

INHALTSVERZEICHNIS

Vorwort	3
Übersichtskarte	6
Top-Touren	10
Wichtige Hinweise für unterwegs	12
Schwierigkeitskategorien	12
Symbole	13
Klimatabelle Florenz	14
GPS-Tracks und Koordinaten der Ausgangspunkte	15
Wandern in der Toskana	17
Landschaften, Orte und Sehenswürdigkeiten	20
Informationen und Adressen	31
 Durch den Weingarten des Chianti	
1 4.20 h Anello dei Castelli	38
2 2.30 h Badia a Passignano	42
TOP 3 2.30 h Greve in Chianti	44
4 3.45 h Von Volpaia auf den Monte San Michele, 892 m	47
5 2.00 h Von Volpaia nach Castelveccchi	50
6 2.00 h Rund um Radda in Chianti	53
TOP 7 4.00 h Von Gaiole zum Castello di Meleto	55
8 2.45 h Von Castello di Brolio nach San Felice	60
9 2.00 h Pontignano	62
 Volterra und San Gimignano	
10 3.15 h Von Volterra nach Prato d'Era	64
11 2.10 h Rund um San Gimignano	67
12 2.10 h Von San Donato nach Castelveccchio	70
13 3.15 h Rund um Montauto	72
TOP 14 3.30 h Von Santa Lucia nach Montauto	74
 Rund um Siena	
15 4.30 h Von Abbadia a Isola nach Monteriggioni	77
16 3.00 h Durch den Wald von Lecceto	80
17 2.30 h Die Crete bei Leonina	83
TOP 18 4.00 h Auf der stillgelegten Bahntrasse von Murlo	86
19 2.40 h Von Brenna zum Castiglion che Dio Sol Sa	89
 In den Colline Metallifere	
20 2.00 h Durch die geothermischen Felder von Sasso Pisano	92
TOP 21 4.00 h Le Cornate, 1060 m, und Poggio Ritrovoli, 1014 m	94
22 3.45 h Poggio Croce di Prata, 848 m	97

Zwischen Montalcino und Pienza

23	3.00 h	Von Montalcino zum Kloster Sant'Antimo	100
24	3.30 h	Von Bagno Vignoni zum Castello Ripa d'Orcia	104
TOP 25	2.30 h	Rund um Pienza	108
26	4.00 h	Von Montepulciano über Monticchiello nach Pienza	110

Monte Amiata

27	2.30 h	Von Castel del Piano nach Seggiano	114
28	0.20 h	Monte Amiata, 1738 m	117
TOP 29	2.30 h	Monte Labbro, 1192 m	119
30	3.10 h	Buddhistisches Zentrum bei Arcidosso	122
31	1.00 h	Zu den Bädern von San Casciano	126
32	1.30 h	Von Castell'Azzara ins Naturreservat Monte Penna	128
33	2.40 h	Monte Cetona, 1148 m	132
TOP 34	1.10 h	Pitigliano 1: Via Cava di San Giuseppe	134
TOP 35	1.10 h	Pitigliano 2: Via Cava di Fratenuti	136

Maremma und Monte Argentario

36	1.20 h	Die Nekropole von Populonia	138
37	3.50 h	Cala Violina	141
38	3.30 h	Castiglione della Pescaia	144
39	1.20 h	Von Marina di Alberese zur Mündung des Ombrone	148
TOP 40	2.45 h	Vom Pinottolai zur Torre di Collelungo	150
41	4.20 h	Von Alberese nach San Rabano	152
42	2.40 h	Von Collecchio zum Poggio alle Sugherine	154
43	2.20 h	Von Talamone zur Spiaggia delle Cannelle	156
44	3.10 h	Über die Landbrücke Tombolo di Feniglia	158
45	3.15 h	Halbinsel Monte Argentario	161
46	3.00 h	Porto Ercole	164

Insel Giglio

47	4.00 h	Von Giglio Porto zur Punta del Fenaio	167
48	2.30 h	Von Giglio Porto nach Campese	171
TOP 49	3.00 h	Von Giglio Castello auf den Poggio della Pagana	173
50	3.15 h	Cala delle Cannelle	176

Stichwortverzeichnis	178
Italienische Begriffe für Wanderer	183