

Inhaltsverzeichnis

Vorwort

4

Geschichten und Unterrichtseinheiten

Viele Fragen rund um den Sexualunterricht

Geschichte 5

Unterrichtseinheit 6

Begriffe für die Geschlechter

Geschichte 8

Unterrichtseinheit 9

Der Körper von Jungen – Penis und Hodensack

Geschichte 12

Unterrichtseinheit 13

Der Körper von Mädchen – Vulva und Vagina

Geschichte 18

Unterrichtseinheit 19

Selbsterfahrung – Mädchen und Jungen

Geschichte 24

Unterrichtseinheit (1/2) 25

Unterrichtseinheit (2/2) 27

Pubertät – Kindheit ade, willkommen, Erwachsensein!

Geschichte 29

Unterrichtseinheit (1/2) 30

Unterrichtseinheit (2/2) 32

Pubertät: Mädchen – Menstruation und Brüste

Geschichte 34

Unterrichtseinheit 35

Pubertät: Jungen – Samenerguss, Stimmbruch und Haarwuchs

Geschichte 39

Unterrichtseinheit 40

Pubertät – von Tampons und Deos

Geschichte 44

Unterrichtseinheit 45

Pubertät – von Kondomen und Pickeln

Geschichte 47

Unterrichtseinheit 48

Liebe kann man spüren, hören und sehen

Geschichte 49

Unterrichtseinheit 50

Selbstliebe – Liebe mich für immer!

Geschichte 52

Unterrichtseinheit (1/2) 53

Unterrichtseinheit (2/2) 54

Angenehme und unangenehme

Berührungen – Ich sage Ja und Nein!

Geschichte 56

Unterrichtseinheit 57

Verliebtsein und Liebeskummer

Geschichte 59

Unterrichtseinheit 60

Vom Küssen, Knutschen und Sex

Geschichte 61

Unterrichtseinheit 62

Schwangerschaft und Geburt

Geschichte 64

Unterrichtseinheit (1/2) 66

Unterrichtseinheit (2/2) 70

Körperwahrnehmungsübungen

75

Literaturempfehlungen

80