

INHALT

| | | | |
|--|----|--|----|
| Gebrauchsanweisung | 2 | Kichererbsen-Avocado-Salat | 48 |
| | | Feigensalat mit Entenbrust | 50 |
| Knuspriger Feigen-Mozzarella-Salat | 4 | Zucchini mit Tapenade und Ziegenkäse | 52 |
| Artischocken-Carpaccio-Salat | 6 | Kartoffel-Pilz-Salat mit Beeren | 54 |
| Raviolisalat mit grünem Gemüse | 8 | Knuspriger Rindfleischsalat | 56 |
| Tintenfischsalat mit Kichererbsen | 10 | Chicoréesalat mit Blauschimmelkäse | 58 |
| Nudel-Avocado-Salat mit Lachskaviar | 12 | Caesar Salad mit Garnelen | 60 |
| Marinierter Rindfleischsalat mit Sesam | 14 | Melonensalat mit Feta und Schinken | 62 |
| Garnelensalat mit Zitronengras | 16 | Nudelfrittata | 64 |
| Paprikasalat mit Fleischbällchen | 18 | Kartoffel-Spargel-Salat mit Lachs | 66 |
| Kartoffelsalat mit Muscheln | 20 | Marinierter Rotbarbensalat | 68 |
| Linsensalat mit Schinken | 22 | Brathähnchensalat mit Kartoffelchips | 70 |
| Hähnchensalat mit Erdnüssen | 24 | Lauwarmer Tintenfischsalat in Tinte | 72 |
| Asiatischer Garnelensalat | 26 | Knuspriger Garnelensalat | 74 |
| Kalbfleischsalat mit Paprika | 28 | Rote Bohnen mit roten Beeren | 76 |
| Rindfleischsalat mit Schalotten | 30 | Omas Kartoffelsalat light mit Garnelen | 78 |
| Kartoffelsalat mit Maiskölbchen | 32 | Reissalat mit Merguez | 80 |
| Linsen-Möhren-Salat mit Ziegenkäse | 34 | Orientalischer Bulgursalat | 82 |
| Rustikaler Süßkartoffelsalat | 36 | Lauwarmer Bulgursalat mit Entenmägen | 84 |
| Quinoasalat mit Krebsfleisch und Eiern | 38 | Taboulé mit Wassermelone | 86 |
| Brotsalat mit Tomaten und Basilikum | 40 | Coleslaw mit Bacon | 88 |
| Nudelsalat mit Tapenade | 42 | Paprika-Auberginen-Salat mit Thunfisch | 90 |
| Melonensalat mit Lachs | 44 | Reissalat mit Kammuscheln | 92 |
| Knuspriger Entensalat | 46 | Register | 94 |