

# Inhalt

|                                                             |    |
|-------------------------------------------------------------|----|
| <b>Vorwort</b> .....                                        | 7  |
| <b>1. Von Anfang an: Ich bin wer</b> .....                  | 9  |
| Situation .....                                             | 10 |
| Biblische Aussagen .....                                    | 11 |
| Was daraus folgt .....                                      | 12 |
| Impulse .....                                               | 13 |
| Gebet .....                                                 | 14 |
| Aktion .....                                                | 15 |
| <b>2. In jedem Moment: Ich bin im Werden</b> .....          | 17 |
| Situation .....                                             | 18 |
| Biblische Aussagen .....                                    | 19 |
| Was daraus folgt .....                                      | 20 |
| Impulse .....                                               | 21 |
| Gebet .....                                                 | 22 |
| Aktionen .....                                              | 23 |
| <b>3. Erster Stolperstein: Ich vergesse das Werden</b> .... | 25 |
| Situation .....                                             | 26 |
| Biblische Aussagen .....                                    | 27 |
| Was daraus folgt .....                                      | 28 |
| Impulse .....                                               | 29 |
| Gebet .....                                                 | 30 |
| Aktion .....                                                | 31 |
| <b>4. Zweiter Stolperstein: Ich vergesse das Sein</b> ....  | 33 |
| Situation .....                                             | 34 |
| Biblische Aussagen .....                                    | 35 |
| Was daraus folgt .....                                      | 36 |
| Impulse .....                                               | 37 |
| Gebet .....                                                 | 38 |
| Aktion .....                                                | 39 |

|                                                            |           |
|------------------------------------------------------------|-----------|
| <b>5. Immer wieder:</b>                                    |           |
| <b>Vom Teufelskreis in den Engelskreis gehen . . . . .</b> | <b>41</b> |
| Situation . . . . .                                        | 42        |
| Biblische Aussagen . . . . .                               | 43        |
| Was daraus folgt . . . . .                                 | 44        |
| Impulse . . . . .                                          | 45        |
| Gebet . . . . .                                            | 46        |
| Aktion . . . . .                                           | 47        |
| <b>6. Selbst im Alter: Ich werde bis zuletzt . . . . .</b> | <b>49</b> |
| Situation . . . . .                                        | 50        |
| Biblische Aussagen . . . . .                               | 51        |
| Was daraus folgt . . . . .                                 | 52        |
| Impulse . . . . .                                          | 53        |
| Gebet . . . . .                                            | 54        |
| Aktion . . . . .                                           | 55        |
| <b>7. Trotz allem: Das Leben feiern . . . . .</b>          | <b>57</b> |
| Situation . . . . .                                        | 58        |
| Biblische Aussagen . . . . .                               | 59        |
| Was daraus folgt . . . . .                                 | 60        |
| Impulse . . . . .                                          | 61        |
| Gebet . . . . .                                            | 62        |
| Aktion . . . . .                                           | 63        |
| <b>8. Das Beste kommt zuletzt . . . . .</b>                | <b>65</b> |
| Situation . . . . .                                        | 66        |
| Biblische Aussagen . . . . .                               | 67        |
| Was daraus folgt . . . . .                                 | 68        |
| Impulse . . . . .                                          | 69        |
| Gebet . . . . .                                            | 70        |
| Aktion . . . . .                                           | 71        |
| <b>9. Deshalb schon jetzt: Aufstehen! . . . . .</b>        | <b>73</b> |
| Situation . . . . .                                        | 74        |
| Biblische Aussagen . . . . .                               | 75        |
| Was daraus folgt . . . . .                                 | 76        |
| Impulse . . . . .                                          | 77        |
| Gebet . . . . .                                            | 78        |
| Aktion . . . . .                                           | 79        |
| <b>Epilog . . . . .</b>                                    | <b>80</b> |