

Inhalt

| | |
|--|-----|
| Einleitung | 6 |
| DIE ENTWICKLUNG DES CHARAKTERS 8 | |
| Willenskraft | 10 |
| Die Musik des Lebens | 17 |
| Selbstkontrolle | 26 |
| Zwischenmenschliche Beziehungen | 34 |
| Feinsinnigkeit | 40 |
| Klagen und lächeln | 49 |
| Im Stillen wirken | 59 |
| Neugier | 65 |
| Klatsch und Tratsch | 69 |
| Großzügigkeit | 72 |
| DIE KUNST DER PERSÖNLICHKEIT 78 | |
| Dankbarkeit | 80 |
| Die Kunst der Persönlichkeit | 88 |
| Feingefühl | 95 |
| Der Hang, andere zu überreden | 102 |
| Eitelkeit | 110 |
| Selbstachtung | 119 |
| Das Ehrenwort | 125 |
| Güte | 135 |
| Ökonomischer Umgang mit Zeit und Energie | 139 |
| Gerechtigkeit | 147 |
| Genau hinhören und den richtigen Ton treffen | 153 |
| Eine freundliche Haltung | 160 |
| Einigung und Versöhnung | 166 |
| Über den Autor | 170 |