

Familie ist, wo das Leben beginnt und die Liebe niemals endet

Julia Engelmann: Für meine Eltern	10
Joachim Meyerhoff: Sportverletzung	16
Rezept: Großmutters Kartoffeltopf	20

Gib deinem Leben einen Gin! Von Geburts- und anderen Festtagen

Lily Brett: Sich selbst beschenken	28
Rezept: Silvester-Glug	30
Ildikó von Kürthy: Sternschanze	32
Sarah Kuttner: Wachstumsschmerz	34

Gemeinsam ist man weniger allein

Volksgut: Zwei Freunde in der Wüste	40
Antoine de Saint-Exupéry: Der kleine Prinz	42
Rezept: Freundschaftssuppe	44
Ronja von Rönne: Meine beste Freundin heißt Käse	50
Rezept: Apfel-und-Birnen-Freundschaftsmus	54

Glück ist die Summe schöner Momente

Robert Gernhardt: Von der Schönheit	58
Hermann Hesse: Lindenblüte	60
Rezept: Irisches Glücksbrot	62
Judith W. Taschler: Bleiben	64

Die Freude und das Lächeln sind der Sommer des Lebens

Ildikó von Kürthy: Herzsprung	70
Ewald Arenz: Alte Sorten	72
Rezept: Beas Kastanienauflauf mit Beerenragout	74
Joachim Ringelnatz: Sommerfrische	76

Das Leben ist so schön!

Bov Bjerg: Auerhaus	80
Rezept: Stockbrot	82
Alexander Pschera: Vergessene Gesten	84
Patrick Svensson: Das Evangelium der Aale	86

Wenn es sich gut anfühlt – Kopf aus!

Katrin Bauerfeind: Das echte Lachen	92
Julia Engelmann: Keine Ahnung, was für immer ist	95
Nina George: Das Lavendelzimmer	96
Rezept: Sorgenfreie Waffeln	98
Roger Willemsen: Ein haltloses Lachen	100

Liebe das Leben, lebe die Liebe

Frank Berzbach: Die Schönheit der Begegnung	104
Franz Kafka: Briefe an Milena	109
Joseph von Eichendorff: Neue Liebe	110
Rezept: Amors Schokoladenkuchen	112

Was wäre das Leben ohne einen Mutausbruch?!

Brief an eine Mutter	116
Anika Decker: Wir von der anderen Seite	120
Nina George: Das Lavendelzimmer	124
Rezept: Roses Lime Gimlet	126
Marianna Leky: Was man von hier aus sehen kann	130

Reisen ist die Sehnsucht nach dem Leben

Rezept: Nordseewellen	134
Käthe Kollwitz: Brief an ihre Schwester Lisbeth	136
Robert Gernhardt: Nach der Nacht	137
Kuverts mit Briefpapier	138
Kuverts mit Postkarten	140
Literaturnachweis	142
Impressum	144
Stickerbogen	