

INHALT

KAPITEL EINS

EINLEITUNG 10

Es ist Zeit, Babys anders zu sehen 12

Unsere Montessori-Geschichten 13

Warum wir Babys lieben 16

Was wir über Babys wissen sollten 17

Wie du dieses Buch optimal nutzt 19

Was Babys uns wirklich sagen 22

KAPITEL ZWEI

MONTESSORI-PRINZIPIEN FÜR BABYS 24

Was? Montessori-Erziehung für Babys? 26

Eine kurze Geschichte der Montessori-Pädagogik 27

Was ist Montessori? 28

Einige wichtige Montessori-Prinzipien 29

Der absorbierende Geist 29

Humane Tendenzen 30

Sensible Phasen 32

Beobachtung 34

Die vorbereitete Umgebung 39

KAPITEL DREI

VON DER EMPFÄNGNIS BIS ZUR

6. LEBENSWOCHE 40

Empfängnis 42

Schwangerschaft 43

Uns klarmachen, dass unser Baby schon sehr viel
aufnimmt 44

Uns mit unserem Baby verbinden und es
willkommen heißen 44

Lernen, unser Baby im Mutterleib zu beobachten	46
Eine gesunde Umgebung im Mutterleib bereitstellen	46
Die erste Umgebung unseres Babys außerhalb des Mutterleibs vorbereiten	47
Unsere Elterngruppe und unser Unterstützungsnetzwerk auswählen	47
Unsere Entbindungsoptionen prüfen	48
Uns die Zeit nehmen, unsere Geschichten rund um Geburt und Elternschaft zu erforschen	49
Den Übergang zur Elternschaft vollziehen	50
Zusätzliche Vorbereitungen treffen	50
Geburt	51
Was Junnifa aus ihren Geburten gelernt hat	54
Symbiose: Die ersten 6 bis 8 Wochen mit unserem Baby	58
Die Stimme des Neugeborenen	65

KAPITEL VIER

DAS ZUHAUSE EINRICHTEN 70

Räume im Montessori-Stil gestalten	72
Babys brauchen nicht viel	72
»Ja«-Räume schaffen	74
Beobachten, lagern und austauschen	76
Zimmer für Zimmer	77
Fragen zum Bodenbett	84
Tipps für schwierige Situationen	87
Wenn es ältere Geschwister gibt	87
Beengte Räume	88
Unordnung beseitigen	88

Was kommt als nächstes: das Zuhause für ein Kleinkind vorbereiten	89
Vorteile einer im Montessori-Stil eingerichteten Wohnung	91
Ein Montessori-Zuhause aus der Babyperspektive (Zach, 16 Monate)	95
Führung durch ein Montessori-Zuhause	99

KAPITEL FÜNF

EIN MONTESSORI-BABY BEGLEITEN 106

Vertrauen	108
Akzeptanz	109
Respekt	110
Liebevoll und klar Grenzlinien ziehen	115
Konzentration fördern	117
Bewegungsfreiheit	119
Eine sichere Bindung	120
Wenn unser Baby weint	122
Unser Baby führen	124
Beeinflussen, wie es die Welt sieht	126
Eine praktische Checkliste zur Förderung der Verbundenheit mit unserem Baby	127
Langsam machen	128

KAPITEL SECHS

MONTESSORI-AKTIVITÄTEN FÜR BABYS 130

TEIL EINS

EINFÜHRUNG 132

Wie wir die Entwicklung unseres Babys
unterstützen können 132

Unsere Aufgabe ist es, die Umgebung
vorzubereiten, nicht, zu beschäftigen 136

Wie wir helfen können, wenn unser Baby nicht
weiterkommt oder sich schwertut 139

Weitere Anmerkungen zu Aktivitäten
für Babys 140

TEIL ZWEI

SPRACHLICHE AKTIVITÄTEN 142

0 bis 3 Monate 143

3 bis 6 Monate 148

6 bis 9 Monate 150

9 bis 12 Monate 151

12+ Monate 151

Sprachliche Meilensteine

im ersten Jahr 153

Zweisprachigkeit 155

TEIL DREI

BEWEGUNGSAKTIVITÄTEN 156

Aktivitäten zur Unterstützung der

Bewegungsentwicklung 160

0 bis 3 Monate 160

Greifen und motorische Entwicklung 162

3 bis 6 Monate 169

6 bis 9 Monate 175

9 bis 12 Monate 181

Großmotorische Entwicklung 183

TEIL VIER

ANDERE AKTIVITÄTEN 188

Musik 188

Im Freien 189

Bewegung im ersten Jahr 190

KAPITEL SIEBEN

DIE PRAKTISCHE UMSETZUNG 194

TEIL EINS

ALLTAG 196

Der Tagesrhythmus 196

Rituale 198

Essen 198

Schlafen 209

TEIL ZWEI

KÖRPERLICHE FÜRSORGE 221

Kleidung 221

Wickeln 222

Baden 224

Im Auto 225

Das Baby am Körper tragen 226

Zahnen 226

Schnuller 227

Teilen 228

Kolik und Reflux 229

Bildschirmzeit 230

TEIL DREI

HÄUFIGE FRAGEN 231

Was tun bei Verhaltensänderungen? 231

Was tun, wenn das Baby klammert? 234

Wie kann ich es daran hindern, Dinge
anzufassen? 236

Wie schaffen wir es, unsere Alltagsaufgaben zu
erledigen? 236

Wie lässt sich Montessori mit begrenztem

Budget umsetzen? 238

TEIL VIER

WEITERE SITUATIONEN 239

- Geschwister 239
- Zwillinge 242
- Frühgeborene 243
- Adoption 244
- Körperliche Einschränkungen oder Neurodiversität 244

KAPITEL ACHT

VORBEREITUNG DER ERWACHSENEN 246

- Unsere Rolle als Erwachsene 248
- Uns selbst vorbereiten 249
 - Intellektuelle Vorbereitung 249
 - Körperliche Vorbereitung 250
 - Emotionale und spirituelle Vorbereitung 251
 - Selbstvertrauen und Vergebung 252
- Unser Bestes tun 254
- 49 Vorschläge, um Ruhe zu bewahren 256

KAPITEL NEUN

WIR UND UNSER BABY 258

- Wir sind nicht allein unterwegs 260
- Allein oder mit getrennt lebenden Partner*innen erziehen 263
- Sich abstimmen 264
- Worauf wir bei einer Betreuungseinrichtung oder Betreuungsperson achten sollten 269
- Wie wir uns von unserem Baby verabschieden 272
- Hinweise unseres Babys für Besuchende 274

KAPITEL ZEHN

WIE GEHT ES WEITER? 276

- Die Kleinkindjahre 278
- Die kommenden Jahre 280
 - Das Kind von 0 bis 6 Jahren 280
 - Das Kind von 6 bis 12 Jahren 281
 - Das Kind von 12 bis 18 Jahren 281
 - Das Kind von 18 bis 24 Jahren 284
- Die vier Entwicklungsphasen 285
- Der Weg zum Frieden 285

BONUS: GESCHICHTEN AUS DEM LEBEN VON MONTESSORI-FAMILIEN 286

ANHANG

- Meilensteine und Vorbereitung: Monat für Monat 298
- Aktivitäten von Babys im Überblick 306
- Primitive Reflexe 322
- Weiterführende Lektüre 323
- Downloads 325
- Dankbarkeit und Wertschätzung 326
- Index 328