

Inhalt

Einleitung	6
DIE ENTWICKLUNG DES CHARAKTERS	8
Willenskraft	10
Die Musik des Lebens	17
Selbstkontrolle	26
Zwischenmenschliche Beziehungen	34
Feinsinnigkeit	40
Klagen und lächeln	49
Im Stillen wirken	59
Neugier	65
Klatsch und Tratsch	69
Großzügigkeit	72
DIE KUNST DER PERSÖNLICHKEIT	78
Dankbarkeit	80
Die Kunst der Persönlichkeit	88
Feingefühl	95
Der Hang, andere zu überreden	102
Eitelkeit	110
Selbstachtung	119
Das Ehrenwort	125
Güte	135
Ökonomischer Umgang mit Zeit und Energie	139
Gerechtigkeit	147
Genau hinhören und den richtigen Ton treffen	153
Eine freundliche Haltung	160
Einigung und Versöhnung	166
Über den Autor	170