

# INHALT

Die faszinierende Welt des Unerklärlichen	1
Medialität, Veranlagung oder Entscheidung?	4
Medialität in allen Facetten	7
<i>Ein Blick in die Geschichte</i>	7
<i>Durch die Brille von Kultur und Glaube:</i>	
<i>Medialität vs. Normalität</i>	10
<i>Warum mediale Veranlagung heute die Ausnahme zu sein scheint</i>	13
<i>Hochsensibilität und Medialität</i>	15
Selbsttest: Wie stark sind meine medialen Fähigkeiten?	20
Mediale Fähigkeiten erwecken und schulen:	
Deine Grundausbildung	27
<i>Authentizität und Selbsterkundung</i>	28
<i>Meditationen und Atemtechniken</i>	34
<i>Wahrnehmungstraining</i>	42
<i>Schulung deiner Intuition</i>	48
<i>Deine Mediale Initiation</i>	55
<i>Arbeitsplan für deine Grundausbildung</i>	62
Deine mediale Ausbildung: Techniken der Medialität	65
<i>Abschirmung von störenden Einflüssen</i>	67
<i>Energetische Reinigungen</i>	71
<i>Arbeiten mit dem Energiekörper</i>	75
<i>Mentale Tore – Techniken zur Fernwahrnehmung</i>	93

<i>Erweiterung des eigenen Selbst –</i>	
<i>Eins werden mit der Schöpfung</i>	99
<i>Meditation und Trance</i>	104
<i>Channels</i>	107
<i>Arbeitsplan für deine mediale Hauptausbildung</i>	119
Medialität im Alltag	121
Mediale Arbeit als Beruf	127
Schlusswort	132