

Inhalt

Abbildungs- und Tabellenverzeichnis	VII
Geleitwort	VIII
Vorwort	XXII
TEIL I: DIE THEORIE DES EVOLUTIONÄREN COACHINGS	1
Kapitel 1: Einführung	3
Kapitel 2: Evolution verstehen	14
Kapitel 3: Verständnis der psychischen Entwicklung	24
Kapitel 4: Verständnis der Evolution des Bewusstseins	46
Kapitel 5: Verständnis der Entwicklung des menschlichen Verstandes/Gehirns	69
Kapitel 6: Verständnis der kulturellen Entwicklung	85
Kapitel 7: Verständnis der Entwicklung der Entscheidungsfindung	100
TEIL II: DIE PRAXIS DER EVOLUTIONÄREN COACHING-ÜBUNGEN	113
Kapitel 8: Einführung in die Übungen	113
Kapitel 9: Identifikation der primären Motivationen	119
Kapitel 10: Identifikation sekundärer Motivationen	124
Kapitel 11: Bewertung der kulturellen Kompatibilität	147
TEIL III: DIE PRAXIS DES EVOLUTIONÄREN COACHINGS - KLOSTER	166
Kapitel 12: Einführung in die Meisterschaft	166
Kapitel 13: Beherrschung der individuellen Phase der psychischen Entwicklung	185
Kapitel 14: Beherrschung der selbstverwirklichenden Phase der psychischen Entwicklung	211
Kapitel 15: Beherrschung der Integrationsphase der psychischen Entwicklung	219
Kapitel 16: Beherrschung der Phase des Dienens der psychischen Entwicklung	225
Anhang 1: Identifikation der primären Motivation Ihrer Kunden	236
Anhang 2: Identifikation der sekundären Motivationen Ihrer Kunden	250
Anhang 3: Frühe maladaptive Schemata	257
Anhang 4: Der Vier-Wege-Prozess	263
Anhang 5: Die Grenze zur Psychotherapie	267