

# Inhalt

<b>Was ist Berufung?</b>	<b>5</b>
▪ Komm mit auf die schönste Reise deines Lebens	6
▪ Resonanz: Wegweiser zur inneren Stimme	9
▪ Der Berufungs-Check	11
▪ Viele Wege führen dich zum Ziel	16
<b>Wie du dich selbst erkennst</b>	<b>21</b>
▪ Der Weg zur Selbsterkenntnis	22
▪ Das Innehalten aushalten können	22
▪ Stolperfallen auf dem Weg zur Selbsterkenntnis	24
▪ Lebst du das Leben von anderen?	36

<b>Verbogene Schätze finden</b>	<b>43</b>
▪ Die verschiedenen Elemente von Berufung	44
▪ Lass dich von dir selbst überraschen	45
▪ Auf Spurensuche mit fünf Persönlichkeitstypen	49
▪ Stärken	68
▪ Werte	70
▪ 12 Fragen, die dein Leben verändern	74
▪ Die Rede zu deinem 80. Geburtstag	77
<b>Das eigene Leben neu gestalten</b>	<b>79</b>
▪ Leben nach Rezept und Erfolgsformeln?	80
▪ Verstaubte Lebensdrehbücher umschreiben	84
▪ Transformationsdesign	106
▪ IKIGAI – der Sinn des Lebens	116
▪ Stichwortverzeichnis	123
▪ Die Autoren	125