

Inhaltsverzeichnis

Vorwort	5
1 Einleitung	11
2 Aufbau und Struktur einer guten Ausbildung	13
2.1 Übungsziele und inhaltliche Vorbereitung	13
2.1.1 Was ist Kompetenz?	14
2.1.2 Lernziele und Zielkatalog	16
2.1.3 Modulare Struktur	20
2.1.4 Kontrolle des Ausbildungserfolgs	25
2.2 Ausbildungstechniken	25
2.3 Fortbildung	27
2.4 Ausbilder	28
2.5 Persönliche Schutzausrüstung/Ausrüstung der Trupps	29
3 Vorbereitung von Übungen/Übungsszenarien	32
3.1 Hilfs- und Übungsmaterialien	32
3.2 Übungsvorbereitung	33
3.2.1 Grundsätzliche Vorbereitung von Fahrzeugen	33
3.2.2 Techniken zur Verformung	34
3.3 Übungslagen	38
3.3.1 Lagen »auf vier Rädern«	38
3.3.2 Seitenlage	38
3.3.3 Pkw unter Hindernis	40
3.3.4 Pkw auf Hindernis	41
3.3.5 Dachlage	42
3.3.6 Seitenaufrall an Gegenstände	42
3.3.7 Lagen mit mehreren Fahrzeugen	43
3.3.8 Pfählungslagen	46
3.3.9 Beteiligung von Gebäuden	47
3.3.10 Mehrfachnutzung von Fahrzeugen für mehrere Szenarien	47
3.4 Gefahrendarstellung	50
3.5 Verletzungsmuster	52
3.6 Kombinationsmatrix für die Auswahl von Übungslagen	57

3.7 Störungen	59
4 Ausbildung der Grundfertigkeiten	60
4.1 Fahrzeugkomponenten	60
4.2 Sichern, Stabilisieren und Unterbauen	61
4.2.1 Sichern gegen Wegrollen	61
4.2.2 Unterbauen	62
4.2.3 Sicherung gegen Bewegung/Ab- oder Wegrutschen/Absturz ...	65
4.2.4 Airbagsicherung	68
4.2.5 Patientenschutz/Schutz für Einsatzkräfte	68
4.2.6 Kantenschutz, Klammern und Klemmen	70
4.3 Glasmanagement	70
4.4 Rettungsgeräte	73
4.4.1 Blechaufreißer	74
4.4.2 Hebel-Brechwerkzeug (»Halligan-Tool«)	74
4.4.3 Hydraulisches Schneidgerät (»Rettungsschere«)	75
4.4.4 Säbelsäge	77
4.4.5 Hydraulisches Spreizgerät (kurz: Spreizer)	77
4.4.6 Hydraulische Rettungszylinder	78
4.4.7 Hebekissen	79
4.4.8 Hydraulische Winde (»Hydraulikwinde«)	79
4.4.9 Mehrzweckzug, Seilwinde und Anschlagmittel	80
4.4.10 Rettungs-Boa	81
4.4.11 Spineboard/Rettungsbrett/KED-System	81
4.5 Ergonomisches Arbeiten	82
5 Aufgaben und Kompetenzen der einzelnen Beteiligten	84
5.1 Grundsätzlicher Personalansatz in der Gruppe	84
5.2 Aufgabenverteilung in der Gruppe	85
5.2.1 Einheitsführer	85
5.2.2 Innerer Retter	88
5.2.3 Angriffstrupp/Rettungstrupp	92
5.2.4 Wassertrupp/Sicherungstrupp	96
5.2.5 Schlauchtrupp/Gerätetrupp	99
5.2.6 Maschinist	102
5.3 Aufgabenverteilung in der Staffel	103
5.4 Sicherheitsassistent	104
5.5 Einsatzleiter/Abschnittsleiter	104

6 Kommunikation zwischen Einsatzkräften	107
6.1 Sprachgebrauch	107
6.1.1 Räumliche Orientierung	107
6.1.2 Klare Sprache	109
6.1.3 Zeitliche Orientierung/Absprache Rettungsdienst	110
6.2 Funk	110
6.3 Interne Kommandos	111
7 Training für das Vorgehen im Einsatz	113
7.1 Erkundung	113
7.1.1 Äußere Erkundung	113
7.1.2 Innere Erkundung	116
7.1.3 Patientenzustand/Kommunikation mit dem Patienten	119
7.1.4 Kommunikation mit Betroffenen/Zeugen	128
7.2 Einsatzablauf	129
7.2.1 Gefahreneinschätzung	129
7.2.2 Ordnung des Raumes	131
7.2.3 Absicherung der Einsatzstelle	132
7.2.4 Ablageplätze	133
7.2.5 Planung der Rettung	134
7.2.6 Lageeinweisung	135
7.2.7 Zugangsöffnung/Erstöffnung	136
7.2.8 Betreuungsöffnung	137
7.2.9 Rettungsöffnung	138
7.2.9.1 Türentfernung	138
7.2.9.2 Entfernung der Hecklappe	142
7.2.9.3 Große Seitenöffnung	143
7.2.9.4 Schaffung einer dritten Tür	144
7.2.9.5 Tunneln über Heck	145
7.2.9.6 Fischdose	145
7.2.9.7 Muschelöffnung	147
7.2.9.8 Wegklappen des Daches	147
7.2.9.9 Dachentfernung	148
7.2.9.10 Dachentfernung in Dachlage	149
7.2.9.11 Austerntechnik	150
7.2.9.12 Antonovtechnik	150
7.2.9.13 Kettenrettung	151
7.2.10 Kombinationsmatrix für Rettungstechniken	152

7.2.11	Entklemmung	153
7.2.11.1	Entklemmung am Lenkrad	153
7.2.11.2	Einklemmungen im Fußraum	157
7.2.11.3	Entklemmung im Dachbereich	162
7.2.11.4	Entklemmung bei Seitenaufprall	163
7.2.11.5	Entfernung/Wegdrücken der Rückenlehne	164
7.2.12	Kombinationsmatrix für Entklemmungstechniken	166
7.2.13	Nacharbeiten	167
7.3	Dokumentation	167
7.4	Optimieren der Einsatzabläufe	168
Zusammenfassung und Ausblick		170
Literaturverzeichnis		171