

# INHALT

## KAPITEL EINS

### **EINLEITUNG 10**

- Es ist Zeit, Babys anders zu sehen 12
- Unsere Montessori-Geschichten 13
- Warum wir Babys lieben 16
- Was wir über Babys wissen sollten 17
- Wie du dieses Buch optimal nutzt 19
- Was Babys uns wirklich sagen 22

## KAPITEL ZWEI

### **MONTESSORI-PRINZIPIEN FÜR BABYS 24**

- Was? Montessori-Erziehung für Babys? 26
- Eine kurze Geschichte der Montessori-Pädagogik 27
- Was ist Montessori? 28
- Einige wichtige Montessori-Prinzipien 29
  - Der absorbierende Geist 29
  - Humane Tendenzen 30
  - Sensible Phasen 32
  - Beobachtung 34
  - Die vorbereitete Umgebung 39

## KAPITEL DREI

### **VON DER EMPFÄNGNIS BIS ZUR 6. LEBENSWOCHE 40**

- Empfängnis 42
- Schwangerschaft 43
  - Uns klarmachen, dass unser Baby schon sehr viel aufnimmt 44
  - Uns mit unserem Baby verbinden und es willkommen heißen 44

Lernen, unser Baby im Mutterleib zu beobachten	46	Was kommt als nächstes: das Zuhause für ein Kleinkind vorbereiten	89
Eine gesunde Umgebung im Mutterleib bereitstellen	46	Vorteile einer im Montessori-Stil eingerichteten Wohnung	91
Die erste Umgebung unseres Babys außerhalb des Mutterleibs vorbereiten	47	Ein Montessori-Zuhause aus der Babyperspektive (Zach, 16 Monate)	95
Unsere Elterngruppe und unser Unterstützungsnetzwerk auswählen	47	Führung durch ein Montessori-Zuhause	99
Unsere Entbindungsoptionen prüfen	48		
Uns die Zeit nehmen, unsere Geschichten rund um Geburt und Elternschaft zu erforschen	49		
Den Übergang zur Elternschaft vollziehen	50		
Zusätzliche Vorbereitungen treffen	50		
<b>Geburt</b>	<b>51</b>		
Was Junnifa aus ihren Geburten gelernt hat	54		
<b>Symbiose: Die ersten 6 bis 8 Wochen mit unserem Baby</b>	<b>58</b>	<b>KAPITEL FÜNF</b>	
Die Stimme des Neugeborenen	65		
<b>KAPITEL VIER</b>		<b>EIN MONTESSORI-BABY BEGLEITEN</b>	<b>106</b>
<b>DAS ZUHAUSE EINRICHTEN</b>	<b>70</b>		
Räume im Montessori-Stil gestalten	72	Vertrauen	108
Babys brauchen nicht viel	72	Akzeptanz	109
»Ja«-Räume schaffen	74	Respekt	110
Beobachten, lagern und austauschen	76	Liebevoll und klar Grenzlinien ziehen	115
Zimmer für Zimmer	77	Konzentration fördern	117
Fragen zum Bodenbett	84	Bewegungsfreiheit	119
Tipps für schwierige Situationen	87	Eine sichere Bindung	120
Wenn es ältere Geschwister gibt	87	Wenn unser Baby weint	122
Beengte Räume	88	Unser Baby führen	124
Unordnung beseitigen	88	Beeinflussen, wie es die Welt sieht	126
		Eine praktische Checkliste zur Förderung der Verbundenheit mit unserem Baby	127
		Langsam machen	128

## **KAPITEL SECHS**

---

### **MONTESSORI-AKTIVITÄTEN FÜR BABYS 130**

#### **TEIL EINS**

##### **EINFÜHRUNG 132**

Wie wir die Entwicklung unseres Babys unterstützen können 132

Unsere Aufgabe ist es, die Umgebung vorzubereiten, nicht, zu beschäftigen 136  
Wie wir helfen können, wenn unser Baby nicht weiterkommt oder sich schwertut 139

Weitere Anmerkungen zu Aktivitäten für Babys 140

#### **TEIL ZWEI**

##### **SPRACHLICHE AKTIVITÄTEN 142**

0 bis 3 Monate 143  
3 bis 6 Monate 148  
6 bis 9 Monate 150  
9 bis 12 Monate 151  
12+ Monate 151  
Sprachliche Meilensteine im ersten Jahr 153  
Zweisprachigkeit 155

#### **TEIL DREI**

##### **BEWEGUNGSAKTIVITÄTEN 156**

Aktivitäten zur Unterstützung der Bewegungsentwicklung 160  
0 bis 3 Monate 160  
Greifen und motorische Entwicklung 162  
3 bis 6 Monate 169  
6 bis 9 Monate 175  
9 bis 12 Monate 181  
Großmotorische Entwicklung 183

## **TEIL VIER**

### **ANDERE AKTIVITÄTEN 188**

Musik 188  
Im Freien 189  
Bewegung im ersten Jahr 190

## **KAPITEL SIEBEN**

---

### **DIE PRAKTISCHE UMSETZUNG 194**

#### **TEIL EINS**

##### **ALLTAG 196**

Der Tagesrhythmus 196  
Rituale 198  
Essen 198  
Schlafen 209

#### **TEIL ZWEI**

##### **KÖRPERLICHE FÜRSORGE 221**

Kleidung 221  
Wickeln 222  
Baden 224  
Im Auto 225  
Das Baby am Körper tragen 226  
Zähnen 226  
Schnuller 227  
Teilen 228  
Kolik und Reflux 229  
Bildschirmzeit 230

#### **TEIL DREI**

##### **HÄUFIGE FRAGEN 231**

Was tun bei Verhaltensänderungen? 231  
Was tun, wenn das Baby klammert? 234  
Wie kann ich es daran hindern, Dinge anzufassen? 236  
Wie schaffen wir es, unsere Alltagsaufgaben zu erledigen? 236  
Wie lässt sich Montessori mit begrenztem Budget umsetzen? 238

**TEIL VIER****WEITERE SITUATIONEN 239**

- Geschwister 239
- Zwillinge 242
- Frühgeborene 243
- Adoption 244
- Körperliche Einschränkungen oder Neurodiversität 244

**KAPITEL ACHT****VORBEREITUNG DER ERWACHSENNEN 246**

- Unsere Rolle als Erwachsene 248
- Uns selbst vorbereiten 249
  - Intellektuelle Vorbereitung 249
  - Körperliche Vorbereitung 250
  - Emotionale und spirituelle Vorbereitung 251
  - Selbstvertrauen und Vergebung 252
- Unser Bestes tun 254
- 49 Vorschläge, um Ruhe zu bewahren 256

**KAPITEL NEUN****WIR UND UNSER BABY 258**

- Wir sind nicht allein unterwegs 260
- Allein oder mit getrennt lebenden Partner\*innen erziehen 263
  - Sich abstimmen 264
  - Worauf wir bei einer Betreuungseinrichtung oder Betreuungsperson achten sollten 269
- Wie wir uns von unserem Baby verabschieden 272
- Hinweise unseres Babys für Besuchende 274

**KAPITEL ZEHN****WIE GEHT ES WEITER? 276**

- Die Kleinkindjahre 278
- Die kommenden Jahre 280
  - Das Kind von 0 bis 6 Jahren 280
  - Das Kind von 6 bis 12 Jahren 281
  - Das Kind von 12 bis 18 Jahren 281
  - Das Kind von 18 bis 24 Jahren 284

- Die vier Entwicklungsphasen 285
- Der Weg zum Frieden 285

**BONUS: GESCHICHTEN AUS DEM LEBEN VON MONTESSORI-FAMILIEN 286****ANHANG**

- Meilensteine und Vorbereitung:  
Monat für Monat 298
- Aktivitäten von Babys im Überblick 306
- Primitive Reflexe 322
- Weiterführende Lektüre 323
- Downloads 325
- Dankbarkeit und Wertschätzung 326

- Index 328