

Widmung	6
Danksagung	6
Einleitung	7
Angela: »Wir können nur unser Bestes tun und immer wieder aufstehen.«	10
Chris: »Dem Diabetes zum Trotz: auf die schönen Dinge im Leben schauen.«	16
Connor: »Insulin, Sport und Essen sind meine Medizin.«	20
Daisy: »Es ist okay, Nein zu sagen und langsam zu machen.«	26
Darren: »Wenn jemand mir ein Heilmittel anbieten würde, würde ich es an ein kleines Kind weitergeben.«	32
Donna: »Wenn ich das jeden Tag managen kann, kann ich (fast) alles tun!«	36
Emma: »Zuhören und Empathie sind der Schlüssel.«	42
Karen: »Am besten wäre, wenn das einfach wieder wegginge.«	48
Lavina: Die Löwen-Dompteurin	54
Lily: »Mit Diabetes lebt es sich besser als dagegen.«	60
Petra: »Diabetes ist ein Thema für die ganze Familie.«	66
Rose: »Mama, ich glaube, ich habe Diabetes.«	72
Samantha: »Diabetes als Chance statt als Hindernis.«	76
Tess: »Ich muss nicht immer perfekt sein.«	82
Tomek: »Diabetes soll nicht mein Leben regieren!«	88
Victor: »Liegt Diabetes bei Ihnen in der Familie? – Jetzt schon.«	94
Hypos: »Karen hielt die erste Hypo nach ihrer Diagnose für einen Herzinfarkt.«	100
Freundschaft: »Wenn man sich ohne Worte versteht.«	106
Nachwort	112
Glossar	116