftlicher Nachweis der Wirkung von <i>Arnicae flos</i> -Präparaten	28
10.1. Erkenntnisse aus <i>in vitro</i> -Studien.....	28
10.1.1. Wirkung auf Haut, Schleimhäute und Wundheilung	28
10.1.2. Anti-mikrobielle Wirkung.....	28
10.1.2.1. Anti-bakterielle Wirkung	28
10.1.2.2. Anti-fungale Wirkung	29
10.1.2.3. Anti-virale Wirkung.....	29
10.1.3. Anti-neoplastische Wirkung.....	29
10.1.4. Immunmodulierende, anti-phlogistische und analgetische Wirkung.....	29
10.1.5. Anti-oxidativeWirkung	29
10.1.6. Sonstige Wirkungen	29
10.2. Erkenntnisse aus tierexperimentellen Studien.....	29
10.2.1. Wirkung auf Haut, Schleimhäute und Wundheilung	29
10.2.2. Anti-mikrobielle Wirkung.....	30
10.2.3. Anti-neoplastische Wirkung.....	30
10.2.4. Immunmodulierende, anti-phlogistische und analgetische Wirkung.....	30
10.2.5. Anti-oxidativeWirkung	30
10.2.6. Sonstige Wirkungen	30
10.3. Erkenntnisse aus klinischen Studien	31
10.3.1. Wirkung auf Haut, Schleimhäute und Wundheilung	31
10.3.2. Anti-mikrobielle Wirkung.....	31
10.3.4. Immunmodulierende, anti-phlogistische und analgetische Wirkung.....	31
10.3.5. Anti-oxidativeWirkung	33
10.3.6. Sonstige Wirkungen	33
11. Wirkungsmechanismus von Inhaltsstoffen aus <i>Arnicae flos</i> -Präparaten	33
11.1. Charakterisierung der Sesquiterpenlaktone.....	33
11.2. Hemmung der Leukotriensynthese.....	37
11.3. Interaktion mit Transkriptionsfaktoren	37
11.4. Resorptionseigenschaften von Sesquiterpenlaktonen	41
11.5. Stabilität der Sesquiterpenlaktone	41

12. Nebenwirkungen/Toxische Effekte.....	42
12.1. Erkenntnisse aus <i>in vitro</i> -Studien.....	42
12.1.1. Genotoxische Effekte	42
12.1.2. Sonstige <i>in vitro</i> -Effekte	42
12.2. Erkenntnisse aus tierexperimentellen Studien.....	42
12.2.1. Genotoxische Effekt	42
12.2.2. Nebenwirkungen nach akuter Applikation.....	42
12.2.3. Nebenwirkungen nach Kurzzeitanplikation	43
12.2.4. Nebenwirkungen nach chronischer Applikation	43
12.2.5. Phototoxizität	44
12.3. Erkenntnisse aus klinischen Studien und Fallbeispielen.....	44
12.3.1. Allergisches Potenzial von Präparaten aus <i>Arnica montana</i> LINNÉ.....	44
12.3.2. Weitere Nebenwirkungen am Menschen	44
13. Wechselwirkungen.....	45
13.1. Wechselwirkungen mit anderen Arzneimitteln.....	45
13.2. Wechselwirkungen mit Krankheiten.....	46
13.3. Wechselwirkungen mit anderen Kräutern.....	46
13.4. Wechselwirkungen mit Nahrungsinhaltsstoffen	46
13.5. Wechselwirkungen mit Labortests.....	46
14. Schlussfolgerung.....	46
15. Literatur.....	47

PRÄPARATE AUS *HYPERICUM PERFORATUM* LINNÉ

1. Wissenschaftlicher Name.....	55
2. Familie.....	55
3. Alternative Bezeichnungen	55
4. Herkunft	55
5. Beschreibung.....	55
6. Zusammensetzung.....	56
7. Bestandteile des Heilmittels	59
8. Volksmedizinische Anwendungen.....	59
9. Präparate.....	60

INHALTSVERZEICHNIS

10. Wissenschaftlicher Nachweis der Wirkung von <i>Hyperici herba</i> - oder <i>Oleum hyperici</i> -Präparaten.....	61
10.1. Erkenntnisse aus <i>in vitro</i> -Studien.....	61
10.1.1. Wirkung auf Haut, Schleimhäute und Wundheilung	61
10.1.2. Anti-mikrobielle Wirkung.....	61
10.1.2.1. Anti-bakterielle Wirkung	61
10.1.2.2. Anti-fungale Wirkung	61
10.1.2.3. Anti-virale Wirkung	61
10.1.3. Anti-neoplastische Wirkung.....	62
10.1.4. Immunmodulierende, anti-phlogistische und analgetische Wirkung.....	62
10.1.5. Anti-oxidativeWirkung	64
10.1.6. Anti-depressive Wirkung	64
10.1.7. Sonstige Wirkungen	65
10.2. Erkenntnisse aus tierexperimentellen Studien.....	65
10.2.1. Wirkung auf Haut, Schleimhäute und Wundheilung	65
10.2.2. Anti-mikrobielle Wirkung.....	65
10.2.3. Anti-neoplastische Wirkung.....	65
10.2.4. Immunmodulierende, anti-phlogistische und analgetische Wirkung.....	66
10.2.5. Anti-oxidativeWirkung	66
10.2.6. Anti-depressive Wirkung	67
10.2.7. Sonstige Wirkungen	67
10.3. Erkenntnisse aus klinischen Studien	68
10.3.1. Wirkung auf Haut, Schleimhäute und Wundheilung	68
10.3.2. Anti-mikrobielle Wirkung.....	69
10.3.3. Anti-neoplastische Wirkung.....	69
10.3.4. Immunmodulierende, anti-phlogistische und analgetische Wirkung.....	69
10.3.5. Anti-oxidativeWirkung	70
10.3.6. Anti-depressive Wirkung	71
10.3.7. Sonstige Wirkungen	72
11. Wirkungsmechanismus der Inhaltsstoffe aus <i>Hyperici herba</i> - oder <i>Oleum hyperici</i> -Präparaten.....	74

11.1. Übersicht der wesentlichen Inhaltsstoffe von <i>Hyperici herba</i> und <i>Oleum hyperici</i> ...	74
11.2. Wirkung auf Haut, Schleimhäute und Wundheilung	81
11.3. Anti-mikrobielle Wirkung	81
11.3.1. Anti-bakterielle Wirkung	81
11.3.2. Anti-fungale Wirkung	81
11.3.3. Anti-virale Wirkung	81
11.4. Anti-neoplastische Wirkung	84
11.5. Immunmodulierende, anti-phlogistische und analgetische Wirkung	93
11.6. Anti-oxidative Wirkung	94
11.7. Anti-depressive Wirkung	95
11.8. Sonstige Wirkungen	97
11.9. Resorptionseigenschaften von <i>Hypericum perforatum</i> -Inhaltsstoffen	98
11.10. Stabilität der <i>Hypericum perforatum</i> - und der <i>Oleum hyperici</i> -Präparate	99
12. Nebenwirkungen/Toxische Effekte	100
12.1. Erkenntnisse aus <i>in vitro</i> -Studien	100
12.1.1. Genotoxische Effekte	100
12.1.2. Phototoxizität	100
12.2. Erkenntnisse aus tierexperimentellen Studien	100
12.2.1. Genotoxische Effekte	100
12.2.2. Nebenwirkungen nach akuter Applikation	101
12.2.3. Nebenwirkungen nach Kurzzeitanplikation	101
12.2.4. Nebenwirkungen nach chronischer Applikation	101
12.2.5. Phototoxizität	102
12.3. Erkenntnisse aus klinischen Studien und Fallbeispielen	103
12.3.1. Allergisches Potenzial von Präparaten aus <i>Hypericum perforatum</i> LINNÉ	103
12.3.2. Phototoxizität	103
12.3.3. Weitere Nebenwirkungen am Menschen	105
13. Wechselwirkungen	108
13.1. Wechselwirkungen mit anderen Arzneimitteln	108
13.2. Wechselwirkungen mit Krankheiten	110
13.3. Wechselwirkungen mit anderen Kräutern	111

INHALTSVERZEICHNIS

13.4. Wechselwirkungen mit Nahrungsinhaltsstoffen	111
13.5. Wechselwirkungen mit Labortests	111
14. Schlussfolgerung	112
15. Literatur	114
PRÄPARATE AUS <i>MATRICARIA RECUTITA</i> LINNÉ	
1. Wissenschaftlicher Name	135
2. Familie.....	135
3. Alternative Bezeichnungen	135
4. Herkunft	135
5. Beschreibung.....	135
6. Zusammensetzung	136
7. Bestandteile des Heilmittels	140
8. Volksmedizinische Anwendungen	140
9. Präparate.....	141
10. Wissenschaftlicher Nachweis der Wirkung von <i>Matricariae flos</i> -Präparaten	142
10.1. Erkenntnisse aus <i>in vitro</i> -Studien.....	142
10.1.1. Wirkungen auf Haut, Schleimhäute und Wundheilung	142
10.1.2. Anti-mikrobielle Wirkung.....	142
10.1.2.1. Anti-bakterielle Wirkung	142
10.1.2.2. Anti-fungale Wirkung	142
10.1.2.3. Anti-virale Wirkung	142
10.1.3. Anti-neoplastische Wirkung.....	142
10.1.4. Immunmodulierende, anti-phlogistische und analgetische Wirkung.....	143
10.1.5. Anti-oxidative Wirkung	143
10.1.6. Sonstige Wirkungen	143
10.2. Erkenntnisse aus tierexperimentellen Studien.....	144
10.2.1. Wirkung auf Haut, Schleimhäute und Wundheilung	144
10.2.2. Anti-mikrobielle Wirkung.....	144
10.2.3. Anti-neoplastische Wirkung.....	144
10.2.4. Immunmodulierende, anti-phlogistische und analgetische Wirkung.....	144
10.2.5. Anti-oxidativeWirkung	145

10.2.6. Sonstige Wirkungen	145
10.3. Erkenntnisse aus klinischen Studien	145
10.3.1. Wirkung auf Haut, Schleimhäute und Wundheilung	145
10.3.2. Anti-mikrobielle Wirkung.....	147
10.3.3. Anti-neoplastische Wirkung.....	147
10.3.4. Immunmodulierende, anti-phlogistische und analgetische Wirkung.....	147
10.3.5. Anti-oxidativeWirkung	148
10.3.6. Sonstige Wirkungen	148
11. Wirkungsmechanismus von Inhaltsstoffen aus <i>Matricariae flos</i> -Präparaten	149
11.1. Übersicht der wesentlichen Inhaltsstoffe von <i>Matricariae flos</i>	149
11.2. Wirkung auf Haut, Schleimhäute und Wundheilung	154
11.3. Anti-mikrobielle Wirkung.....	154
11.3.1. Anti-bakterielle Wirkung	154
11.3.2. Anti-fungale Wirkung	155
11.3.3. Anti-virale Wirkung	155
11.4. Anti-neoplastische Wirkung.....	155
11.5. Immunmodulierende, anti-phlogistische und analgetische Wirkung.....	156
11.5.1. Der Arachidonsäurestoffwechsel	156
11.5.2. Einfluss von <i>Matricariae flos</i> -Inhaltsstoffen auf den Arachidonsäurestoffwechsel	160
11.5.3. Weitere immunmodulierende Wirkungen.....	162
11.6. Anti-oxidative Wirkung	164
11.7. Sonstige Wirkungen	164
11.8. Resorptionseigenschaften von <i>Matricaria recutita</i> -Inhaltsstoffen	165
11.9. Stabilität der <i>Matricaria recutita</i> -Präparate.....	166
12. Nebenwirkungen/Toxische Effekte.....	166
12.1. Erkenntnisse aus <i>in vitro</i> -Studien.....	166
12.1.1. Genotoxische Effekte	166
12.2. Erkenntnisse aus tierexperimentellen Studien.....	166
12.2.1. Genotoxische Effekte	166
12.2.2. Nebenwirkungen nach akuter Applikation.....	166

INHALTSVERZEICHNIS

12.2.3. Nebenwirkungen nach Kurzzeitanplikation	166
12.2.4. Nebenwirkungen nach chronischer Applikation	166
12.2.5. Phototoxizität	166
12.3. Erkenntnisse aus klinischen Studien und Fallbeispielen	167
12.3.1. Allergisches Potenzial von Präparaten aus <i>Matricaria recutita</i> LINNÉ	167
12.3.2. Weitere Nebenwirkungen am Menschen	168
13. Wechselwirkungen	168
13.1. Wechselwirkungen mit anderen Arzneimitteln	168
13.2. Wechselwirkungen mit Krankheiten	169
13.3. Wechselwirkungen mit anderen Kräutern	169
13.4. Wechselwirkungen mit Nahrungsinhaltsstoffen	169
13.5. Wechselwirkungen mit Labortests	169
14. Schlussfolgerung	169
15. Literatur	170

PRÄPARATE AUS *CALENDULA OFFICINALIS* LINNÉ

1. Wissenschaftlicher Name	185
2. Familie	185
3. Alternative Bezeichnungen	185
4. Herkunft	185
5. Beschreibung	185
6. Zusammensetzung	186
7. Bestandteile des Heilmittels	190
8. Volksmedizinische Anwendungen	191
9. Präparate	191
10. Wissenschaftlicher Nachweis der Wirkung von <i>Calendulae flos</i> -Präparaten	192
10.1. Erkenntnisse aus <i>in vitro</i> -Studien	192
10.1.1. Wirkung auf Haut, Schleimhäute und Wundheilung	192
10.1.2. Anti-mikrobielle Wirkung	192
10.1.2.1. Anti-bakterielle Wirkung	192
10.1.2.2. Anti-fungale Wirkung	192
10.1.2.3. Anti-virale Wirkung	192

10.1.3. Anti-neoplastische Wirkung.....	193
10.1.4. Immunmodulierende, anti-phlogistische und analgetische Wirkung.....	193
10.1.5. Anti-oxidativeWirkung	193
10.1.6. Sonstige Wirkungen	194
10.2. Erkenntnisse aus tierexperimentellen Studien.....	194
10.2.1. Wirkung auf Haut, Schleimhäute und Wundheilung	194
10.2.2. Anti-mikrobielle Wirkung.....	194
10.2.2.1. Anti-bakterielle Wirkung	194
10.2.2.2. Anti-fungale Wirkung	194
10.2.2.3. Anti-virale Wirkung	195
10.2.3. Anti-neoplastische Wirkung.....	195
10.2.4. Immunmodulierende, anti-phlogistische und analgetische Wirkung.....	195
10.2.5. Anti-oxidative Wirkung	195
10.2.6. Sonstige Wirkungen	196
10.3. Erkenntnisse aus klinischen Studien	196
10.3.1. Wirkung auf Haut, Schleimhäute und Wundheilung	196
10.3.2. Anti-mikrobielle Wirkung.....	197
10.3.3. Anti-neoplastische Wirkung.....	197
10.3.4. Immunmodulierende, anti-phlogistische und analgetische Wirkung.....	197
10.3.5. Anti-oxidative Wirkung	198
10.3.6. Sonstige Wirkungen	198
11. Wirkungsmechanismus der Inhaltsstoffe aus <i>Calendulae flos</i> -Präparaten	199
11.1. Übersicht der wesentlichen Inhaltsstoffe von <i>Calendulae flos</i>	199
11.2. Wirkung auf Haut, Schleimhäute und Wundheilung	201
11.2.1. Der Begriff der Wundheilung	201
11.2.2. Zur möglichen Wirkung von <i>Calendula officinalis</i> LINNÉ bei der Wundheilung	208
11.3. Anti-mikrobielle Wirkung.....	209
11.3.1. Anti-bakterielle Wirkung	209
11.3.2. Anti-fungale Wirkung	210
11.4. Anti-neoplastische Wirkung.....	210

INHALTSVERZEICHNIS

11.5. Immunmodulierende, anti-phlogistische und analgetische Wirkung	210
11.6. Anti-oxidative Wirkung	211
11.7. Sonstige Wirkungen	211
11.8. Resorptionseigenschaften von <i>Calendulae flos</i> -Inhaltsstoffen	212
11.9. Stabilität der <i>Calendula officinalis</i> -Präparate	212
12. Nebenwirkungen/Toxische Effekte	212
12.1. Erkenntnisse aus <i>in vitro</i> -Studien	212
12.1.1. Genotoxische Effekte	212
12.2. Erkenntnisse aus tierversperimentellen Studien	213
12.2.1. Genotoxische Effekte	213
12.2.2. Nebenwirkungen nach akuter Applikation	213
12.2.3. Nebenwirkungen nach Kurzzeitanplikation	213
12.2.4. Nebenwirkungen nach chronischer Applikation	214
12.2.5. Phototoxizität	214
12.3. Erkenntnisse aus klinischen Studien und Fallbeispielen	214
12.3.1. Allergisches Potenzial von Präparaten aus <i>Calendula officinalis</i> LINNÉ	214
12.3.2. Weitere Nebenwirkungen am Menschen	216
13. Wechselwirkungen	216
13.1. Wechselwirkungen mit anderen Arzneimitteln	216
13.2. Wechselwirkungen mit Krankheiten	216
13.3. Wechselwirkungen mit anderen Kräutern	216
13.4. Wechselwirkungen mit Nahrungsinhaltsstoffen	216
13.5. Wechselwirkungen mit Labortests	216
14. Schlussfolgerung	217
15. Literatur	217
SCHLUSS	227