

Ihr Arbeitszimmer .....	4
Ihre Aufräumchallenge beginnt .....	5
Papierfreies Arbeiten .....	10
Digitales Arbeiten im Distanzunterricht und in der Zukunft .....	15
Umweltschutz und Arbeitszimmer .....	19
Die Einrichtung Ihres Arbeitszimmers .....	23
Die technische Ausstattung Ihres Arbeitszimmers .....	28
Das richtige Licht für Ihr Arbeitszimmer .....	32
Farben und Trends für Ihr Arbeitszimmer .....	35
Arbeitstechniken, Pausen, FAQ .....	41