

Inhaltsverzeichnis

Geschichten und Unterrichtseinheiten

Viele Fragen rund um den Sexualunterricht		Pubertät – von Tampons und Deos	
Geschichte	5	Geschichte	44
Unterrichtseinheit	6	Unterrichtseinheit	45
Begriffe für die Geschlechter		Pubertät – von Kondomen und Pickeln	
Geschichte	8	Geschichte	47
Unterrichtseinheit	9	Unterrichtseinheit	48
Der Körper von Jungen – Penis und Hodensack		Liebe kann man spüren, hören und sehen	
Geschichte	12	Geschichte	49
Unterrichtseinheit	13	Unterrichtseinheit	50
Der Körper von Mädchen – Vulva und Vagina		Selbstliebe – Liebe mich für immer!	
Geschichte	18	Geschichte	52
Unterrichtseinheit	19	Unterrichtseinheit (1/2)	53
Unterrichtseinheit	27	Unterrichtseinheit (2/2)	54
Selbsterfahrung – Mädchen und Jungen		Angenehme und unangenehme Berührungen – Ich sage Ja und Nein!	
Geschichte	24	Geschichte	56
Unterrichtseinheit (1/2)	25	Unterrichtseinheit	57
Unterrichtseinheit (2/2)	27		
Pubertät – Kindheit ade, willkommen, Erwachsensein!		Verliebtsein und Liebeskummer	
Geschichte	29	Geschichte	59
Unterrichtseinheit (1/2)	30	Unterrichtseinheit	60
Unterrichtseinheit (2/2)	32		
Pubertät: Mädchen – Menstruation und Brüste		Vom Küssen, Knutschen und Sex	
Geschichte	34	Geschichte	61
Unterrichtseinheit	35	Unterrichtseinheit	62
Pubertät: Jungen – Samenerguss, Stimmbruch und Haarwuchs		Schwangerschaft und Geburt	
Geschichte	39	Geschichte	64
Unterrichtseinheit	40	Unterrichtseinheit (1/2)	66
		Unterrichtseinheit (2/2)	70
Körperwahrnehmungsübungen	75		
Literaturempfehlungen	80		