

VORWORT	9
WARUM WIR ALLE GESEGNET SIND UND JEDER SEGNEN KANN	17
<i>Die Schale des Lichts</i>	18
<i>Die fünfte Kammer des Herzens – das göttliche Wesen in uns</i>	22
<i>Die Macht der Segnung – jeder Segen hebt einen Fluch auf</i>	25
<i>Was bedeutet Segnen?</i>	32
<i>Segen in der Geschichte der Menschheit</i>	37
Segen aus der Sicht der Aborigines.....	38
Segen der nordamerikanischen und südamerikanischen indigenen Stämme.....	39
Segen in Ostasien.....	40
Segen im Hinduismus	41
Segen im Buddhismus.....	42
Irischer Segen.....	44
Segen im Alten und im Neuen Testament.....	45
Segen im Islam	45
DIE PRAXIS DES SEGNENS.....	49
<i>Anleitung zum Segnen</i>	50
<i>Segensgesten und Segenshaltungen</i>	54
<i>Segenssymbole</i>	56

<i>Laute und Klänge des Segens</i>	57
<i>Segenswege</i>	59
Einfache Möglichkeiten, Segen zu spenden	60
Law of Attraction – mit dem Gesetz der Resonanz den Segen ins Leben ziehen.....	67
Ho‘oponopono – Harmonie erschaffen	72
Der Segen der Meister und Meisterinnen	76
Der Segen aus der Natur	78
Das Medizinrad – der Segen der vier Himmelsrichtungen.....	80
<i>Segensanlässe im Laufe des Lebens</i>	90
Segnung der Zeugung	91
Segnung der Schwangerschaft	93
Segnung der Geburt oder der Taufe.....	96
Segnung zum Geburtstag	97
Jahressegnung.....	102
ÜBER DIE AUTORIN	124
<i>Bildnachweis</i>	128