

INHALT

Gebrauchsanweisung	2	Kichererbsen-Avocado-Salat	48
		Feigensalat mit Entenbrust	50
Knuspriger Feigen-Mozzarella-Salat	4	Zucchini mit Tapenade und Ziegenkäse	52
Artischocken-Carpaccio-Salat	6	Kartoffel-Pilz-Salat mit Beeren	54
Raviolisalat mit grünem Gemüse	8	Knuspriger Rindfleischsalat	56
Tintenfischsalat mit Kichererbsen	10	Chicoréesalat mit Blauschimmelkäse	58
Nudel-Avocado-Salat mit Lachskaviar	12	Caesar Salad mit Garnelen	60
Marinierter Rindfleischsalat mit Sesam	14	Melonensalat mit Feta und Schinken	62
Garnelensalat mit Zitronengras	16	Nudelfrittata	64
Paprikasalat mit Fleischbällchen	18	Kartoffel-Spargel-Salat mit Lachs	66
Kartoffelsalat mit Muscheln	20	Marinierter Rotbarbensalat	68
Linsensalat mit Schinken	22	Brathähnchensalat mit Kartoffelchips	70
Hähnchensalat mit Erdnüssen	24	Lauwarmer Tintenfischsalat in Tinte	72
Asiatischer Garnelensalat	26	Knuspriger Garnelensalat	74
Kalbfleischsalat mit Paprika	28	Rote Bohnen mit roten Beeren	76
Rindfleischsalat mit Schalotten	30	Omas Kartoffelsalat light mit Garnelen	78
Kartoffelsalat mit Maiskörbchen	32	Reissalat mit Merguez	80
Linsen-Möhren-Salat mit Ziegenkäse	34	Orientalischer Bulgursalat	82
Rustikaler Süßkartoffelsalat	36	Lauwarmer Bulgursalat mit Entenmägen	84
Quinoosalat mit Krebsfleisch und Eiern	38	Taboulé mit Wassermelone	86
Brotsalat mit Tomaten und Basilikum	40	Coleslaw mit Bacon	88
Nudelsalat mit Tapenade	42	Paprika-Auberginen-Salat mit Thunfisch	90
Melonensalat mit Lachs	44	Reissalat mit Kammmuscheln	92
Knuspriger Entensalat	46	Register	94