

Die Wiese lebt	4
Schätze unserer Kulturlandschaft	6
Blumenwiesen entstehen	8
Außergewöhnliche Naturerlebnisse	9
<b>Inhalt</b>	
Wiesentypen	10
Fettwiese	12
Pflanzen der Fettwiese	14
Feuchtwiese	20
Pflanzen der Feuchtwiese	22
Magerwiese	28
Pflanzen der Magerwiese	30
Besondere Wiesentypen	36
Blumenwiesen im Garten	38
Planung und Anlage	40
Bodenarten	42
Auswahl des richtigen Saatguts	46
Bodenvorbereitung	49
Aussaat und Pflege nach der Keimung	51
Wiesenmähd	53
Spezielle Wiesentypen anlegen	56
Schmetterlingswiese	58
Frühlingswiese	60
Blumenrasen – eine Alternative	63
Säume und Randbereiche	65
Wiesenpflanzen für die Küche	66
Wildkräutertees	68
Wildkräuterküche	71
Wiesenpflanzen – eine Übersicht	74
Adressen	78
Literaturempfehlungen	80