

# Inhalt

Vorwort von Joachim Bauer .....	7
Einleitung .....	11
Hirnforschung und Erziehung – ein Überblick .....	17
Wie das elterliche Vorbild unsere Kinder beeinflusst .....	24
Wie soll er oder sie denn heißen? Oder: So kommt der Stress ins Paradies .....	32
Jonathan – oder: Wenn der Weg ins Leben kein Spaziergang ist .....	47
Clara – oder: Nur durch dich werde ich zum Ich .....	61
Fritz – oder: Was uns antreibt, die Welt zu erobern .....	78
Max – oder: Wie hältst du es mit deiner Wut? .....	91
Julia – oder: Fragen oder schlafen? .....	102
Gabi – oder: Auch Streiten will gelernt sein .....	116
Thomas – oder: Lernen lernen durch dich .....	126
Kevin – oder: Allein in der Stressfalle .....	138
Alina – oder: Darf ein Kind ein Kind sein? .....	150
Paul – oder: Wie Scheiden weniger wehtut .....	162
Lena – oder: Wenn die Hormone das Ende der Kindheit einläuten .....	174
Eltern sein heute .....	183
Literaturhinweise .....	189
Der Autor .....	191