

Inhalt

2004	Mein Weg zur Klarheit beginnt mittendrin	11
Herbst 1989	Rückblick oder der Beginn einer Odyssee	15
Frühjahr 1990	Erste Begegnungen mit der Neurologie	17
Herbst 1990	Der erste Versuch mit der Hypnose	18
Frühjahr 1991	Eine Hoffnung ist die HNO-Universitäts- klinik	22
September 1991	Todesfälle in der Familie	24
1992	Erster Versuch einer Psychotherapie mit Biofeedback	26
1992	Strohalm Heilpraktiker: Augenhintergrunddiagnostik	30
1993	Eine alte Dame bringt mich zur Klang- therapie	31
1994	Der Körper streikt: Schleimhautveränderung	34
1996	Der Beginn einer Leidenschaft: Joggen	35
1997	Ich kann nicht mehr: Verhaltenstherapie	39
Herbst 1997	Der Zahnarzt weiß es: Beißschiene und Kieferkorrektur	41
Frühjahr 1998	Ein erster Versuch mit der Akupunktur	42
Sommer 1998	Die Wissenschaft muss helfen: Neurofeedback	43
Sommer 1998	Auch das Herz streikt: Herzrhythmusstörungen	45
Herbst 1999	Der Tipp einer Freundin: Osteopathie in Wien	46
Frühjahr 2000	Erste Berührung mit der Kinesiologie	49
2000	Eine Auszeit oder Weglaufen vor der Realität	51
März 2001	Schmerzhilfe Reiki	59
Ende 2001	Tödlicher Herpesvirus und seine Kraft	61
März 2002	Der Kurantrag oder das Gesundheits- system	62
Mai 2002	Ein Wochenende mit Hoffnungen: Biophotonen	63
Juni 2002	Familienaufstellungen nach Hellinger	65

Juni 2003	Studie an der Universitätsklinik	72
August 2003	Springen oder die Möglichkeit, ein Ende zu setzen	74
September 2003	Eine hoffnungsvolle Woche: Heilhypnose	79
2003	Der Kaffee-Einlauf —Reinigung für die Leber	81
November 2003	Erste Berührung mit der Cranio-Sacral-Therapie	86
Januar 2004	Der Einsatz der Technik Compens	87
Februar 2004	Und wieder ein Heilpraktiker: Neuraltherapie	89
April 2004	Ein mir selbst gemachtes Geschenk: Reinkarnationstherapie	91
Sommer 2004	Mutige Medikamententests	100
Mai 2004	Eine Möglichkeit, Leben zu geben: Nierenspende	102
September 2004	Der Orthopäde weiß es: Neuro-Physiologische Einlagen	110
Oktober 2004	Ein Kurs im Lippenlesen	111
November 2004	Zweiter Kontakt mit der Kinesiologie	113
März 2005	Ein Einschnitt im Leben: Fußbruch	117
Sommer 2005	Hoffnungen mit Feldenkraistherapie	119
September 2005	Die Halswirbelsäule ist Schuld: Atlasprofilax	125
Herbst 2005	Und wieder Krankenhaus: Narbenkorrektur	131
Herbst 2005	Es geht nicht mehr ohne: Hörgeräte	133
Januar 2006	Eine spannende Zeit: Heiler	135
Frühjahr 2006	Albträume und das Erlernen der Visualisierung	145
April 2006	Erneute Berührung mit der Cranio-Sacral-Therapie	149
Juni 2006	Abenteuer in der Fremde: Malaysia	150
Sommer 2006	Erneute Uni-Studie	159
Herbst 2006	Wieder vereint	160
Herbst 2006	Eigene Überlegungen	162

Oktober 2006	Fachlicher Austausch: Verhaltenstherapie	165
November 2006	Das Fernsehen bringt mich auf eine Idee: EMDR –Therapie	171
November 2006	Die Angstauflösung mit Eigenherapie	181
November 2006	Eine Begegnung fürs Leben: Petra	184
Dezember 2006	Schamanenbesuch in Wien	186
März 2007	Wieder der Tipp einer Freundin: Magnetfeldtherapie	193
Juni 2007	Das Gesundheitssystem und die Krank- schreibung	199
August 2007	Fogo Sagrado in Stuttgart — eine brasilianische Schamanin	202
Juli 2007	Besuch bei einem amerikanischen Schamanen in Berlin	203
September 2007	Und wieder gab das Fernsehen den Anstoß: Hypnose	210
Sommer 2010	Der Weg ist das Ziel oder wo stehe ich heute?	220