

Widmung	6
Danksagung	6
Einleitung	7
<b>Angela:</b> »Wir können nur unser Bestes tun und immer wieder aufstehen.«	10
<b>Chris:</b> »Dem Diabetes zum Trotz: auf die schönen Dinge im Leben schauen.«	16
<b>Connor:</b> »Insulin, Sport und Essen sind meine Medizin.«	20
<b>Daisy:</b> »Es ist okay, Nein zu sagen und langsam zu machen.«	26
<b>Darren:</b> »Wenn jemand mir ein Heilmittel anbieten würde, würde ich es an ein kleines Kind weitergeben.«	32
<b>Donna:</b> »Wenn ich das jeden Tag managen kann, kann ich (fast) alles tun!«	36
<b>Emma:</b> »Zuhören und Empathie sind der Schlüssel.«	42
<b>Karen:</b> »Am besten wäre, wenn das einfach wieder wegginge.«	48
<b>Lavina:</b> Die Löwen-Dompteurin	54
<b>Lily:</b> »Mit Diabetes lebt es sich besser als dagegen.«	60
<b>Petra:</b> »Diabetes ist ein Thema für die ganze Familie.«	66
<b>Rose:</b> »Mama, ich glaube, ich habe Diabetes.«	72
<b>Samantha:</b> »Diabetes als Chance statt als Hindernis.«	76
<b>Tess:</b> »Ich muss nicht immer perfekt sein.«	82
<b>Tomek:</b> »Diabetes soll nicht mein Leben regieren!«	88
<b>Victor:</b> »Liegt Diabetes bei Ihnen in der Familie? – Jetzt schon.«	94
<b>Hypos:</b> »Karen hielt die erste Hypo nach ihrer Diagnose für einen Herzinfarkt.«	100
<b>Freundschaft:</b> »Wenn man sich ohne Worte versteht.«	106
Nachwort	112
Glossar	116