

## Der Inhalt

- 8 • Geografie – Klima – Verkehr
- 9 • Karte der wichtigsten Sehenswürdigkeiten
- 10 • Auf in den Libanon
- 14 • An Beirut kommt keiner vorbei
- 18 • Beirut – Sehenswürdigkeiten und Infos
- 21 • Zeittafel des Libanon  
Phönizier | Assyrer | Römer | Araber | Türken
- 23 • Die Familie Ariss/Reslan
- 27 • Sawsan al Ariss
- 30 • Die Welt zu Besuch bei den Festivals im Libanon
- 35 • Babyparty bei Hoda
- 39 • Nada Mehio Rawas, Schmuckdesignerin und Geschäftsfrau
- 49 • Das Orient-Institut Beirut (OIB)
- 55 • Das Al-Jana-Projekt mit dem Filmemacher Hicham Kayed
- 61 • Die Künstler-WG in der Damascus Street:  
Ein Bildhauer, ein syrischer Schauspieler und eine deutsche Studentin
- 67 • Die Kunst im Libanon
- 69 • Carlotta Hack, eine deutsche Studentin in Beirut
- 73 • Auf in den Süden über Sidon nach Tyros
- 80 • Der biblische Ort Kana
- 85 • Sawsan Z., Zeichenlehrerin
- 89 • Die Malerin Nour Andari in Dair al Qamar, einem der schönsten Orte des Libanon
- 90 • Die junge Generation der Reslans
- 101 • Maya Reslan, Ingenieurin
- 105 • Beirut in den frühen Sechzigern
- 109 • Der Malteser Orden in den libanesischen Bergen
- 117 • Flüchtlingscamps in der Bekaa-Ebene
- 121 • Rhea Farhat: „Ich bin eine glückliche Frau“
- 124 • Der Libanon-Mountain-Trail
- 127 • Bilal al Ariss: „Der Libanon ist eine Botschaft von Gott“
- 131 • Olivenöl und Zatar
- 133 • Nancy Daouk  
„Ich hätte die Welt wählen können, aber ich entschied mich für den Libanon.“
- 136 • Yasmine Daouk: „Du musst immer einen Plan B haben“
- 139 • The Council – die kreativen Köpfe von Beirut

- 143 • Mohamad Kraytem: „Meine Fabelwesen erzählen ihre eigene Geschichte.“
- 147 • Farah Haidar, Bankerin: Ein Jonglieren zwischen Beruf und Familie
- 156 • Meine Maha: Eine Geschichte, wie man im Libanon Liebesdinge händelt
- 162 • Eine muslimische Hochzeit à la Hollywood
- 166 • Baden im Libanon
- 169 • Rida Kraidieh, Lehrerin an einer Privatschule in Beirut
- 170 • LGBT im Libanon: Lesbisch-schwul-bisexuell-transgender
- 173 • Auf in den Norden zu Khalil Gibran
- 177 • Johnny Nehme, Touristenführer: „Ein Philosoph muss ein System haben“
- 180 • Grandiose Natur im Wadi Qadisha
- 181 • Kontemplative Ruhe
- 183 • Wadi Qadisha, das heilige Tal der Maroniten
- 188 • Die Highlights im Wadi Qadisha
- 191 • Nusseima aus Tripoli
- 200 • Seifen aus dem Libanon
- 206 • Byblos, die antike Kreuzfahrerstadt
- 210 • Die Souks – eine Welt für sich
- 218 • Das Le Commodore  
    Hotel und Nachrichtenbörse für Korrespondenten im Bürgerkrieg
- 222 • Ein letzter Kaffee
- 225 • Das Desaster
- 228 • Die Wirtschaft des Libanon
- 231 • Mohammed und Abdullah: Nusseimas Söhne zwischen zwei Welten
- 241 • Teresa La Rosée: „Ich trage den Libanon im Herzen“
- 244 • Friedlicher Völker- und Religionsmix
- 245 • Die Entstehung des Staates Libanon
- 246 • Die Schweiz des Nahen Osten wird zum Konflikttherd
- 248 • Die Zedernrevolution
- 249 • Die Wirtschaftskrise und Explosion im Beiruter Hafen
- 250 • Feste und Feiertage
- 252 • Konfessionen im Libanon
- 254 • Die Gaumenfreuden der Libanesen
- 256 • Restaurant, Bars und Nachtclubs in Beirut
- 259 • Der Libanon – reich an Sehenswürdigkeiten