

# Inhalt

Vorwort	8
Der keltische Jahreskreis	12

## WINTER

Samhain – Allerheiligen	14
»Der Rübenkopf«	15
St. Martinsfest	21
Der Beifuß	23
Adventszeit	26
Der Holzapfel	27
Wintersonnwende – Weihnachten	31
»Die Schau der Alten Götter«	32
Die Zeit zwischen den Jahren – die Rauhnächte	33
<i>Vom Räuchern</i>	39
Winterzeit	47
Die Waldengelwurz	48
Die Fichte	54

## FRÜHLING

Imbolc – Maria Lichtmess	57
»Das erste Lied der Lärche«	59
Die Birke	63
Frühlings-Tagundnachtgleiche – Mariä Verkündung	69
Der Bärenklau	71
»Bärengefolge«	74
Das Gänseblümchen	75
Frühlingszeit	78
Osterzeit	78
Die Weide	79
»Palmbuschen«	83
<i>Wildkräuterküche</i>	92

## SOMMER

Beltane – Christi Himmelfahrt/Pfingsten	109
Der Gundermann	111
»Der alte Griesgram«	114
Frühsommerzeit	115
Der Holunder	117
Fronleichnam	121
Sommersonnwende – Johanni	123
Das Johanniskraut	124
»Die Weiße Schafgarbe«	128
Die Schafgarbe	132
Sommerliches	136
<i>Heilkunderezepte</i>	138

## HERBST

Lugnasadh – Mariä Himmelfahrt	142
»Kräuterbuschen«	143
Der Spitzwegerich	147
Im frühen Herbst	151
Herbst-Tagundnachtgleiche – Michaeli	152
»Eberesche – meine Schönste«	153
Die Eberesche	154
Im Herbst	158
Die Hasel	159
Die Esche	162
<i>Pflanzentinten</i>	167
 Jahreszeitenbegleitend	170
Sammelleitfaden	173

## *Anhang*

<i>Artemisia annua</i> : Ein Segen wird zum Politikum	175
Bibliographie	180
Abschiedsgruß   Danksagung	183
Die Autorin über sich	184
Register	186