

Inhalt

Vorwort	8
I Sprungform	
<i>Kapitel 1</i>	
„Schlecht für die Gebärmutter“	12
<i>Kapitel 2</i>	
V-Stil, Bindungsstab, Zauberei	24
<i>Kapitel 3</i>	
Mentaltrainer, Notizbücher oder Visualisierungen	34
<i>Kapitel 4</i>	
Stürze, schwere Verletzungen	48
II Abspringen	
<i>Kapitel 5</i>	
„Kühnheit und bodenloses Selbstvertrauen“	66
<i>Kapitel 6</i>	
„Gib ihnen keine Angriffsfläche“	80
<i>Kapitel 7</i>	
Der Flieger, der Geflüchtete und der Floh	90
<i>Kapitel 8</i>	
Oberstdorf, Garmisch, Innsbruck und Bischofshofen	108
<i>Kapitel 9</i>	
Die Olympiaspringer	122
III Fliegen	
<i>Kapitel 10</i>	
Sucht des Fliegens	142
<i>Kapitel 11</i>	
Die deutsche Boygroup	150
<i>Kapitel 12</i>	
Österreichs Superadler	162
<i>Kapitel 13</i>	
Der Süchtige	174
<i>Kapitel 14</i>	
Adler fliegen weiter	184