

Familie ist, wo das Leben beginnt und die Liebe niemals endet

| | |
|---|-----------|
| Julia Engelmann: Für meine Eltern | 10 |
| Joachim Meyerhoff: Sportverletzung | 16 |
| Rezept: Großmutters Kartoffeltopf | 20 |

Gib deinem Leben einen Gin! Von Geburts- und anderen Festtagen

| | |
|---|-----------|
| Lily Brett: Sich selbst beschenken | 28 |
| Rezept: Silvester-Glug | 30 |
| Ildikó von Kürthy: Sternschanze | 32 |
| Sarah Kuttner: Wachstumsschmerz | 34 |

Gemeinsam ist man weniger allein

| | |
|---|-----------|
| Volksgut: Zwei Freunde in der Wüste | 40 |
| Antoine de Saint-Exupéry: Der kleine Prinz | 42 |
| Rezept: Freundschaftssuppe | 44 |
| Ronja von Rönne: Meine beste Freundin heißt Käse | 50 |
| Rezept: Apfel-und-Birnen-Freundschaftsmus | 54 |

Glück ist die Summe schöner Momente

| | |
|--|-----------|
| Robert Gernhardt: Von der Schönheit | 58 |
| Hermann Hesse: Lindenblüte | 60 |
| Rezept: Irisches Glücksbrot | 62 |
| Judith W. Taschler: Bleiben | 64 |

Die Freude und das Lächeln sind der Sommer des Lebens

| | |
|---|-----------|
| Ildikó von Kürthy: Herzsprung | 70 |
| Ewald Arenz: Alte Sorten | 72 |
| Rezept: Beas Kastanienauflauf mit Beerenragout | 74 |
| Joachim Ringelnatz: Sommerfrische | 76 |

Das Leben ist so schön!

| | |
|--|-----------|
| Bov Bjerg: Auerhaus | 80 |
| Rezept: Stockbrot | 82 |
| Alexander Pschera: Vergessene Gesten | 84 |
| Patrick Svensson: Das Evangelium der Aale | 86 |

Wenn es sich gut anfühlt – Kopf aus!

| | |
|---|------------|
| Katrin Bauerfeind: Das echte Lachen | 92 |
| Julia Engelmann: Keine Ahnung, was für immer ist | 95 |
| Nina George: Das Lavendelzimmer | 96 |
| Rezept: Sorgenfreie Waffeln | 98 |
| Roger Willemsen: Ein haltloses Lachen | 100 |

Liebe das Leben, lebe die Liebe

| | |
|--|------------|
| Frank Berzbach: Die Schönheit der Begegnung | 104 |
| Franz Kafka: Briefe an Milena | 109 |
| Joseph von Eichendorff: Neue Liebe | 110 |
| Rezept: Amors Schokoladenkuchen | 112 |

Was wäre das Leben ohne einen Mutausbruch?!

| | |
|---|------------|
| Brief an eine Mutter | 116 |
| Anika Decker: Wir von der anderen Seite | 120 |
| Nina George: Das Lavendelzimmer | 124 |
| Rezept: Roses Lime Gimlet | 126 |
| Marianna Leky: Was man von hier aus sehen kann | 130 |

Reisen ist die Sehnsucht nach dem Leben

| | |
|--|------------|
| Rezept: Nordseewellen | 134 |
| Käthe Kollwitz: Brief an ihre Schwester Lisbeth | 136 |
| Robert Gernhardt: Nach der Nacht | 137 |
| Kuverts mit Briefpapier | 138 |
| Kuverts mit Postkarten | 140 |
| Literaturnachweis | 142 |
| Impressum | 144 |
| Stickerbogen | |