

Inhalt

| | |
|--|-----|
| Vorwort | 7 |
| 1. Machen Sie Ihre Karriere? | |
| Oder wird Ihre Karriere gemacht? | 9 |
| Planen allein genügt nicht | 12 |
| Wollen allein genügt auch nicht | 15 |
| Was ist Karriere überhaupt? | 20 |
| Was bedeutet Erfolg für Sie? | 23 |
| 2. Anforderungen an Manager heute | 29 |
| Alte Werte, neue Qualitäten | 32 |
| ... das nächste China | 40 |
| Haben Sie das Potenzial, ganz nach oben zu kommen? | 42 |
| 3. Die Bedeutung der eigenen Biografie kennen | 49 |
| Schätze und Ballast aus der Herkunftsfamilie | 53 |
| Wie Herkunft die Zukunft prägt | 57 |
| 4. Die großen Weichenstellungen | 63 |
| Die Wahl der Ausbildung | 66 |
| Der Berufseinstieg | 68 |
| Der Lebensmittelpunkt | 76 |
| Partnerschaft | 79 |
| Kinder | 83 |
| 5. Sich mit seiner Persönlichkeit auseinandersetzen | 89 |
| Selbstwahrnehmung – wie kriegt man das hin? | 92 |
| You are hired for your skills and fired for your personality ... | 102 |

| | |
|--|-----|
| 6. Wie ich Ihre Persönlichkeit sehe | 107 |
| Worüber ich wie mit Ihnen rede | 110 |
| Ich bin eklektisch – und das ist auch gut so | 114 |
| Karrieretypen | 115 |
| Welche Persönlichkeit macht denn nun Karriere? | 122 |
| 7. Und wenn meine Persönlichkeit keine Karriere macht?... | 129 |
| Ist Karriere überhaupt sinnvoll? | 134 |
| Was sind die Alternativen? | 136 |
| 8. Begleiter auf dem Karrierepfad | 145 |
| Mentoren und ein Spiegelkabinett | 148 |
| Die Bedeutung von Netzwerken | 152 |
| Die Dos and Don'ts für den Umgang mit Headhuntern | 154 |
| 9. Herausforderungen, Krisen, Scheitern | 161 |
| Frühwarnsysteme und Indikatoren | 166 |
| Stolpersteine und der Umgang damit | 169 |
| Intrigen erkennen und bewältigen..... | 177 |
| Krisenmanagement davor, mittendrin und danach | 179 |
| 10. Wie Sie besser gefunden werden | 185 |
| Warum wird man nicht automatisch gefunden? | 187 |
| Sichtbarkeit und Aufmerksamkeit | 191 |
| 11. Sich selbst führen | 205 |
| Die Kraft von innen | 209 |
| Affengewitter im Kopf | 211 |
| Richtig aussteigen | 214 |
| Dank | 218 |
| Literatur zum Weiterlesen | 220 |
| Die Autorin | 222 |