INHALTSVERZEICHNIS

Vorwort ... 3
Übersichtskarte ... 6
Allgemeine Hinweise ... 7
Symbole ... 7
Schwierigkeitskategorien ... 9
Schwierigkeitsskala nach Muster des SAC ... 10
GPS-Tracks und Koordinaten der Ausgangspunkte ... 15
Top-Touren ... 18
Touristische Hinweise ... 20
Weiteres Wissenswertes ... 23

La Berra – Schwarzsee
1 5.00 h **Entlang der Sarine** ... 30
2 4.00 h **Rund um den südlichen Lac de la Gruyère** ... 33
3 7.00 h **Am nördlichen Lac de la Gruyère** ... 36
TOP 4 4.45 h **Rundtour La Berra, 1719 m** ... 40
5 4.30 h **Plasselb – Le Cousimbert – La Berra, 1719 m** ... 42
6 5.00 h **Vanil des Cours, 1562 m** ... 45
7 6.45 h **Schopfenspitz / Gros Brun, 2104 m** ... 48
8 3.00 h **Brecca light** ... 52
9 5.15 h **Kaiseregg, 2185 m** ... 54

La Gruyère – Gastlosen
10 2.00 h **Gorges de la Jogne / Jaunbachschlucht** ... 58
11 6.30 h **Dent de Broc, 1828 m** ... 60
12 4.00 h **Les Merlas, 1907 m – Le Van, 1964 m** ... 62
13 6.15 h **Vanil Noir, 2389 m – Vanil de l'Ecri, 2376 m** ... 64
14 3.30 h **Les Millets, 1885 m** ... 66
15 6.30 h **Pra de Cray, 2197 m** ... 68
16 4.15 h **Hochmatt, 2151 m** ... 70
TOP 17 4.15 h **Rund um die Gastlosen** ... 72
18 6.45 h **Dent de Savigny, 2252 m** ... 76
19 3.15 h **Dent de Combette, 2082 m** ... 80
20 2 Tage **Entlang der Gastlosen** ... 82
21 3.45 h **Niremont, 1513 m** ... 86
22 4.00 h **Sentier des fromageries** ... 88
TOP 23 4.30 h **Le Moléson, 2002 m** ... 90
24 3.15 h **Le Moléson, 2002 m – Teysachaux, 1909 m** ... 93
25 5.30 h **Dent de Lys, 2014 m** ... 96

Rochers de Naye – Pays-d'Enhaut
26 3.45 h **Les Pléiades, 1362 m** ... 100
TOP 27 4.15 h **Dent de Jaman – Rochers de Naye, 2042 m** ... 102

Bibliografische Informationen
http://d-nb.info/1253879206

digitalisiert durch DEUTSCHE NATIONAL BIBLIOTHEK

28 6.15 h **Rochers de Naye, 1967 m – Malatraix, 1767 m** 106
29 6.30 h **Dent de Corjon, 1966 m** 110
30 6.00 h **Rocher du Midi, 2096 m** 112
31 1.45 h **Le Rubli, 2284 m** 114
32 5.15 h **Gummfluh, 2457 m** 116
33 3.15 h **Tour d'Aï, 2331 m** 120
TOP 34 6.30 h **Tour-Trilogie: Famelon, Mayen und Aï, 2331 m** 122
35 3.45 h **Lac Lioson** 126
TOP 36 5.00 h **L'Etivaz – Col de Seron, 2152 m – Col du Pillon** 128

Les Diablerets – Grand Muveran
37 3.30 h **Le Chamossaire, 2112 m** 132
38 2.45 h **Chaux Ronde, 2013 m** 136
39 3.30 h **La Palette, 2170 m** 138
40 2.00 h **Col du Pillon – Les Diablerets** 140
41 6.30 h **Refuge de Pierredar, 2292 m** 142
TOP 42 6.30 h **Via ferrata des Dames Anglaises – Sex Rouge, 2971 m** 144
43 4.15 h **Oldenhorn, 3123 m** 148
TOP 44 5.30 h **Sex Rouge, 2944 m – Cabane de Prarochet – Derborence** 152
45 3.45 h **Sanetschpass – Cabane de Prarochet, 2562 m** 156
46 5.15 h **Um die Arête de l'Argentine** 159
47 8.45 h **Cabane Plan Névé, 2264 m – Col des Chamois, 2654 m** 162
48 3.45 h **Trou à l'Ours, 1656 m** 166
49 6.15 h **Pointe des Savolaires, 2293 m** 168
50 3.00 h **Cabane de la Tourche, 2198 m – Croix de Javerne** 170
51 5.30 h **Col des Perris Blancs, 2543 m – Col des Pauvres, 2108 m** 172
TOP 52 8.00 h **Frête de Saille, 2584 m** 176
53 3.15 h **La Grand-Garde, 2146 m** 180
54 6.00 h **Rund um den Grand Chavalard** 182
TOP 55 8.30 h **Grande Dent de Morcles, 2968 m** 186
56 5.00 h **Weinwanderung zum Rhôneknie** 190
57 2.30 h **Durch Weinberge zur Salzmine von Bex** 194

Grande Randonnée
58 4 Tage **Tour du Massif des Diablerets** 196
59 4 Tage **Tour des Muverans** 200
60 5 Tage **Tour des Muverans spezial** 204

Stichwortverzeichnis 210