

Inhaltsverzeichnis

Einleitung	9
Aufmerksamkeit und Glaube.....	15
Die Räume des Ego	19
Zwei große Kräfte bestimmen über dein Leben	21
Raum eins: Der Kontroll-Raum	29
Wie du in den Kontroll-Raum hineingerätst	29
Wie du aus dem Kontroll-Raum herausfindest.....	41
Der Kontroll-Raum im Überblick.....	50
Raum zwei: Der Minderwert-Raum.....	53
Wie du in den Minderwert-Raum hineingerätst.....	54
Wie du aus dem Minderwert-Raum herausfindest	65
Der Minderwert-Raum im Überblick	74

Raum drei: Der Raum der Bedürftigkeit	77
Wie du in den Raum der Bedürftigkeit hineingerätst	78
Wie du aus dem Raum der Bedürftigkeit herausfindest .	85
Der Raum der Bedürftigkeit im Überblick	104
 Raum vier: Der Hybris-Raum	 107
Wie du in den Hybris-Raum hineingerätst	109
Wie du aus dem Hybris-Raum herausfindest	115
Der Hybris-Raum im Überblick.....	126
 Raum fünf: Der Schuld-Raum.....	 129
Wie du in den Schuld-Raum hineingerätst.....	130
Wie du aus dem Schuld-Raum herausfindest	134
Der Schuld-Raum im Überblick	144
 Raum sechs: Der Raum der Verleugnung.....	 147
Wie du in den Raum der Verleugnung hineingerätst	147
Wie du aus dem Raum der Verleugnung herausfindest..	156
Der Raum der Verleugnung im Überblick.....	160
 Raum sieben: Der Widerstand-Raum.....	 163
Wie du in den Widerstand-Raum hineingerätst.....	164
Wie du aus dem Widerstand-Raum herausfindest	168
Der Widerstand-Raum im Überblick	176

Raum acht: Der Raum der Gier	179
Wie du in den Raum der Gier hineingerätst.....	180
Wie du aus dem Raum der Gier herausfindest	185
Der Raum der Gier im Überblick	190
 Raum neun: Der Raum der Verwirrung	193
Wie du in den Raum der Verwirrung hineingerätst.....	194
Wie du aus dem Raum der Verwirrung herausfindest ...	199
Der Raum der Verwirrung im Überblick	206
 Raum zehn: Der Raum der Ohnmacht	209
Wie du in den Raum der Ohnmacht hineingerätst	210
Wie du aus dem Raum der Ohnmacht herausfindest....	213
Der Raum der Ohnmacht im Überblick.....	218
 Du bist nicht, was du denkst	221
»Wer bin ich?«	223
Dein wahres Selbst	228
 Danksagung	235
 Literaturhinweise	237
 Anmerkungen	239