

# Inhalt

Vorwort .....	7
<b>1. Machen Sie Ihre Karriere?</b>	
<b>Oder wird Ihre Karriere gemacht? .....</b>	<b>9</b>
Planen allein genügt nicht .....	12
Wollen allein genügt auch nicht .....	15
Was ist Karriere überhaupt? .....	20
Was bedeutet Erfolg für Sie? .....	23
<b>2. Anforderungen an Manager heute .....</b>	<b>29</b>
Alte Werte, neue Qualitäten .....	32
... das nächste China .....	40
Haben Sie das Potenzial, ganz nach oben zu kommen? .....	42
<b>3. Die Bedeutung der eigenen Biografie kennen .....</b>	<b>49</b>
Schätze und Ballast aus der Herkunftsfamilie .....	53
Wie Herkunft die Zukunft prägt .....	57
<b>4. Die großen Weichenstellungen .....</b>	<b>63</b>
Die Wahl der Ausbildung .....	66
Der Berufseinstieg .....	68
Der Lebensmittelpunkt .....	76
Partnerschaft .....	79
Kinder .....	83
<b>5. Sich mit seiner Persönlichkeit auseinandersetzen .....</b>	<b>89</b>
Selbstwahrnehmung – wie kriegt man das hin? .....	92
You are hired for your skills and fired for your personality ...	102

<b>6. Wie ich Ihre Persönlichkeit sehe .....</b>	<b>107</b>
Worüber ich wie mit Ihnen rede .....	110
Ich bin eklektisch – und das ist auch gut so .....	114
Karrieretypen .....	115
Welche Persönlichkeit macht denn nun Karriere? .....	122
<b>7. Und wenn meine Persönlichkeit keine Karriere macht? ...</b>	<b>129</b>
Ist Karriere überhaupt sinnvoll? .....	134
Was sind die Alternativen? .....	136
<b>8. Begleiter auf dem Karrierepfad .....</b>	<b>145</b>
Mentoren und ein Spiegelkabinett .....	148
Die Bedeutung von Netzwerken .....	152
Die Dos and Don'ts für den Umgang mit Headhuntern ....	154
<b>9. Herausforderungen, Krisen, Scheitern .....</b>	<b>161</b>
Frühwarnsysteme und Indikatoren .....	166
Stolpersteine und der Umgang damit .....	169
Intrigen erkennen und bewältigen.....	177
Krisenmanagement davor, mittendrin und danach .....	179
<b>10. Wie Sie besser gefunden werden .....</b>	<b>185</b>
Warum wird man nicht automatisch gefunden? .....	187
Sichtbarkeit und Aufmerksamkeit .....	191
<b>11. Sich selbst führen .....</b>	<b>205</b>
Die Kraft von innen .....	209
Affengewitter im Kopf .....	211
Richtig aussteigen .....	214
Dank.....	218
Literatur zum Weiterlesen .....	220
Die Autorin .....	222