Inhalt

Medientraining, das Buch, die Autorin, das Training	7
Dieses Buch schreibe ich für alle,	9
1. Kapitel	
Berichten „die Medien“ die Wahrheit über die Wirklichkeit?	13
2. Kapitel	
Wer sind eigentlich „die Medien“?	18
3. Kapitel	
„Die Medien“ – Freund oder Feind?	21
4. Kapitel	
Wie arbeiten „die Medien“?	27
5. Kapitel	
Nach welchen Kriterien werden Interviewpartner ausgewählt?	37
6. Kapitel	
Muss ich mit dem Journalisten sprechen?	40
7. Kapitel	
Kann man Interviews vorbereiten?	43
8. Kapitel	
Wie läuft ein Interview ab?	45
9. Kapitel	
Online-Interviews aus dem Homeoffice, was ist wichtig?	61
10. Kapitel	
Wie fragen Journalisten?	64

11. Kapitel	
Was sind Kernbotschaften und wie platziere ich sie?	83
12. Kapitel	
Wie gehe ich mit Ausdruck und Sprache um?	91
13. Kapitel	
Wie spreche ich vor Kamera und Mikrofon?	102
14. Kapitel	
Kann mein Körper sprechen?	108
15. Kapitel	
Gibt es Rezepte gegen Lampenfieber?	119
16. Kapitel	
Was tun gegen Falschberichte?	125
Internetangebote, Publikationen	127