

Inhalt

Der Garten als Kulturgut 6

Macht Euch die Erde untertan	8
Der Garten des Mittelalters	10
Gärten im Kloster	12
Kein Garten ohne Gärtner	16
Medizin für den Garten	18

Wenn der Magen knurrt ... 20

Von der Saison abhängig	22
Unkraut auf den Tisch?	24
Nahrhaftes aus der Erde	26
Kohl & Co.	28

Geschmack aus dem Klostergarten 30

Das schmeckt nach mehr ...	32
Grünes nicht nur für die Zunge	34
Pikanter Geschmack und markanter Geruch	36
Tierischer Süßstoff	38

Früchte im Garten 40

Köstlichkeiten wie aus dem Paradies	42
Die wehrhafte Hecke	44

Krank sein und kein Arzt in Sicht 46

Hilfe für die Kranken	48
Pflanzen werden Arznei	50
Salbei – das Wundermittel	52
Holunder – der Vielseitige	54
Gelb gegen Gelbes,	
Stacheln gegen Stechen	56
Allein die Dosis macht das Gift	58

Pflanzen als Symbole 60

Symbole für Maria	62
Die Symbolkraft der Walderdbeere	64
Der Apfel als Symbol	66
Farben als Symbole	68
Pflanzen zum Gedenken	70

Von der Klosterruine zum »Lebendigen Kloster Memleben« 72

Glossar	76
---------	----