

|  |    |
|--|----|
| Ihr Arbeitszimmer .....  | 4  |
| Ihre Aufräumchallenge beginnt .....                              | 5  |
| Papierfreies Arbeiten .....                                      | 10 |
| Digitales Arbeiten im Distanzunterricht und in der Zukunft ..... | 15 |
| Umweltschutz und Arbeitszimmer .....                             | 19 |
| Die Einrichtung Ihres Arbeitszimmers .....                       | 23 |
| Die technische Ausstattung Ihres Arbeitszimmers .....            | 28 |
| Das richtige Licht für Ihr Arbeitszimmer .....                   | 32 |
| Farben und Trends für Ihr Arbeitszimmer .....                    | 35 |
| Arbeitstechniken, Pausen, FAQ .....                              | 41 |