

Zu dieser Buchreihe	7
Vorwort Arist von Schlippe	9
Eine komplexe Lebensform	12

I Der Kontext

1 Zu Beginn	16
1.1 Lebensform oder Lebensphase	16
1.2 Lebensgefühl	18
1.3 Etwas Statistik	21
2 Herausforderungen im Alltag	23
● Fallbeispiel: Bei Frau W. kommt gerade alles zusammen	23
2.1 Die äußereren Umstände	28
2.2 Die inneren Zustände	34
3 Bezugspersonen und soziales Umfeld	37
3.1 Der Umgang mit dem anderen Elternteil	38
3.2 Perspektivische Besonderheiten	41

II Systemische Beratung

4 Alleinerziehende Eltern in der systemischen Beratung	52
4.1 Themen alleinerziehender Eltern	52
● Fallbeispiel: Frau M wächst in die Elternrolle hinein	62
4.2 Methoden und Haltungen	65
● Fallbeispiel und Übung: Frau O. legt ihr Gepäck ab	77
4.3 Besondere Aspekte spezifischer Situationen	80
● Fallbeispiel: Herr S. möchte es besser machen als sein Vater ...	83
● Fallbeispiel: Herr A. und die neue Familiensituation	87

4.4 Transformation hemmender und belastender Glaubenssätze und Familienregeln	88
● Fallbeispiel: Frau K. bittet nicht, sie bittet um Hilfe	90

III Zum Schluss

5 Fazit	96
6 Literatur	98
7 Hilfreiche Links	102
8 Die Autorin	103